**FUNCIONES DE NUTRICIÓN**

Lee el siguiente texto y después responde a las preguntas:

**Las funciones de nutrición. Aparatos implicados.**

Todos los seres vivos necesitamos realizar las funciones de nutrición para poder obtener la materia y energía que nuestro cuerpo necesita para realizar las funciones vitales. En la nutrición intervienen cuatro aparatos: digestivo, circulatorio, respiratorio y excretor. A continuación vamos a ver la relación que existe entre los cuatro.

Los alimentos son ingeridos a través del **aparato digestivo**, en dicho aparato se realiza su digestión para conseguir extraer los nutrientes que están contenidos en ellos; posteriormente los nutrientes obtenidos son absorbidos en el intestino, desde donde pasan a la sangre que los transporta hasta las células de nuestro cuerpo. Por tanto, el segundo aparato implicado en este proceso es el **aparato circulatorio**. Los desechos de la digestión son eliminados del tubo digestivo mediante la **defecación**.

Una vez que los nutrientes están en las células, éstas los pueden utilizar para obtener de ellos la energía que contienen; este proceso, como ya vimos en el primer trimestre, es la respiración celular, que tiene lugar en las mitocondrias. Para realizar la respiración celular se necesita oxígeno y se desprende CO2; el oxígeno entra en nuestro cuerpo a través del **aparato respiratorio**, en los pulmones es recogido por la sangre y ésta lo lleva hasta las células para que realicen la respiración celular. El CO2, expulsado por las células, es recogido por la sangre que lo lleva hasta los pulmones, desde donde es expulsado al exterior.

Otros nutrientes son digeridos por la célula para obtener de ellos diferentes sustancias; en este proceso se liberan sustancias de desecho que la célula debe expulsar porque serían tóxicas para ella. Estos desechos son transportados por la sangre hasta los riñones, que filtran la sangre y los eliminan a través de la orina. Por tanto, el cuarto aparato implicado en este proceso de nutrición es el **aparato excretor**.

**1.** ¿Cuáles son los cuatro aparatos implicados en la nutrición?

**2.** ¿Cuáles son las dos funciones básicas del aparato digestivo?

**3.** Deduce, a partir del texto anterior, todas las funciones que realiza el aparato circulatorio, con respecto a la nutrición.

**4.** ¿Cuál es la función del aparato respiratorio?

**5.** ¿De dónde proceden las sustancias de desecho del aparato excretor?

**6.** ¿Qué diferencia hay entre la defecación y la excreción que tiene lugar en el aparato excretor?