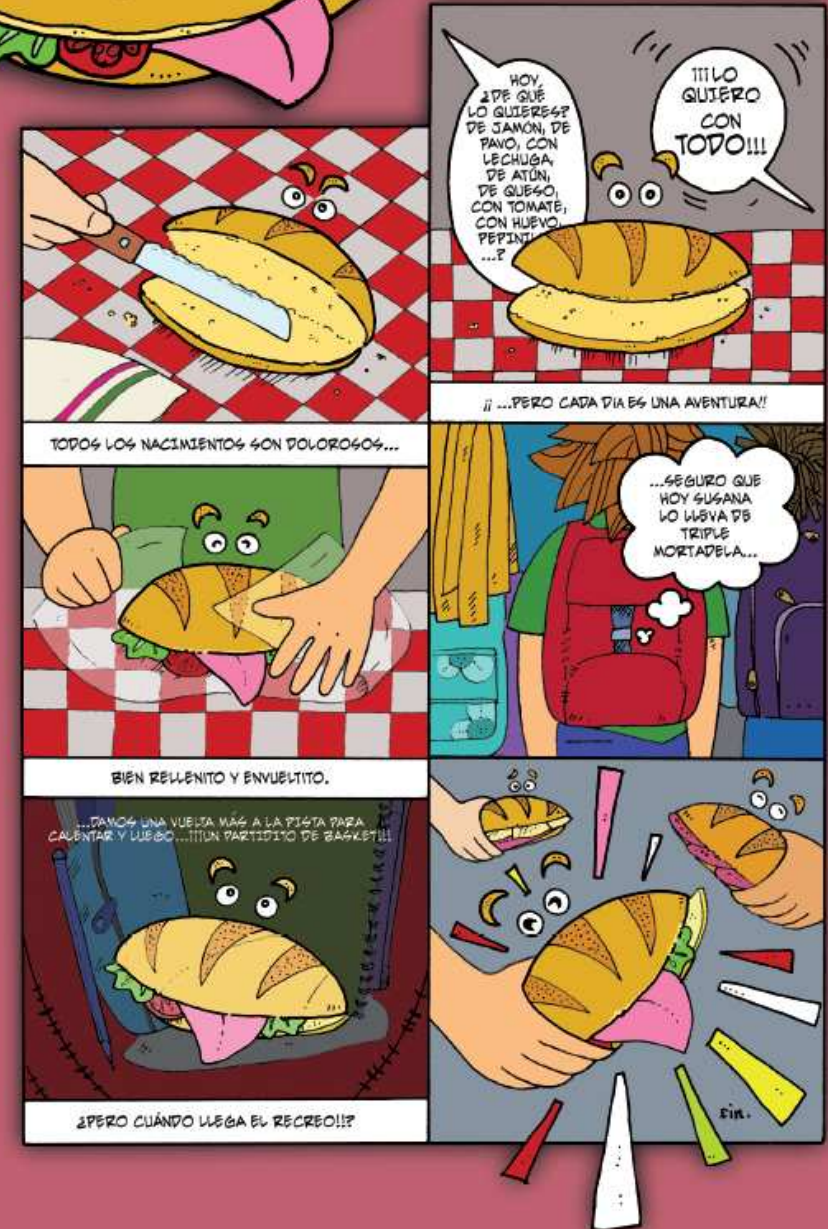


RECUERDA UN BUEN BOCADILLO...

Es un almuerzo muy sabroso
y divertido.

Es un alimento completo que
te ayudará a reponer fuerzas.



Centro de
Formación Profesional
LÓPEZ VICUÑA



RAZONES PARA COMER PAN

El pan constituye una fuente de energía muy importante para cubrir las necesidades de nuestro organismo.

El pan proporciona hidratos de carbono, proteínas, fibra, minerales y vitaminas, nutrientes fundamentales para el mantenimiento de una buena salud.

El pan se encuentra en la base de nuestra pirámide de los alimentos.

El consumo de pan a lo largo del día favorece el desarrollo y el rendimiento escolar.



TOMATE Y LECHUGA

Aportan vitaminas y minerales que ayudan a mantener y regular el equilibrio de tu organismo.

JAMÓN Y HUEVO

Aporta las proteínas necesarias para el desarrollo de tus músculos.

QUESO

Forma parte de los lácteos y es fuente de calcio para que tus huesos crezcan fuertes y sanos.

ATÚN

Contiene fósforo para ayudarte a estar más concentrado en clase.

ACEITE

Aporta la grasa necesaria para que afrontes el día con energía.

SOPA DE PAN

Descubre los diferentes tipos de pan en esta sopa de letras.



HOGAZA



BOLLO



TORTA



FABIOLA

P	Q	T	A	H	O	G	Z	T	A	E	O
A	E	O	I	A	O	M	U	B	N	Y	P
T	Y	E	M	Z	T	G	D	E	J	L	R
N	B	J	E	A	S	D	A	S	C	H	Q
E	A	H	L	G	V	O	F	Z	L	O	N
O	R	A	C	H	A	P	A	T	A	T	A
L	O	O	E	I	S	R	P	V	K	R	E
N	S	G	O	R	Q	L	U	N	E	U	R
L	C	F	X	B	C	N	G	A	P	H	O
S	O	L	L	O	B	O	I	M	S	F	E
A	O	M	L	P	A	T	U	H	G	L	A
O	A	R	V	A	L	O	I	B	A	F	R
Q	V	U	N	N	V	R	N	O	C	B	R
E	T	C	P	W	U	T	U	Y	T	V	A
T	R	E	Q	U	I	A	P	S	E	A	B



CHAPATA



PAN



BARRA



ROSCO