

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

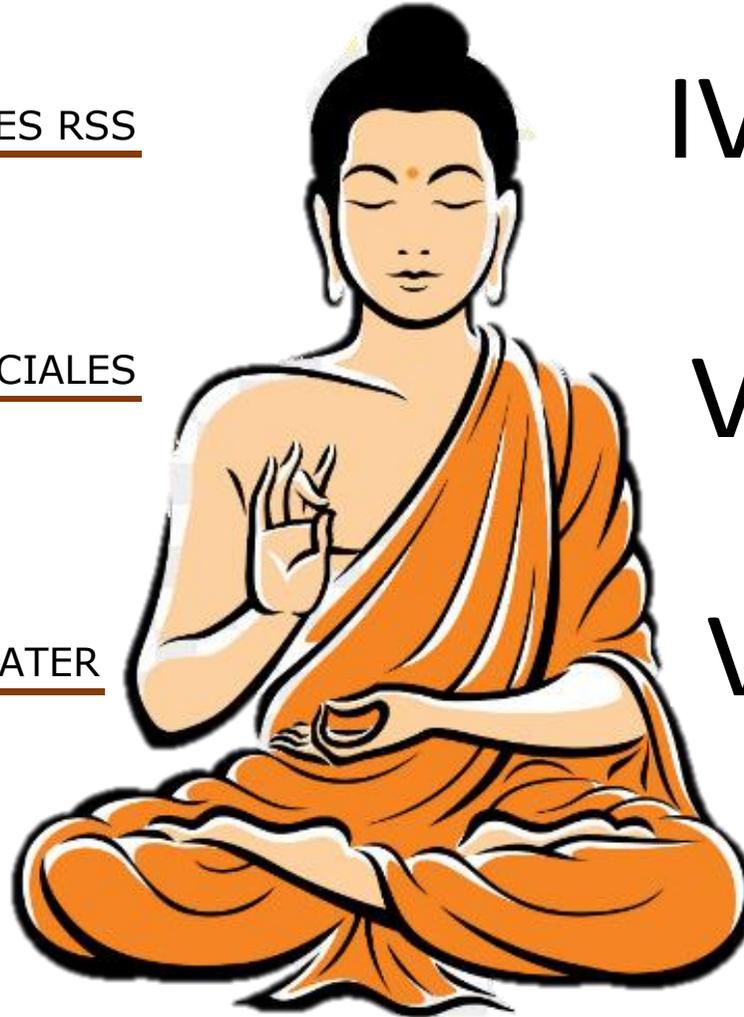
Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

I REVISAR TUS FUENTES RSS

II MIRA TUS REDES SOCIALES

III LEER TU READ IT LATER



IV ORGANIZAR TUS MARCADORES

V ACTUALIZA / CREA COLECCIONES

VI COMPARTE

¡HAZ CLICK AQUÍ PARA VER MI EJEMPLO "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS!

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

I. EN MI CASO

FRECUENCIA: una vez al día

HERRAMIENTA: Freedly (Reeder)

CONSEJOS: al principio del día leer los titulares más interesantes y ponerlos en "Read it Later"

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso...¡y descubre la rutina BUDA!

II. EN MI CASO

FRECUENCIA: tres veces al día

HERRAMIENTA: Facebook

CONSEJOS: en mis momentos libres y guardo las noticias de vídeos en "Guardar para más tarde"

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

III. EN MI CASO

FRECUENCIA: una vez al día si tengo tiempo

HERRAMIENTA: Freedly

CONSEJOS: Tengo separados por etiquetas enlaces de vídeos, de webs y los voy leyendo según interés.

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

IV. EN MI CASO

FRECUENCIA: cuando tengo tiempo

HERRAMIENTA: Freedly (Reeder)

CONSEJOS: Solo guardo noticias sobre estadísticas, datos, noticias locales que pueden interesarme a posteriori.

