

# MEMORIA FINAL

---

## **I. DATOS GENERALES:**

---

**Título de la actividad:** Curso de Desfibrilación Semiautomática Externa

**Participantes:**

- Nieves Ausín Canduela
- Jesús Ángel Martínez Bárcena
- Ángel Sancho Herreros

**Nº de Sesiones realizadas:** 2 sesiones presenciales de 4 horas  
1 sesión de aplicación práctica con alumnos de 2 h

**Lugar de Reunión:** CRUZ ROJA BURGOS

## **II. OBJETIVOS:**

- Conocer y aplicar las técnicas que permitan actuar de la forma más eficaz en las situaciones de urgencia o problemas de salud.
- Conocer y aplicar las técnicas básicas que permitan mantener a la víctima en las mejores condiciones vitales antes de la llegada de los servicios de emergencia.
- Conocer el uso del desfibrilador Externo Automático, con sus posibles variantes y secuencias.

## **III. DESARROLLO DEL CURSO:**

---

- **Justificación del proyecto:**

La reciente adquisición por parte del CIFP Simón de Colonia de un equipo de desfibrilación semiautomática (DESA) requiere, para su legalización, disponer de personal cualificado y acreditado.

Con este curso se pretende acreditar y cualificar a personal del centro en el conocimiento y aplicación de las técnicas que permitan actuar de la forma más eficaz en las situaciones de urgencia o problemas de salud. Además, conocer y aplicar las técnicas básicas que permitan mantener a la víctima en las mejores condiciones vitales antes de la llegada de los servicios de emergencia y, finalmente, conocer el uso del desfibrilador Externo Automático, con sus posibles variantes y secuencias.

- **Contenidos abordados:**

- Soporte Vital Básico:
  - Cadena de supervivencia.
  - Reconocimiento ataque cardiaco, paro cardiaco.
  - Importancia de la desfibrilación precoz.
  - Resucitación Cardiopulmonar Básica.

- Obstrucción de Vías Aéreas por Cuerpo Extraño (OVACE)
- Desfibrilador Externo Semiautomático:
  - Descripción del DESA y tipos.
  - Protocolos de utilización.
  - Mantenimiento, recogida de datos.
  - Seguridad del/la paciente, del operador/a y de los/as testigos.
- **Metodología y organización del trabajo:**

La metodología se ha basado fundamentalmente en el trabajo en el aula. Después de unas explicaciones en el aula se ponía en práctica lo explicado para de esta forma afianzar los conocimientos.

Los participantes han dispuesto de los equipos precisos para realizar los simulacros.

- **Recursos y materiales utilizados:**

Se han utilizado los recursos disponibles en el CIFP Simón de Colonia:

- Aula equipada con proyector
- Equipos de simulación para RCP
- Simulador de DESA

#### **IV. EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS:**

- **Objetivos conseguidos:**

Se han conseguido, de forma muy satisfactoria, todos los objetivos propuestos para la actividad.

#### **IV. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS RESULTADOS:**

Si bien los contenidos trabajados en este curso no se encuentran directamente incluidos en los ciclos formativos de FP que se imparten en este centro (a excepción del CFGS de Prevención de riesgos profesionales) se puede considerar esta formación como transversal para todas las enseñanzas. La aplicación didáctica de lo realizado, por lo tanto, es muy alta.

En concreto se ha realizado una actividad teórico-práctica de aplicación con alumnos de segundo curso del CFGS de Automatización y Robótica Industrial.

Esta jornada se desarrolló el martes 14 de enero de 12:30 a 14:15 h, en ella se trabajaron con los alumnos los siguientes contenidos teórico-prácticos:

1. Primeros Auxilios; Protocolo P.A.S
2. Evaluación primaria
3. Posición Lateral de seguridad
4. Atragantamientos y asfixia; Maniobra de Heimlich
5. Técnica y Procedimiento de R.C.P
6. Desfibriladores semiautomáticos
7. Simulacro práctico







- **Valoración de la metodología y organización:**

Tanto la metodología como la organización de la actividad práctica realizada con los alumnos se considera muy adecuada. Al ser un grupo de alumnos reducido (15 alumnos) ha permitido que todos hayan podido realizar, de forma supervisada, las actividades prácticas (posición lateral, maniobra de Heimlich, RCP, manejo del DESA).

El hecho de poder realizar la formación en el propio Centro de trabajo y de disponer en el centro de los equipos de simulación es muy positivo.

Por otra parte el impartir la jornada entre tres profesores ha permitido realizar la jornada de forma más amena y participativa, además la atención a los alumnos ha sido muy personalizada.

En resumen, dado el excelente resultado obtenido con esta actividad, se propone realizarla con todos los grupos de alumnos del centro, incluyéndola dentro del Plan de actividades complementarias.

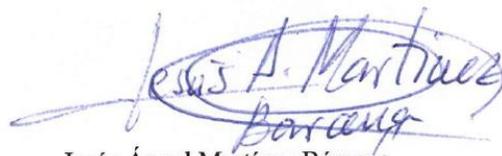
En Burgos, a 17 de enero del 2020



Ángel Sancho Herreros



Nieves Ausín Canduela



Jesús Ángel Martínez Bárcena