

**La importancia
de la Higiene de
Manos**

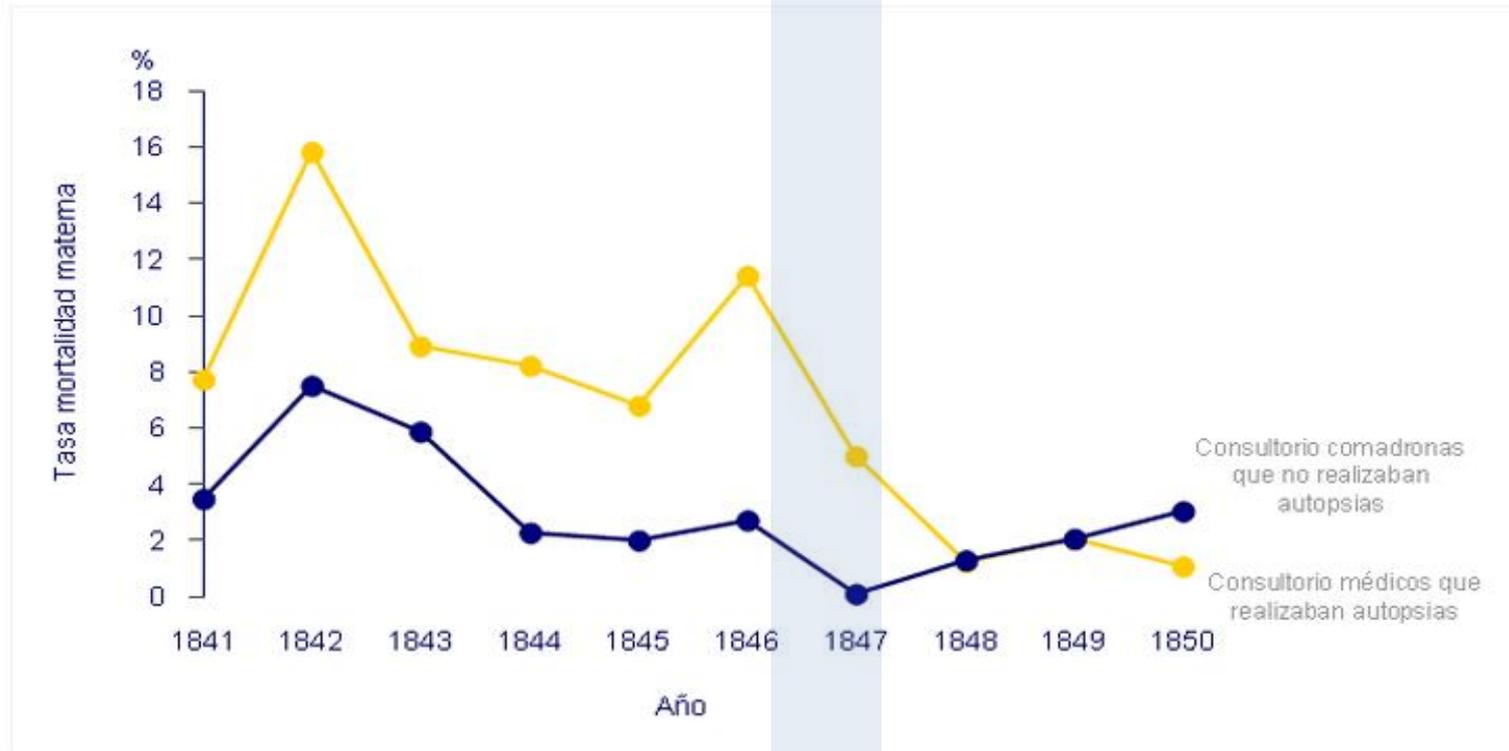
...en el ámbito escolar

HIGIENE DE MANOS

Tasas de mortalidad materna Hospital General de Viena

Intervención

El 15 de Mayo de 1847 Semmelweis recomendó a los médicos que realizaban autopsias que antes del contacto con las pacientes se lavaran las manos con una solución clorada



Fuente: Semmelweis IP, 1861⁵

DOCE ENEMIGOS EN TU MANO



NO DEJES QUE TUS MANOS TE ENFERMEN

Hay más de 300,000 bacterias en una mano aparentemente limpia.

