

PROGRAMA UNPLUGGED

Prevención del abuso adolescente de tabaco, alcohol y otras drogas



CURSO 2016-17

¿Qué es? [Unplugged](http://unplugged.edex.es/) es un programa de prevención escolar del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas que cuenta con el apoyo del Plan Nacional sobre Drogas. Es resultado del Proyecto EU-DAP, un proyecto de colaboración entre organizaciones de 7 países, financiado por la Unión Europea y avalado por el Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías. Este programa está promovido en nuestro país por [Fundación EDEX](http://unplugged.edex.es/). Para más información: <http://unplugged.edex.es/>

Dirigido a: adolescentes de entre 12 y 14 años (1º ó 2º de ESO).

Objetivos:

- Reducir el **inicio** adolescente en el consumo de drogas.
- Retrasar la **edad** de inicio.
- Reducir el **tránsito** del consumo experimental al habitual

Contenidos: 12 sesiones de una hora en las que se abordan:

- Habilidades para la vida:
 - Intrapersonales.
 - Interpersonales
- Información sobre drogas (alcohol, tabaco y cannabis).
- Modificación de la percepción normativa

Componentes metodológicos:

- 12 sesiones de una hora lectiva.
- Dinamizadas por profesorado previamente formado.
- Basadas en técnicas interactivas y participativas

Materiales



Manual del profesorado

- ✓ Introducción al estudio Eudap.
- ✓ 12 sesiones con la siguiente estructura:
 - Introducción.
 - Objetivos.
 - Consejos previos.
 - Apertura.
 - Actividades principales.
 - Cierre.
 - Resumen.

Cuaderno alumnado

- ✓ 12 sesiones.
- ✓ Soporte sobre el que podrán escribir y trabajar.

Las tarjetas

- ✓ 47 tarjetas.
- ✓ 7 grupos de preguntas: generales sobre las drogas.

Formación profesorado: 6 horas presenciales en 2 tardes en la 2ª quincena de octubre en el CFIE el primer año. Se requiere formación y experiencia previa en los programas acreditados de prevención escolar Discover y Construyendo Salud.

Contenidos:

- Unplugged. Historia del proyecto y evaluación.
- Influencias sociales y habilidades para la vida.
- Estructura general del programa.
- Metodología interactiva, dinámicas.
- Las 12 sesiones Unplugged

Seguimiento: Sesión de seguimiento provincial de 2 horas a mitad de curso y a través de la plataforma on-line para todos los participantes.

Certificación: La participación en la formación y el desarrollo del programa se certificará con 28 horas.

Resultados: en comparación con alumnado no participante:

- 30% menos de probabilidad de haber fumado diariamente cigarrillos.
- 28% menos de tener una borrachera en el último mes.
- 23% menos de haber consumido cannabis en el mes anterior

Información e inscripción

Dirección Provincial de Educación
Área de Programas Educativos
Teresa Arrasate. Teléfono: 923 26 19 19 arrbadtr@jcyl.es
Raquel Iglesias. Teléfono: 923 26 19 19 iglperra@jcyl.es

Gerencia de Servicios Sociales
Sección de Drogodependencias
Concepción Marcos. Teléfono: 923 296852 marvalco@jcyl.es