



## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Casa del Parque de Sierra de Gredos (zona norte) "Pinos Cimeros"

# GUÍA DEL EXPLORADOR

red de  
Espacios  
Naturales  
de Castilla y León



Junta de  
Castilla y León



## ¡Hola amigo!

Te damos la bienvenida y te invitamos a que conozcas el **Parque Regional de Sierra de Gredos**.

En este recorrido podrás conocer las principales características de este Parque. ¿Empezamos?



Observa el paisaje que se contempla desde la Casa del Parque. Fíjate en el perfil de las montañas. Dibújalo y escribe los nombres de los principales picos.

## ¿Sabías que...?

En este Parque se encuentran las huellas glaciares mejor conservadas del sur de Europa.

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the student to draw the mountain profile and write the names of the peaks.

La Sierra de Gredos es una cadena montañosa estrecha y alargada en dirección este-oeste. En sus partes más altas alberga circos y lagunas que

formaron los antiguos glaciares hace miles de años. La roca más característica es el granito.

Al granito más característico de la Sierra de Gredos se le conoce con el nombre de:

.....

Intenta reconocer en el dibujo los tres minerales más característicos del granito y escribe sus nombres:

.....

.....

.....



## 02

Fíjate en la roca más característica de la Sierra de Gredos y contesta a las siguientes preguntas.

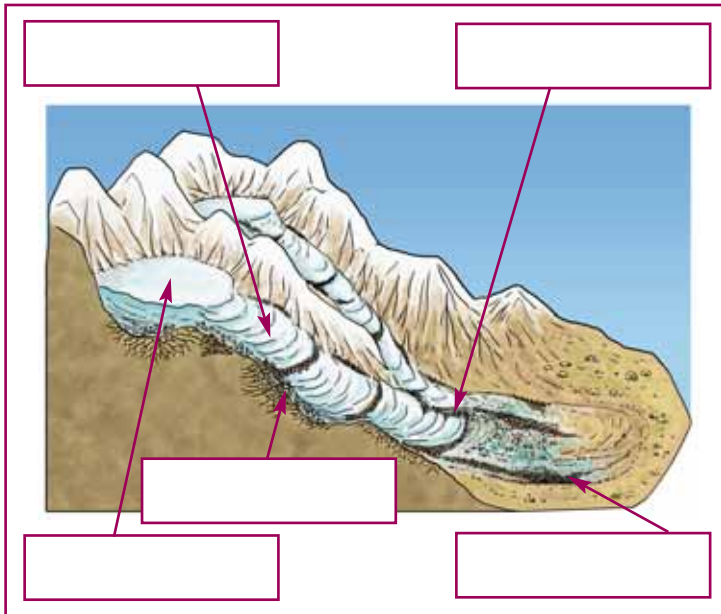
### ¿Sabías que...?

El pico del Moro Almanzor, con 2.592 m de altitud, es la cumbre más alta y forma parte del circo glaciar de la Laguna Grande de Gredos.

## 03

Sitúa en este esquema de paisaje glaciar los siguientes elementos:

- circo - lengua
- morrena central
- morrena lateral
- morrena frontal.



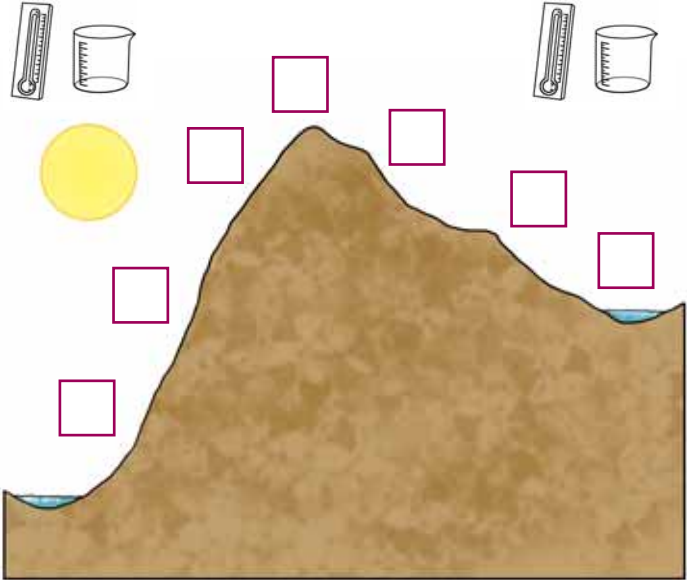
La Sierra de Gredos es muy variada y rica en plantas debido a las diferencias meteorológicas entre las vertientes


norte y sur, y a los diferentes ambientes que nos encontramos al ascender en la montaña.

 04


Escribe el nombre de la vertiente que corresponde a cada lado de la montaña. Después, representa los grados de temperatura y las precipitaciones medias en cada caso. Sitúa el número de cada planta en el lugar o lugares que le corresponden en la montaña. Fíjate bien porque algunas plantas pueden estar en las dos laderas.

Vertiente: ..... Vertiente: .....