EUROPA (IRAS)

Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades



4.000.000 pacientes adquieren al menos una infección relacionada con la atención sanitaria y de éstos unos **37.000** mueren como consecuencia directa de dicho evento

EEUU (IRAS)



Incidencia: 5-6% (1,7 millones de pacientes afectados)

infecciones del tracto urinario: 36%

infecciones del sitio quirúrgico: 20%

infecciones relacionadas con catéter: 11%

neumonías asociadas a ventilación: 11%

Mortalidad atribuible: 3,6% (99.000 muertes aproximadamente)

Impacto económico anual: aprox. 4,5 billones \$ US

DOCE ENEMIGOS EN TU MANO



NO DEJES QUE TUS MANOS TE ENFERMEN

Hay más de 300,000 bacterias en una mano aparentemente limpia.

HIGIENE DE MANOS: CUANDO REALIZARLA



EXTERNOS AL CENTRO

ANTES

CENTRO/AULA

DESPUÉS



**¿Por qué desinfección
con solución
hidroalcohólica antes de
entrar la colegio?**

**FIJADOR
CON
GEL GO**

**Caja negra
con luz ultravioleta**



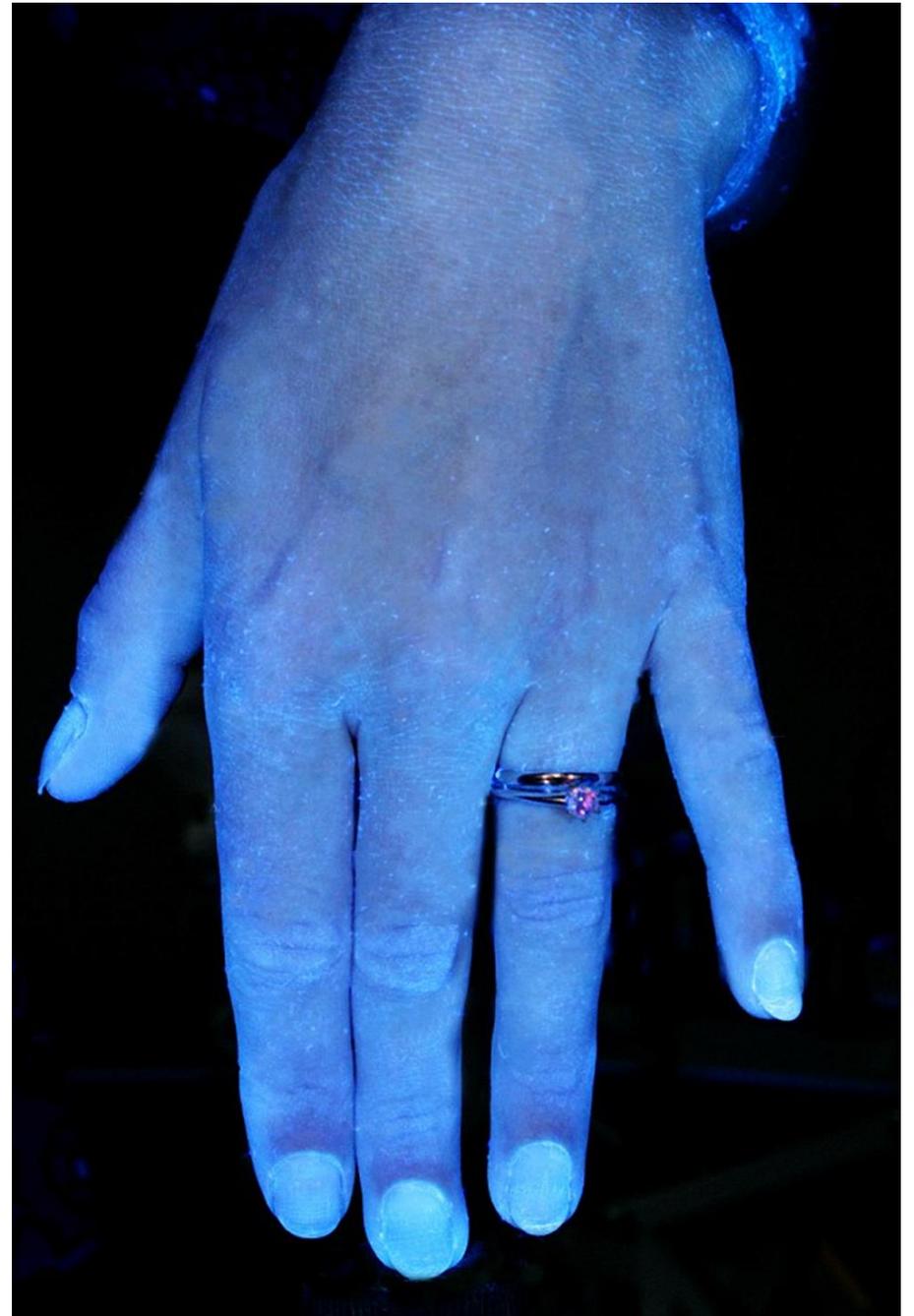
**LAVADO DE MANOS
SOLO
CON AGUA**



**LAVADO DE MANOS
AGUA+ JABÓN
6 Segundos**



LAVADO DE MANOS
AGUA+ JABÓN
20 Segundos



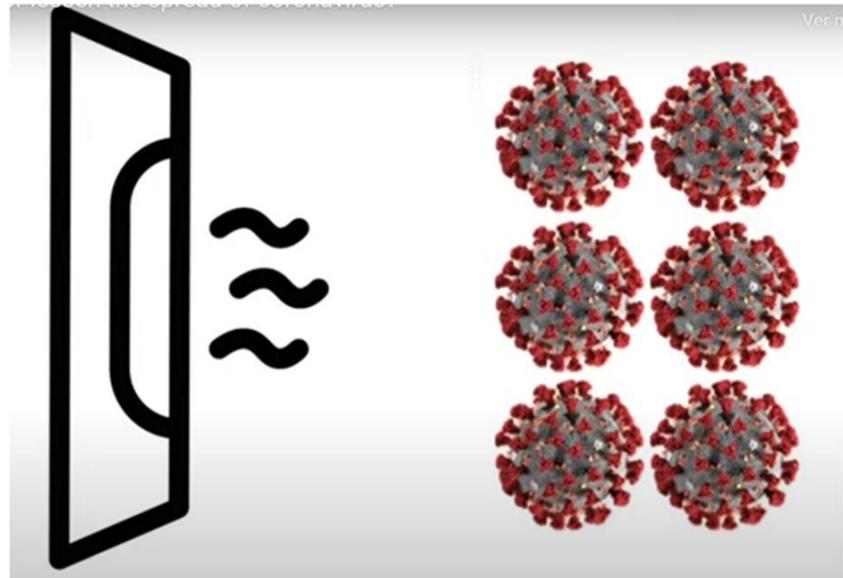
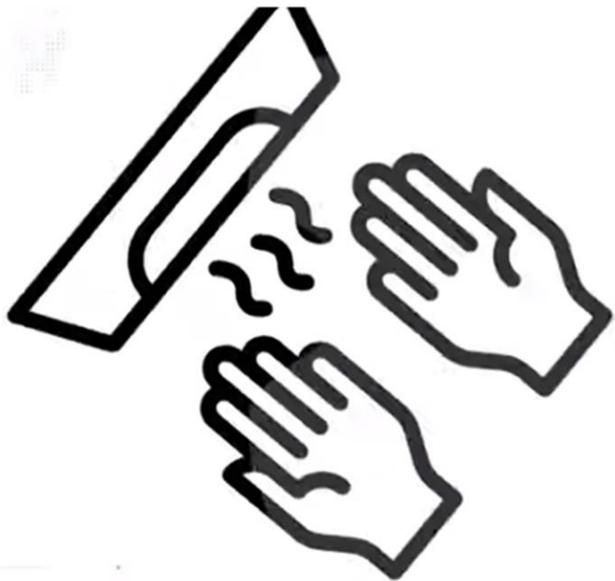
**LAVADO DE MANOS
AGUA+ JABÓN
40 Segundos**



NEWS RELEASE 16-APR-2020

Small study shows paper towels much more effective at removing viruses than hand dryers

EUROPEAN SOCIETY OF CLINICAL MICROBIOLOGY AND INFECTIOUS DISEASES



arrojaron 27 veces más bacterias al aire que las toallas de papel.