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

V. EN MI CASO

FRECUENCIA: cuando tengo tiempo

HERRAMIENTA: Pocket

CONSEJOS: organizo las noticias y las actualizo por fechas (meses)

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

VI. EN MI CASO

FRECUENCIA: depende del contenido

HERRAMIENTA: Facebook

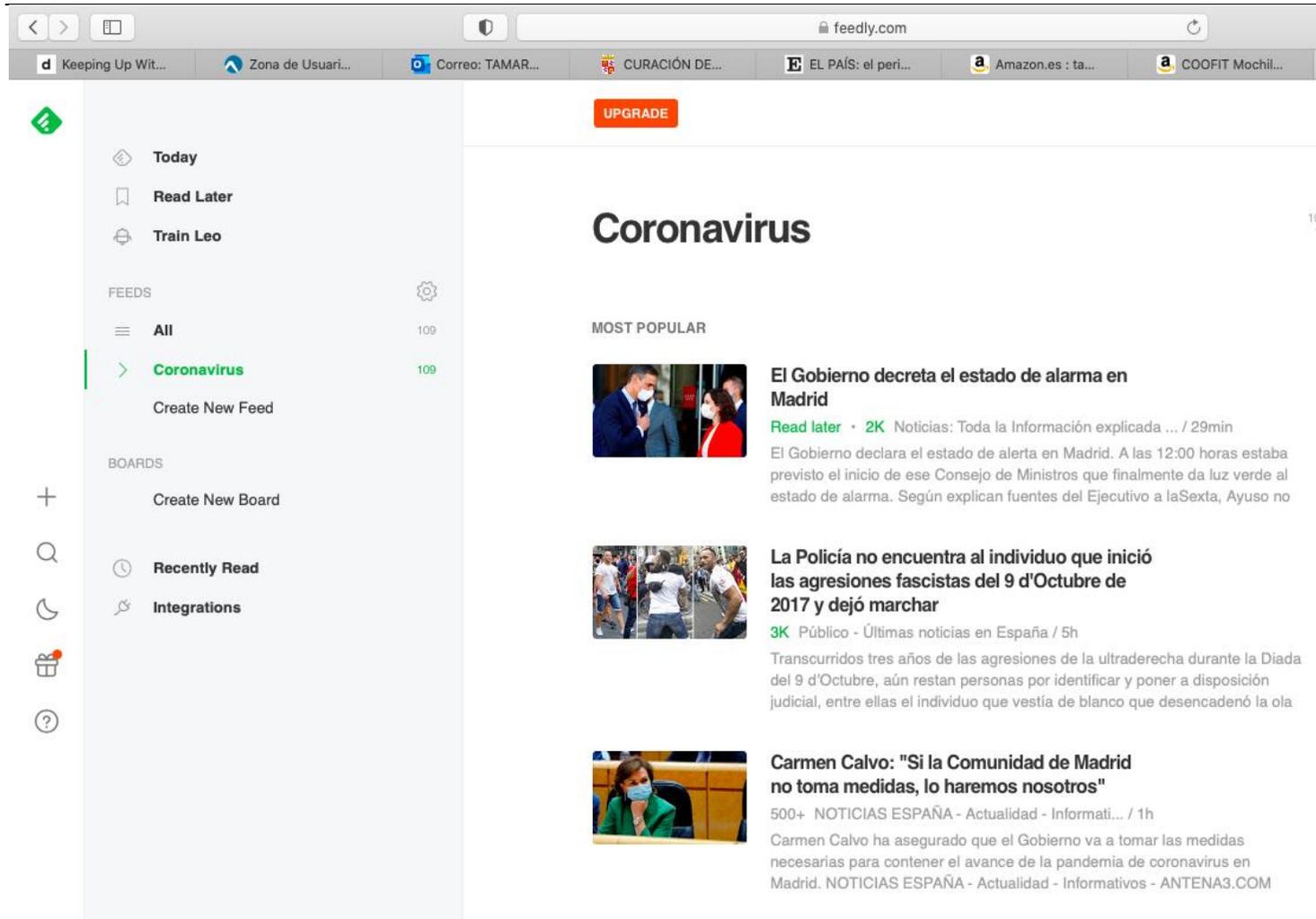
CONSEJOS: depende del contenido, se restringe el compartirlo público o solo con mis amigos.

RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

I REVISAR TUS FUENTES



The screenshot shows the Feedly web application interface. At the top, there's a browser address bar with 'feedly.com' and several open tabs. The main content area is titled 'Coronavirus' and features a 'MOST POPULAR' section with three news items:

- El Gobierno decreta el estado de alarma en Madrid**
Read later • 2K Noticias: Toda la Información explicada ... / 29min
El Gobierno declara el estado de alerta en Madrid. A las 12:00 horas estaba previsto el inicio de ese Consejo de Ministros que finalmente da luz verde al estado de alarma. Según explican fuentes del Ejecutivo a laSexta, Ayuso no
- La Policía no encuentra al individuo que inició las agresiones fascistas del 9 d'Octubre de 2017 y dejó marchar**
3K Público - Últimas noticias en España / 5h
Transcurridos tres años de las agresiones de la ultraderecha durante la Diada del 9 d'Octubre, aún restan personas por identificar y poner a disposición judicial, entre ellas el individuo que vestía de blanco que desencadenó la ola
- Carmen Calvo: "Si la Comunidad de Madrid no toma medidas, lo haremos nosotros"**
500+ NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informati... / 1h
Carmen Calvo ha asegurado que el Gobierno va a tomar las medidas necesarias para contener el avance de la pandemia de coronavirus en Madrid. NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informativos - ANTENA3.COM

The left sidebar contains navigation options like 'Today', 'Read Later', 'Train Leo', 'FEEDS', and 'BOARDS'.

