

# AUTOINSTRUCCIONES

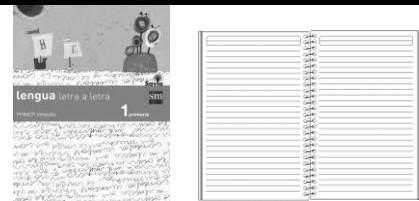
## ENTRENAMIENTO EN AUTOINSTRUCCIONES

El entrenamiento cognitivo en autoinstrucciones puede ayudar a trabajar y mejorar la atención de nuestros alumnos.

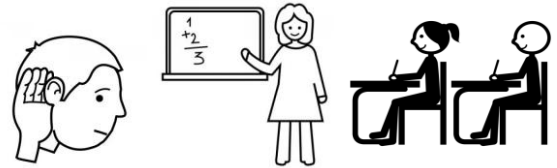
He creado una guía con pautas que les ayude a mis alumnos a seguir paso a paso de forma autónoma las tareas y rutina del aula, sin que haya que ir diciéndole cada uno de los pasos y favoreciendo así la interiorización de los procesos mentales.



PREPARO EL LIBRO DE LA ASIGNATURA QUE ME TOCA.



ESCUCHO A LA MAESTRA SENTADO



HAGO LOS DEBERES FIJÁNDOME MUY BIEN EN LO QUE ME PIDEN.



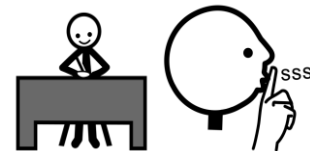
¡¡IMPORTANTE!: BUENA LETRA Y PRESENTACIÓN.



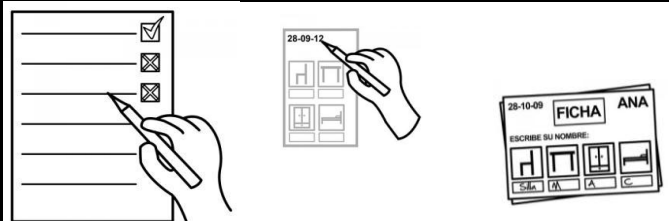
LEVANTO LA MANO PARA PREGUNTAR LO QUE NO SÉ HACER.



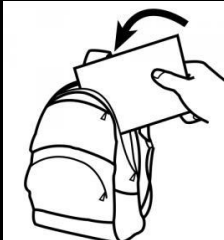
TRABAJO EN SILENCIO



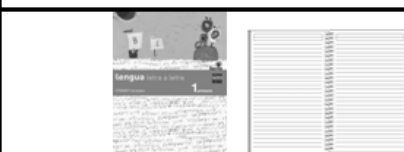
REPASO PARA COMPROBAR QUE LO HE HECHO TODO Y QUE LO HE HECHO BIEN. 😊



GUARDAR EL MATERIAL ANTES DE IRNOS DEL COLEGIO.



PREPARO EL LIBRO DE LA ASIGNATURA QUE ME TOCA.



ESCUCHO A LA MAESTRA SENTADO



HAGO LOS DEBERES FIJÁNDOME MUY BIEN EN LO QUE ME PIDEN.



¡¡IMPORTANTE!: BUENA LETRA Y PRESENTACIÓN.