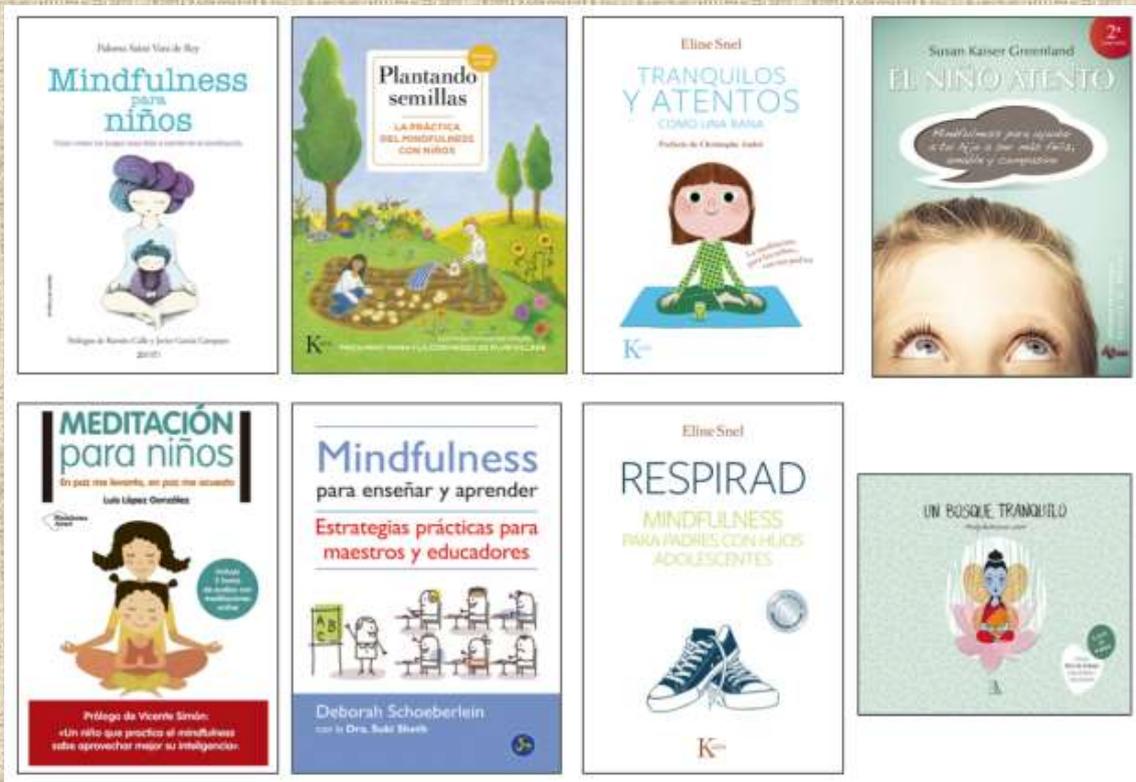


## BIBLIOGRAFÍA Y PÁGINAS WEB

Os dejo algunos libros y páginas web que os pueden inspirar en vuestra práctica docente.



Claudio Naranjo. Cambiar la Educación para cambiar el Mundo. Ed. La llave.

R. Wild. Educar para ser. Vivencias de una escuela activa. Ed. Herder

Ana M<sup>a</sup> González Garza. Educación Holística. La pedagogía del s. XXI. 2009. Ed. Kairós.

Jose M<sup>o</sup> Toro. Educar con Co-razón. Ed. Descleé de Brower. S.A.

A. Cury. Padres brillantes, maestros fascinantes. Ed Zenith.

Catherine L'ecuyer. Educar en el asombro. Ed. Plataforma.

Eline Snel. Tranquilos y atentos como una rana. Ed. Kairós.

Susan Kaiser Greendland. El niño atento. Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y compasivo. Biblioteca de psicología. Ed. Descleé de Brower S.A.

J.M. Doria. Meditación transpersonal. 101 claves de meditación y mindfulness. Mandala ediciones.

## PÁGINAS WEB

Daniel Rechtschaffen, facilita mindfulness en entrenamientos educativos y conferencias en institutos, inspirado en el programa MBSR de Jon Kabat Zinn. <https://youtu.be/YBVP5-h5SU>

“Mindfulness in education” de Jon Kabat Zinn. <https://youtu.be/Qm-qnkclUyE>

Programa de reducción del estrés. <http://reducciondelestres.net/inicio/programa-de-reduccion-de-estres/>

Escuelas despiertas, programas inspirados en las enseñanzas de Thich Nhat Hanh.  
<https://escuelasdespiertas.org/>

Inner Kids, programa elaborado por Susan Kaiser Greenland para niños.  
<http://www.susankaisergreenland.com/inner-kids.html>

Escuelas conscientes, Mindful Schools, programa de implantación de mindfulness en las escuelas de Estados Unidos <http://www.mindfulschools.org/>

Propuesta traducida del programa Mindful Schools estadounidense.  
<http://www.escuelasconscientes.es/>

Fundación para la Educación y el Desarrollo Transpersonal  
[http://www.fundaciontranspersonal.com/mindfulness\\_educacion.html](http://www.fundaciontranspersonal.com/mindfulness_educacion.html)