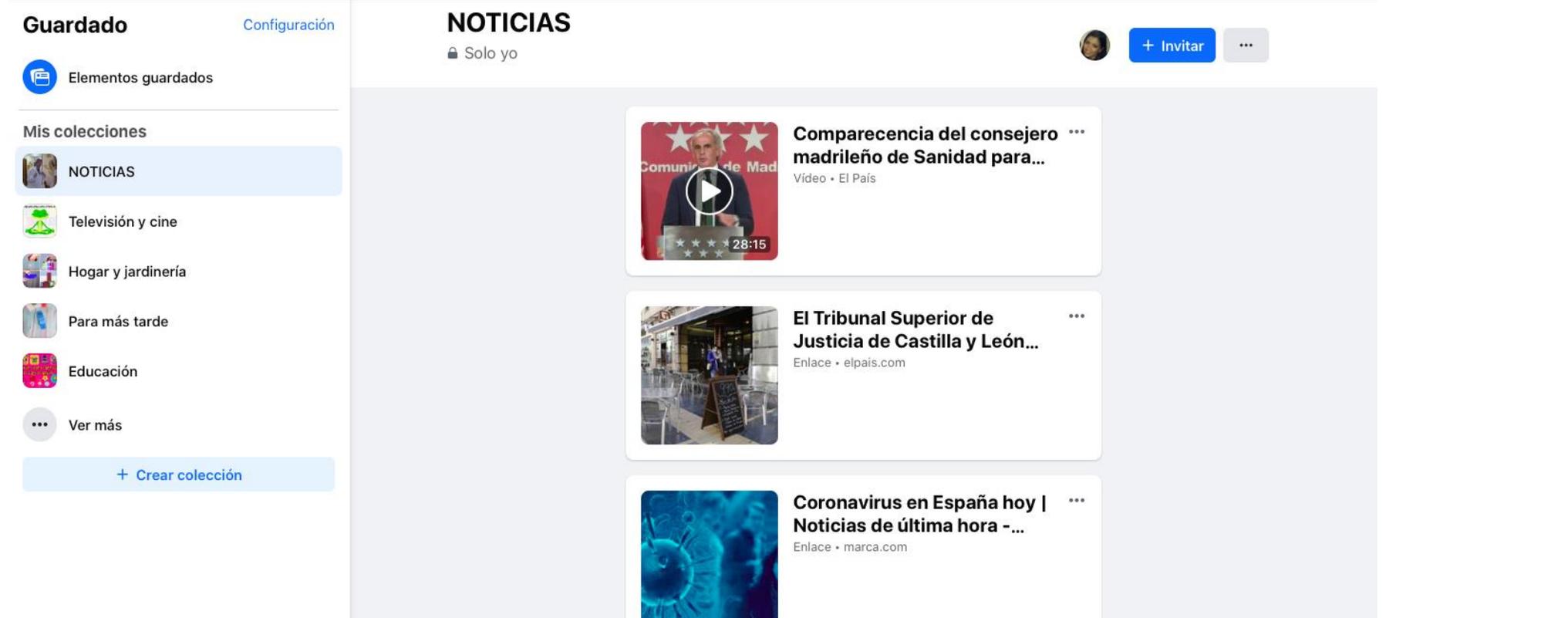


RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

II MIRA TUS REDES SOCIALES



The screenshot shows a social media interface with a left sidebar and a main content area. The sidebar is titled 'Guardado' (Saved) and includes a 'Configuración' (Settings) link. Under 'Elementos guardados' (Saved items), there is a section for 'Mis colecciones' (My collections) with several categories: 'NOTICIAS' (News), 'Televisión y cine' (TV and movies), 'Hogar y jardinería' (Home and gardening), 'Para más tarde' (For later), 'Educación' (Education), and 'Ver más' (See more). A '+ Crear colección' (Create collection) button is at the bottom of the sidebar. The main content area is titled 'NOTICIAS' (News) and shows a list of three news items. The first item is a video titled 'Comparecencia del consejero madrileño de Sanidad para...' (Appearance of the Madrid health advisor for...). The second item is a link titled 'El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León...' (The Superior Court of Justice of Castilla and León...). The third item is a link titled 'Coronavirus en España hoy | Noticias de última hora -...' (Coronavirus in Spain today | Latest news -...). The interface also shows a profile picture, an '+ Invitar' (Invite) button, and a three-dot menu icon.



RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

III LEER TU READ IT LATER

The screenshot shows a 'Read Later' board on a social media platform. The left sidebar contains navigation options: 'Read Later', 'Train Leo', 'FEEDS' (All, Coronavirus), 'BOARDS' (COVID Noticias interesantes, COVID Vídeos interesantes), 'Recently Read', and 'Integrations'. The main content area is titled 'BOARD Read later' and lists three news items under the 'LATEST' section:

- Pedro Sánchez declarará el estado de alarma en Madrid antes de las 15.00h**
COVID Noticias interesantes • Economía Digital / 39min
Pedro Sánchez no esperará a negociar con la Comunidad de Madrid. El Gobierno prevé publicar a las 15.00 horas de este viernes un Boletín Oficial del Estado (BOE) que proclame el estado de alarma antes de que los
- Streaming: rueda de prensa de Salvador Illa y Fernando Grande-Marlaska para anunciar el estado de alarma en Madrid**
Read later • Noticias: Toda la Información explicada ... / 31min
El Gobierno declara el estado de alerta en Madrid. A las 12:00 horas estaba previsto el inicio de ese Consejo de Ministros que finalmente ha dado luz verde al estado de alarma. Los ministros de Sanidad e Interior comparecen
- Carmen Calvo: "Si la Comunidad de Madrid no toma medidas, lo haremos nosotros"**
Read later • 500+ NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informati... / 1h
Carmen Calvo ha asegurado que el Gobierno va a tomar las medidas necesarias para contener el avance de la pandemia de coronavirus en Madrid. NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informativos - ANTENA3.COM

Below the articles, there is a section for 'Comparecencia del consejero madrileño de Sanidad para informar de las nuevas medidas contra el coronavirus' with a video thumbnail and the text: 'COVID Vídeos interesantes • Facebook Watch / 5min rueda de prensa del consejero de Enrique Ruíz Escudero. Empezamos'.



RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

IV ORGANIZA TUS MARCADORES

Read Later

Train Leo

FEEDS

All 120

Coronavirus 120

Create New Feed

BOARDS

COVID Noticias interesantes

COVID Vídeos interesantes

Create New Board

Recently Read

Integrations

BOARD

COVID Noticias interesantes

+ ADD STORY

LATEST



La Junta amplía 14 días más el confinamiento de Miranda

COVID Noticias interesantes · Diario de Burgos / now

La Junta de Castilla y León ya había advertido de los malos datos que mantenía la ciudad en su lucha contra el coronavirus. Se esperaba que la revisión se produjera mañana, cuando expiraba el primer plazo, pero hoy



El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León ratifica las restricciones impuestas por Sanidad en León y Palencia

COVID Noticias interesantes · EL PAÍS / now

Terraza de un bar vacía durante el día en el que entran en vigor las medidas de restricción de la movilidad en la ciudad de León. Secundino Pérez / Europa Press La Sala de lo Contencioso-Administrativo del Tribunal Superior



Pedro Sánchez declarará el estado de alarma en Madrid antes de las 15.00h

COVID Noticias interesantes · Economía Digital / 37min

Pedro Sánchez no esperará a negociar con la Comunidad de Madrid. El Gobierno prevé publicar a las 15.00 horas de este viernes un Boletín Oficial del Estado (BOE) que proclame el estado de alarma antes de que los



¿Cuáles son las multas que impondrán por incumplir el estado de alarma en Madrid?

