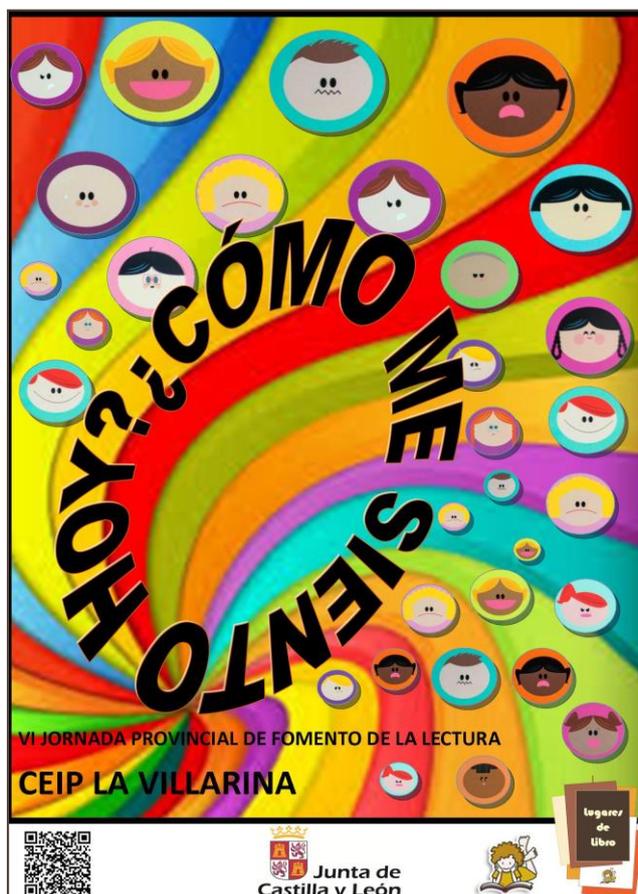


“¿Cómo me siento hoy?”

CEIP “La Villarina”. Zamora



DATOS DEL CENTRO	
Centro Educativo	CEIP “La Villarina”
Código de centro	49005453
Dirección	C/ Arañuelos, s/n
Localidad	Zamora
Provincia	Zamora
Tlfn./Fax	980 520 470 / 980 520 470
Correo electrónico	49005453@educa.jcyl.es
Web del centro	http://ceiplavillarina.centros.educa.jcyl.es/sitio/
Facebook/Twitter	



Curso 2017/2018

PROFESOR/A RESPONSABLE DE "LUGARES DE LIBRO"			
Nombre y apellidos	Socorro Chimeno Velasco		
Tfno. de contacto	980 520 470	Correo electrónico	schimeno@educa.jcyl.es

Guion de la experiencia:

GUIÓN DEL LUGAR DE LIBRO "¿CÓMO ME SIENTO HOY?" DEL CEIP "LA VILLARINA" DE ZAMORA	
Título:	¿Cómo me siento hoy?
Tema del proyecto:	Las emociones.
Hilos conductores del proyecto:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar nuestras emociones. 2. Conocer nuestras emociones. 3. Intentar controlar nuestras emociones. 	
Descripción del proyecto:	
<p>Nuestro proyecto surge de la necesidad que experimentamos en el día a día. Esa necesidad tiene que ver con algunas de las emociones que viven: la rabia, el enfrentamiento, la no felicidad, la tristeza, la falta de compasión...</p> <p>Pensamos que sería una buena idea tratar de descubrirlas, nombrarlas, estudiarlas y así, tal vez, dominarlas para poder tener una convivencia y unas vivencias más plenas y sobre todo productivas a nivel personal y también escolar.</p> <p>Desarrollaremos el proyecto en diferentes espacios del centro, que serán los lugares de libro de cada una de las emociones que vamos a trabajar: la alegría, la ira, el asco, el miedo, la tristeza y el amor.</p> <p>A través de lecturas relacionadas con ellas, realizaremos actividades como murales, dibujos, libro personal de emociones...</p>	
Finalidad:	
Conocer a través de lecturas adecuadas nuestras emociones para poder vivir con ellas de modo más pacífico y constructivo.	
Principales actuaciones a realizar en el centro:	
<p>Con el alumnado del centro:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Actividades preparatorias. 2. Lecturas: Cuentos para emocionarte. 3. Actividades de poslectura. 	



Curso 2017/2018

Con las familias:

1. Solicitar el apoyo a la formación de sus hijos, motivándoles para ir al colegio y realizar las actividades que se hayan planteado.

Con toda la Comunidad Educativa:

1. Participación en actividades relacionadas con nuestra temática.
2. Realización de un curso sobre las emociones y el mindfulness.

Productos finales a elaborar:

1. Cuaderno de emociones de cada alumno.
2. Cuentos de emociones.
3. Espacios en el centro que iremos decorando.

Más información sobre el Plan de Lectura de centro:

Esta actividad está incluida en el Plan de Lectura de centro que se encuentra disponible en nuestra web:

- <http://ceiplavillarina.centros.educa.jcyl.es/sitio/>

En Zamora, a 1 de marzo de 2018

Vº Bº de la Dirección del Centro

Fdo.: Mª Concepción Ramos García

Firma del profesor responsable

Fdo.: Socorro Chimeno Velasco