

Valladolid, 11 de septiembre de 2017

Sr/a Director/a:

La prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas es una tarea de todos. En la pre-adolescencia y en la adolescencia los principales ámbitos preventivos son el medio educativo y la familia. Los programas que se impulsan desde las Consejerías de Educación y de Familia e Igualdad de Oportunidades, pretenden capacitar al alumnado con **habilidades intrapersonales y sociales para que puedan elegir las conductas más saludables ante situaciones de riesgo** o puedan enfrentarse a estas situaciones con las menores consecuencias, de forma específica para enfrentarse a la presión para consumir alcohol, tabaco u otras drogas, pero también para evitar participar en conductas violentas, de acoso, de absentismo escolar, etc.

Todos los años más de 600 profesores y profesoras participan en estos programas; su satisfacción se ve reflejada en las opiniones como la siguiente:

*"Mi idea inicial era que se producirían situaciones de risa y desconcierto pero en todas las sesiones los estudiantes han participado, han empatizado con sus compañeros y han disfrutado de las actividades realizadas. Por todo ello, considero que los materiales y recursos, además de los contenidos en sí mismos, son totalmente pertinentes y adecuados para este grupo de edad. Son temas que están a la orden del día entre el alumnado de 10-11 años y me parece un buen momento para incidir en todos ellos. Gracias a la aplicación de la sesión sobre la presión grupal, les hemos dado estrategias para reflexionar y argumentar acerca de sus elecciones en la vida, lo cual resulta fundamental para desenvolverse en la sociedad actual de manera eficiente".* PROFESOR DE PRIMARIA DE AVILA.

Partiendo de todas las experiencias positivas, nos ponemos en contacto para animar a su centro educativo a participar en los programas acreditados de prevención escolar: **Discover** (5º, 6º de Primaria y ESO), **Construyendo Salud** (1º y 2º de ESO), y el nuevo programa **Unplugged**, que este curso escolar se ofertará a todos los centros y profesorado de 1º y 2º de la ESO, tras haberse pilotado con éxito en varias provincias. Para la participación en los programas se precisa de una formación inicial y recomendable la inclusión en el Proyecto Educativo del Centro y en la Programación Anual.

Además, para el alumnado que ha participado en los programas acreditados se ofertan a los centros los programas **¿Te Apuntas?** para 5º y 6º de Educación Primaria y **¿Vivir el Momento?** para 1º y 2º de E.S.O., que se desarrollan fuera del horario lectivo por parte de técnicos de prevención. También se mantiene el trabajo con la prevención familiar a través de los programas: **Moneo** para padres y madres con hijos preadolescentes de 9 a 13 años y **Dédalo** para familias de niños y adolescentes con factores de riesgo para el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

Estos programas se impulsan desde el Comisionado Regional para la Droga y la Dirección General de Innovación y Equidad Educativa, y son un eje primordial dentro de las actuaciones de prevención que se desarrollan en Castilla y León. La Dirección Provincial de Educación, a través del Asesor Técnico Docente responsable de estas actuaciones, podrá informarle de cómo participar en los programas. Esta información está disponible en el Portal de Educación: <http://www.educa.jcyl.es/es/programas> (Menú: Información: Programas, Actividades y Proyectos).

Agradeciendo su atención, su inestimable y generosa colaboración, esperamos contar con su apoyo para el desarrollo de los programas acreditados de prevención en este curso escolar 2017-2018, aprovechamos la ocasión para enviarle un cordial saludo.

DIRECTORA GENERAL DE INNOVACIÓN  
Y EQUIDAD EDUCATIVA



Fdo.: M<sup>a</sup> del Pilar González García

COMISIONADA REGIONAL PARA LA DROGA



Fdo.: Esperanza Vázquez Boyero