

parque regional  
Sierra de Gredos  
(Ávila)



2º y 3º Ciclo  
de Educación  
Primaria

red de  
Espacios  
Naturales  
de Castilla y León



Junta de  
Castilla y León

## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Casa del Parque de Sierra de Gredos (zona norte) "Pinos Cimeros"

## GUÍA DEL EXPLORADOR



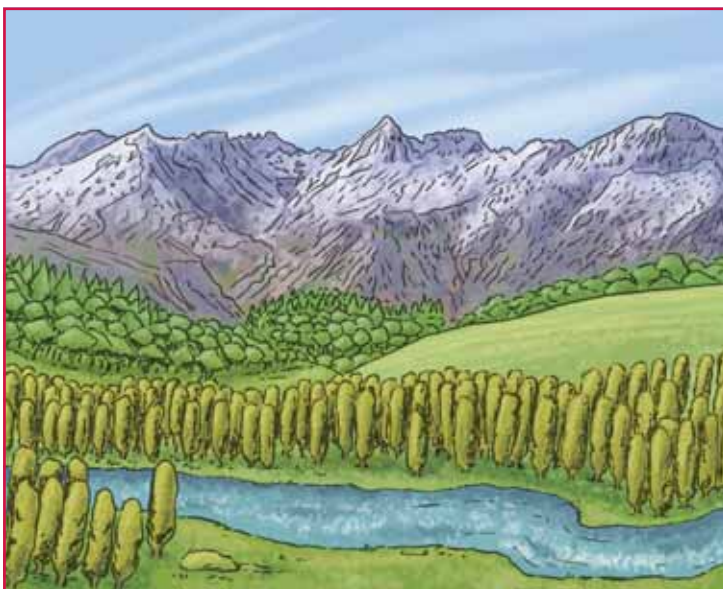
¡Hola amigo!

¡Bienvenido al **Parque Regional de la Sierra de Gredos!**

En este recorrido podrás conocer las principales características de este Parque.



¡Mira hacia la sierra!  
Todas esas  
montañas pertenecen  
al Parque Regional de  
la Sierra de Gredos.  
Escribe los nombres  
de los picos más  
importantes y del río  
que delimita al Parque  
por el norte.



**Picos:** .....

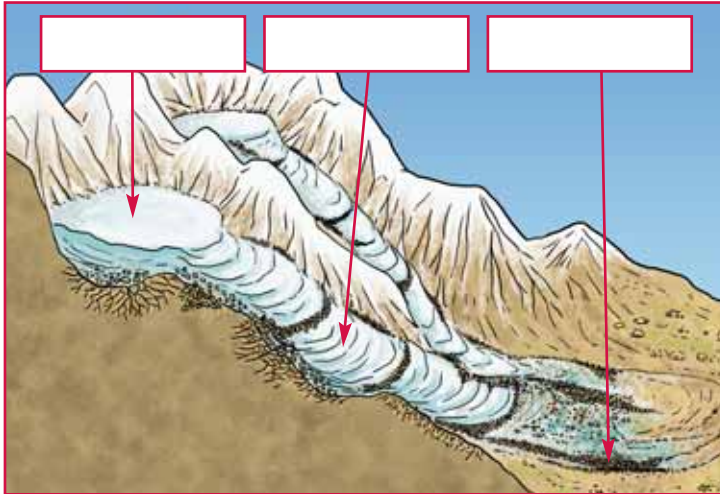
.....

.....

**Río:** .....



Mi casa es una cadena montañosa estrecha y alargada. En sus partes más altas hay circos y lagunas que se formaron por el hielo de los glaciares hace miles de años. La roca más característica es el granito.



02 

Un glaciar consta de las siguientes partes: circo, lengua y morrena. ¿Te atreves a identificarlas en el dibujo?

El pico del Moro Almanzor tiene una altitud de 2.592 metros. Es la cumbre más alta de la Sierra de Gredos y forma parte del circo glaciar de la Laguna Grande de Gredos.



Esta roca se conoce como: .....

03 

¿Sabes con qué nombre se conoce a la roca más abundante de Gredos?

