



**Junta de  
Castilla y León**

DIRECCIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN  
DE SALAMANCA



# **PROPUESTA DE TALLER PARA FAMILIAS**



## **UNIDAD DIDÁCTICA: INTERNET SEGURO PARA FAMILIAS**

### **Objetivos:**

- Fomentar el uso responsable y seguro de las Tecnologías de la Información y la Comunicación.
- Conocer los riesgos a los que se pueden enfrentar los menores en la Red.
- Conocer puntos de orientación e información sobre seguridad en la red.
- Establecer estrategias para proteger a los menores ante los posibles riesgos derivados del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación.
- Difundir y fomentar usos, contenidos, aplicaciones y servicios tecnológicos que garanticen una navegación segura.
- Conocer páginas de referencia con respecto al ciberacoso y su denuncia.

### **Contenidos:**

- Riesgos:
  - Amenaza personal a través del ciberacoso: grooming, sexting...
  - Amenazas digitales: virus, troyanos, spyware...
  - Correo electrónico, mensajería instantánea y redes sociales
  - Privacidad
  - Acceso a contenidos inapropiados
  - Compartir archivos
  - Seguridad en el teléfono móvil
  - Huella digital



- Herramientas de seguridad
  - Antivirus
  - Actualizaciones
  - Firewall
  - Copias de seguridad
  - Wi-fi seguro
  - Contraseñas seguras
  
- Medidas de seguridad
  - Control parental
  - Creación de usuario sin permisos de administrador
  - Historial
  - No permitir detectar ubicación
  - Páginas de confianza: phishing, suplantación de identidad, páginas seguras...
  - Navegación de incógnito
  - Sitios de referencia: [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com),  
[www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso](http://www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso)

### **Metodología:**

La sesión se basará en el tratamiento de aspectos teóricos combinados con ejercicios prácticos.



## Temporalización:

1. Presentación: : “Plan de seguridad y confianza digital en el ámbito educativo”: Día de internet seguro
2. Posibles Riesgos:
  - Amenaza personal a través del ciberacoso: grooming, sexting...
  - Amenazas digitales: virus, troyanos, spyware...
  - Mensajería instantánea y redes sociales
  - Privacidad
  - Acceso a contenidos inapropiados
  - Compartir archivos
  - Seguridad en el teléfono móvil
  - Huella digital
3. Herramientas de seguridad
  - Antivirus
  - Actualizaciones
  - Firewall
  - Copias de seguridad
  - Wi-fi seguro
  - Contraseñas seguras
4. Medidas de seguridad
  - Control parental
  - Creación de usuario sin permisos de administrador
  - Historial
  - No permitir detectar ubicación
  - Páginas de confianza: phishing, suplantación de identidad, páginas seguras...
  - Navegación de incógnito



- Sitios de referencia: [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com),  
[www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso](http://www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso)
5. Conclusión: uso positivo y creativo de la Red

## **Actividades:**

### 1. Posibles Riesgos:

- Lluvia de ideas acerca del uso que sus hijos hacen en casa de internet y de los diferentes dispositivos móviles: teléfono móvil, tablets...
- Qué sabemos acerca del ciberacoso: grooming, sexting...
- A través de una presentación y diferentes videos analizaremos:
  - Amenazas personales a través del ciberacoso: grooming, sexting...
  - Amenazas digitales: virus, troyanos, spyware...
  - Mensajería instantánea y redes sociales
  - Privacidad
  - Acceso a contenidos inapropiados
  - Compartir archivos
  - Seguridad en el teléfono móvil
  - Huella digital

### 2. Herramientas de seguridad

- Propondremos distintas herramientas que propician la seguridad en las TIC:
  - Antivirus
  - Actualizaciones
  - Firewall
  - Copias de seguridad
- Analizaremos cómo fomentar la seguridad en los Wi-fi
- Realizaremos una práctica para crear contraseñas seguras



### 3. Medidas de seguridad

#### - Ejemplificaremos:

- Creación de un control parental
- Creación de usuario sin permisos de administrador
- Borrar el historial periódicamente
- Cómo no permitir detectar ubicación
- Cómo comprobar que navegamos en páginas de confianza
- Cómo navegar de incógnito
- Navegación de incógnito
- Visitar las páginas: [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com),  
[www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso](http://www.educa.jcyl.es/es/webs-tematicas/ciberacoso)

### 4. Conclusión: uso positivo y creativo de la Red

#### Organización tecnológica:

La sesión se realizará en el aula de informática o en aula digital. Dicha aula debe contar, al menos, con ordenadores o minipc con acceso a internet y un videoprojector.

#### Recursos:

- PDI y videoprojector
- Aula con conexión a internet
- Ordenadores o minipc

#### Evaluación:

Grado de participación de los asistentes.

Cuestionario sobre los contenidos trabajados.