COVID Noticias interesantes ·

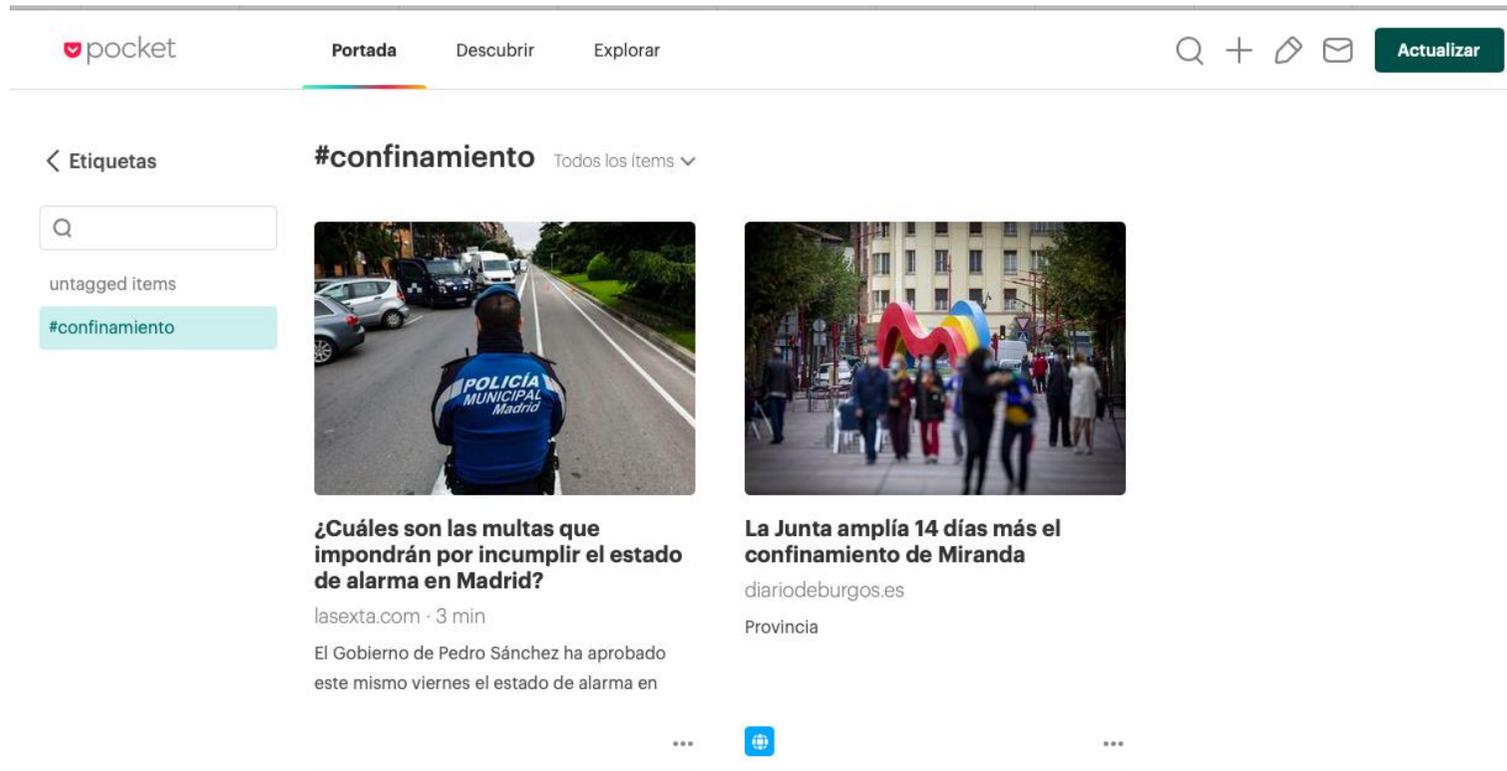


RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

V ACTUALIZA / CREA COLECCIONES



The screenshot shows the Pocket app interface. At the top, there's a navigation bar with "pocket" logo, "Portada", "Descubrir", and "Explorar" tabs. On the right, there are icons for search, add, edit, and share, along with an "Actualizar" button. Below the navigation bar, there's a left sidebar with "Etiquetas" and a search box. The main content area shows a collection of items under the hashtag "#confinamiento". Two items are visible:

- Item 1:** A photo of a police officer in a blue uniform with "POLICIA MUNICIPAL Madrid" on the back, standing on a street. The headline is "¿Cuáles son las multas que impondrán por incumplir el estado de alarma en Madrid?". The source is "lasexta.com" and it's "3 min" old. The text below the headline says "El Gobierno de Pedro Sánchez ha aprobado este mismo viernes el estado de alarma en".
- Item 2:** A photo of a group of people walking on a street with a large, colorful, heart-shaped archway. The headline is "La Junta amplía 14 días más el confinamiento de Miranda". The source is "diariodeburgos.es" and it's from "Provincia".