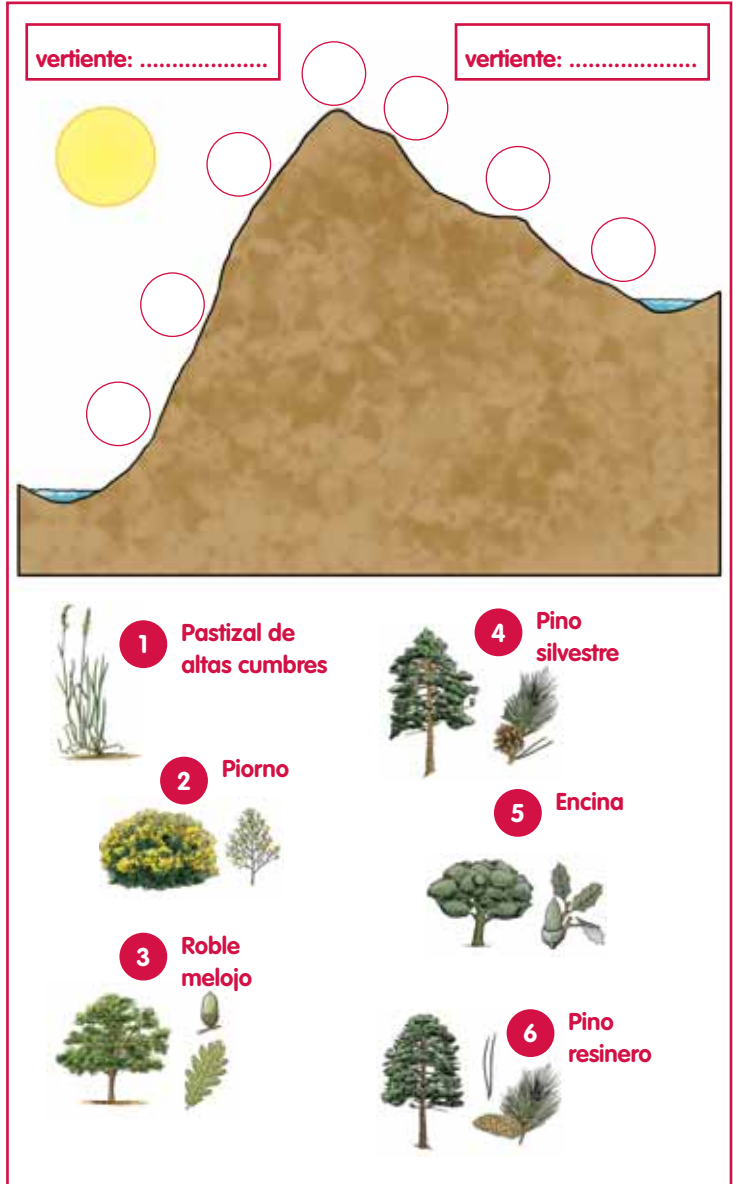


La Sierra de Gredos es muy variada y rica en plantas debido a las diferentes condiciones meteorológicas entre las

vertientes norte y sur y a los diferentes ambientes que nos encontramos al ascender las montañas.

 04

Escribe dónde está el norte y el sur en la montaña del dibujo. Después, fíjate en las plantas que aparecen y colócalas en la vertiente de la montaña más adecuada y a la altura que creas más conveniente. Fíjate bien, porque algunas plantas pueden estar en ambas vertientes.



vertiente: .....

vertiente: .....

1 Pastizal de altas cumbres

2 Piorno

3 Roble melojo

4 Pino silvestre

5 Encina

6 Pino resinero





B	O	C	A	D	E	D	R	A	G	O	N	S	C
U	F	H	G	P	D	E	F	O	D	J	F	P	A
O	G	K	M	I	G	D	G	G	G	E	G	B	
T	H	C	I	E	R	V	O	K	J	C	H	R	R
R	E	J	K	O	B	L	S	J	H	J	S	B	A
E	R	T	Ñ	L	M	J	G	I	G	H	F	M	M
U	T	J	O	J	L	G	A	G	B	G	H	L	O
T	I	G	I	J	P	Z	H	D	B	H	K	P	N
I	U	J	S	H	U	D	H	S	N	V	Ñ	U	T
U	B	H	X	L	A	G	A	R	T	I	J	A	E
Q	F	S	O	D	E	R	G	E	D	O	P	A	S
I	M	G	V	B	J	Ñ	Y	U	B	N	U	G	D
P	T	O	P	I	L	L	O	N	I	V	A	L	R

## 05

Gredos ofrece refugio a un gran número de animales. Ayúdanos a descubrir algunos de ellos en esta sopa de letras. Tienes que encontrar hasta ocho animales que aquí viven.