**1** Pastizal de altas cumbres




**4** Pino resinero




**2** Piorno



**5** Pino silvestre

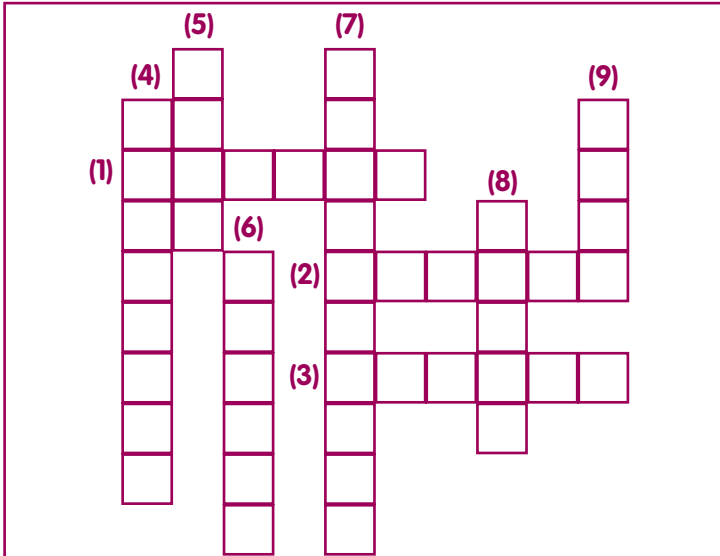


**3** Melojo



**6** Encina





**HORIZONTALES:**

- 1. Cerdo salvaje.
- 2. Ave rapaz diurna de cola ahorquillada.
- 3. Mamífero de nuestros ríos

**VERTICALES:**

- 4. Al revés, ave de la familia de los cuervos con vistosas plumas azules.
- 5. Al revés, anfibio verde y saltarín.
- 6. Pez del alto Tormes.
- 7. Vivo en las lagunas de Gredos, soy negra con manchas amarillas.
- 8. Animal emblemático del Alto Gredos.
- 9. Anfibio verrugoso.

Animales endémicos: .....

.....

.....

.....

.....

05 

La montaña ofrece refugio a un gran número de animales. Ayúdanos a descubrir algunos de ellos en este crucigrama.

**¿Sabías que...?**

La cabra montés es un endemismo de la Sierra de Gredos. Sin embargo, esta especie ha sido introducida en otras zonas de la Península Ibérica.

06 

Escribe el nombre de los animales endémicos de la Sierra de Gredos que conozcas. En la actividad anterior encontrarás algunos.



Los primeros pobladores de esta región montañosa, los Vetones, se dedicaban a la agricultura y a la cría del ganado. La práctica de la ganadería junto con la explotación de la madera han sido

los dos recursos principales hasta nuestros días. Actualmente, junto al turismo, son los tres pilares de la economía de la zona.



En la ilustración se muestra una vaca de raza avileña. Escribe qué características son las que hacen que esté adaptada a la vida en la Sierra de Gredos.



.....

.....

.....

.....

.....

.....



¿Por qué se realiza la trashumancia en la Sierra de Gredos? Señala cuáles de estas afirmaciones son verdaderas.

1. En el invierno las vacas son trasladadas a Extremadura donde las condiciones climáticas son más favorables.

V  F

2. La vaca avileña está estabulada todo el año.

V  F

3. La trashumancia se lleva realizando desde el siglo XIII, tanto con ganado ovino como con vacuno.

V  F

4. Antiguamente las trasladaban en carros y actualmente a pie.

V  F

5. La Calzada Romana del Puerto del Pico en la Edad Media pasó a ser la Cañada Real Leonesa Occidental.

V  F



La cabra montés estuvo a punto de desaparecer pero en 1905, por orden del rey Alfonso XIII, se creó el Coto Real de Caza. De esta forma, se consiguió que no se extinguiera dicha especie. Ahora, y gracias a la declaración del Parque Regional de la Sierra de

Gredos, viven más protegidas. Antiguamente había osos, lobos y grandes rapaces de las cuales se tenían que esconder. Con el tiempo sus depredadores han ido desapareciendo y cada vez son más numerosas.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

09 

En el Parque viven alrededor de 9.000 cabras. Se estima que éste es el número máximo que puede vivir en este espacio. ¿Qué crees que ocurriría si creciera la población? ¿Cómo nos ayudarías tú a resolver este problema?



.....

.....

.....

.....

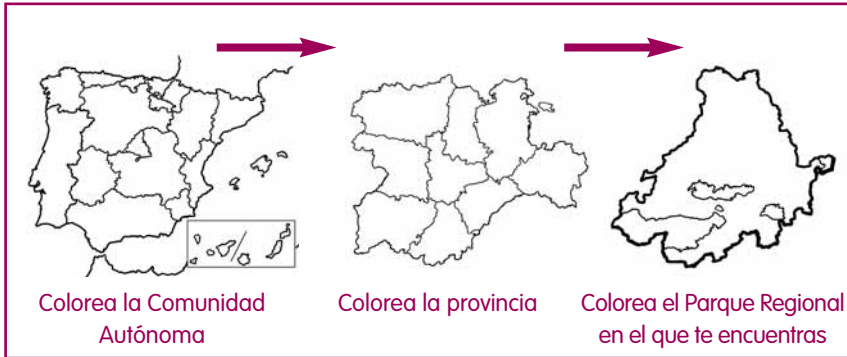
.....

10 

Fijate en los dibujos y después anota los consejos que darías a estos excursionistas.



## ¿Sabes dónde estamos?



Puedes informarte de todo lo que necesitas para realizar tu visita al Parque Regional de la Sierra de Gredos en las Casas del Parque situadas en Hoyos del Espino y

en Guisando. Para acceder a la Casa de Hoyos del Espino puedes tomar la carretera C-500 desde El Barco de Ávila, o la N-502 desde Arenas de San Pedro o Ávila.

CASA DEL PARQUE DE SIERRA DE GREDOS  
(ZONA NORTE) "PINOS CIMEROS"  
Ctra. de la Plataforma, s/n  
05634 - Hoyos del Espino. ÁVILA  
Teléfono: 920 34 92 04