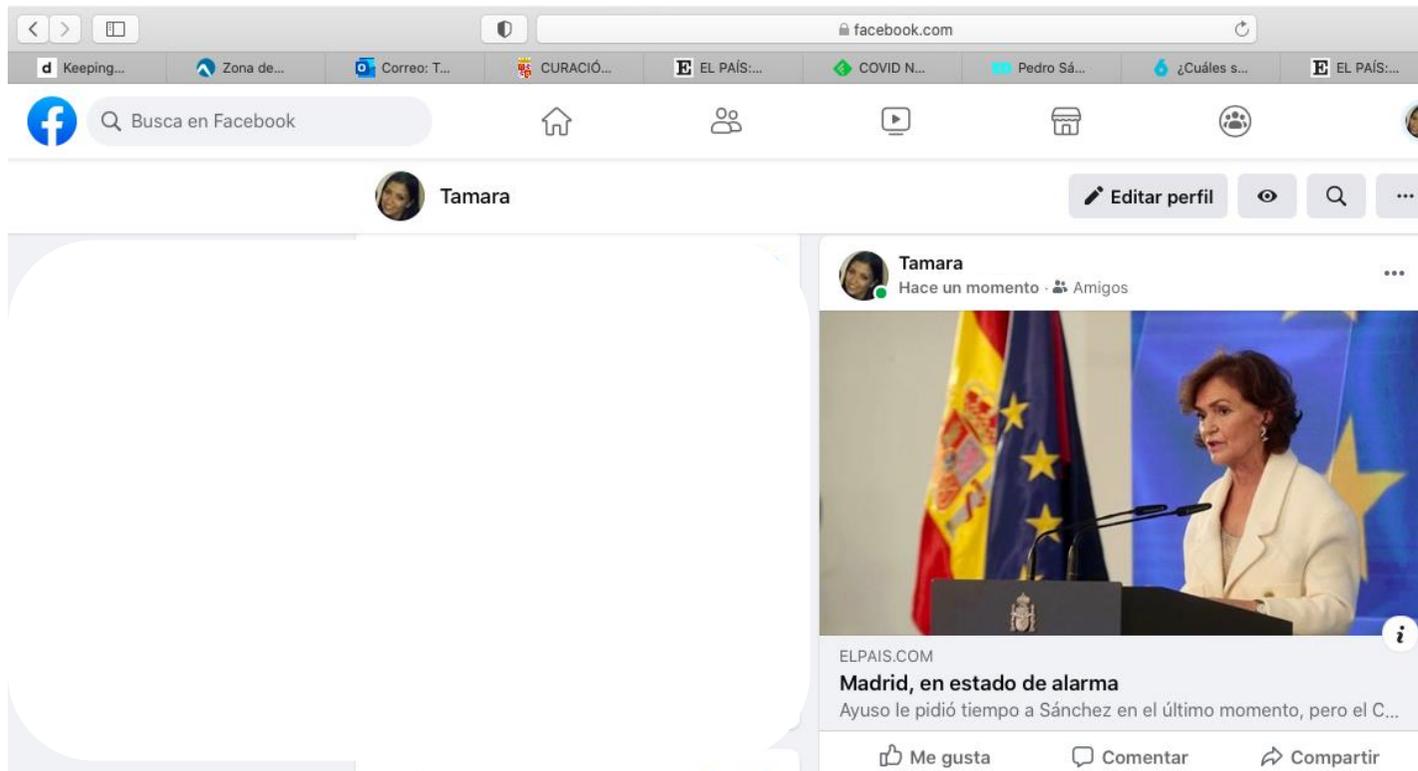


RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

VI COMPARTE



The screenshot shows a Facebook interface. At the top, there's a browser address bar with 'facebook.com' and several open tabs including 'Keeping...', 'Zona de...', 'Correo: T...', 'CURACIÓ...', 'EL PAÍS...', 'COVID N...', 'Pedro Sá...', '¿Cuáles s...', and 'EL PAÍS...'. Below the browser is the Facebook navigation bar with a search bar and icons for home, friends, video, marketplace, and groups. The profile of 'Tamara' is visible, with options to 'Editar perfil', view privacy settings, search, and a menu. The main content is a post from 'Tamara' shared 'Hace un momento' to 'Amigos'. The post features a video thumbnail of a woman in a white jacket speaking at a podium with the Spanish and European Union flags in the background. Below the video, the text reads 'ELPAIS.COM Madrid, en estado de alarma Ayuso le pidió tiempo a Sánchez en el último momento, pero el C...'. At the bottom of the post are the interaction buttons: 'Me gusta', 'Comentar', and 'Compartir'.