Animales endémicos en la Sierra de Gredos:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 06

Algunos de estos animales son únicos en el mundo, por eso se denominan endémicos. De los animales del ejercicio anterior, ¿cuáles son endémicos en la Sierra de Gredos?

Plantas endémicas en la Sierra de Gredos:

.....

.....

.....

.....

.....

## 07

En la sopa de letras también se ha colado una planta endémica. Localízala y escribe su nombre y el de otras plantas endémicas que conozcas.



Los primeros pobladores de esta región montañosa fueron los Vetones, que se dedicaban a la agricultura y a la cría del ganado. La ganadería y la explotación de la madera han sido los recursos

económicos principales hasta nuestros días. Actualmente, a estas dos actividades se añade el turismo y, juntos, son los tres pilares de la economía de la zona.



Observa este dibujo y elige las respuestas correctas en relación a la principal raza de ganado vacuno en la Sierra de Gredos.



El dibujo muestra la principal raza de ganado vacuno en la Sierra de Gredos:

- Limusina
- Avileña Negra Ibérica

Durante el invierno las vacas están:

- En los pastos de Extremadura
- En lo alto de la sierra

Viven en:

- Los establos
- El campo

Los caminos por los que se traslada el ganado se llaman:

- Cañadas y cordeles
- Carreteras

Se llama trashumancia a:

- Trasladar el ganado de un lado a otro de la sierra buscando pastos
- Guardar el ganado en chozos de la Sierra de Gredos



Mis antepasados estuvieron a punto de desaparecer. Pero en 1905, gracias al rey Alfonso XIII, se creó el Coto Real de Caza. De esta forma se consiguió que no se extinguiera mi especie.

Actualmente vivimos a nuestras anchas en el Parque Regional de la Sierra de Gredos. En verano nos visitan muchas personas con las que compartimos este lugar tan especial que tenemos que cuidar entre todos.



09 

Tacha los dibujos que consideres acciones incorrectas. Anota los consejos que darías a estos excursionistas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

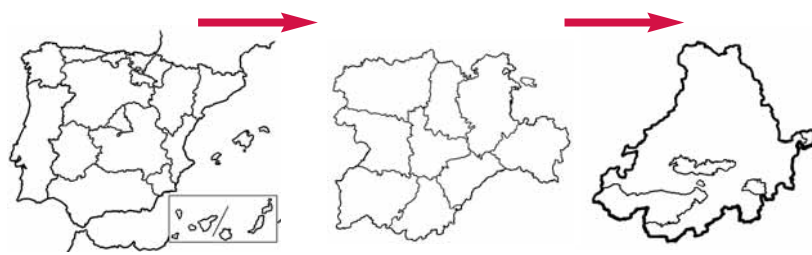
.....

.....

.....



## ¿Sabes dónde estamos?



Colorea la Comunidad Autónoma

Colorea la provincia

Colorea el Parque Regional en el que te encuentras



Puedes informarte de todo lo que necesitas para realizar tu visita al Parque Regional de la Sierra de Gredos en las Casas del Parque situadas en Hoyos del Espino y en

Guisando. Para acceder a la Casa de Hoyos del Espino puedes tomar la carretera C-500 desde El Barco de Ávila, o la N-502 desde Arenas de San Pedro o Ávila.

CASA DEL PARQUE DE SIERRA DE GREDOS  
(ZONA NORTE) "PINOS CIMEROS"  
Ctra. de la Plataforma, s/n  
05634 - Hoyos del Espino. ÁVILA  
Teléfono: 920 34 92 04