No están aconsejados de manera continuada:



- sensación de falsa seguridad
- buen trasmisor del virus
- solución hidroalcohólica rompe su integridad

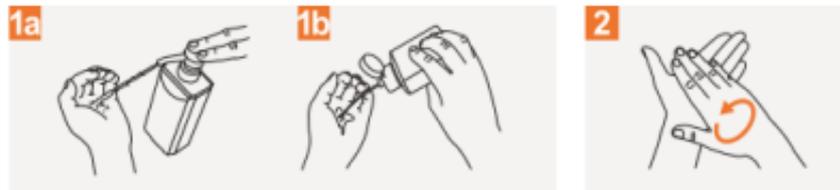
HIGIENE DE MANOS: TÉCNICA



¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

Una vez secas, sus manos son seguras.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;

Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

Enjuáguese las manos con agua;



Seqúese con una toalla desechable;

Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON
DESINFECTANTE ALCOHÓLICO:

1



Deposite en la palma de la mano una

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN:

1a



Móiese las manos

1b



Deposite en la palma de la mano una



Alomec

Con Aloe Vera
y agentes
dermoprotectores

Limpieza
+ desinfección

instantánea
de manos

Bacterizida

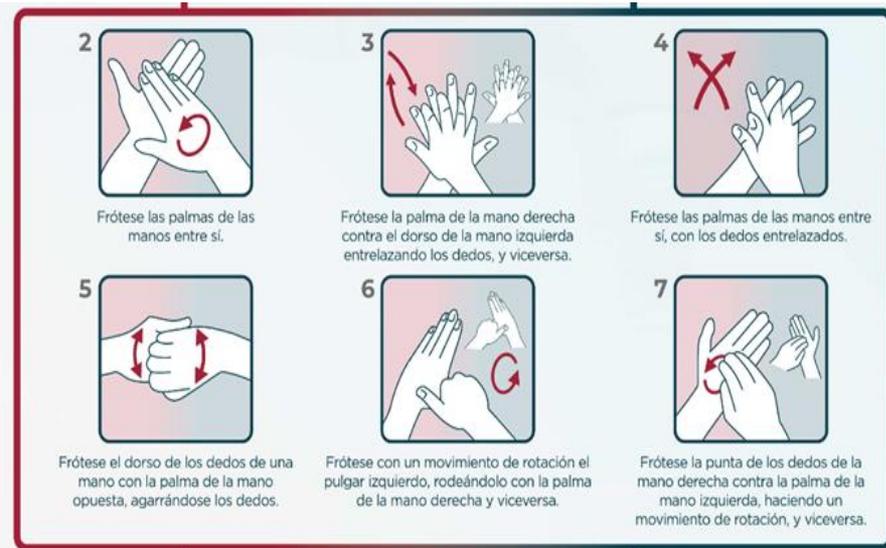
Fungicida

Virucida



Eliminan el 99,99% de los gérmenes

Cultivo Bacteriológico



-  Áreas que se suelen lavar peor
-  Áreas con un lavado medio
-  Áreas que suelen lavarse bien

HIGIENE DE MANOS: CUANDO REALIZARLA



EXTERNOS AL CENTRO

ANTES

CENTRO/AULA

DESPUÉS



HIGIENE DE MANOS: CUANDO REALIZARLA



PROFESORADO

ANTES PUERTAS DESPUÉS

ANTES CENTRO/AULA DESPUÉS

ANTES WC DESPUÉS

ANTES PATIO DESPUÉS

ANTES COMER DESPUÉS

ANTES PAQUETES/EXTERIOR DESPUÉS

ANTES FUENTES O GRIFOS DESPUÉS

ANTES DOCUMENTOS DESPUÉS

HIGIENE DE MANOS: CUANDO REALIZARLA



EXTERNOS AL CENTRO

ANTES

CENTRO/AULA

DESPUÉS





- **Propuestas de mejora...**

DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS

5 de Mayo

¿Por qué el 5 de mayo?

Día 5: representan los 5 dedos de una mano.

Mes 5: representan los 5 dedos de la otra mano

SEMANA DE LA HIGIENE DE MANOS ESCOLAR



DETECTOR
DE
BACTERIAS



Haz lo posible



e intenta lo imposible ...

Gestión operativa y circuitos de actuación COVID-19 en el ámbito escolar AGENTES IMPLICADOS

- **Equipo Covid-19 del centro educativo**
- **Equipo Covid-19 de la Dirección Provincial de Educación**
- **Servicio de Prevención Riesgos Laborales de Educación**
- **Sección de Epidemiología del Servicio Territorial de Sanidad**
- **Gerencia de Atención Primaria:**
 - . **Rastreador de Área**
 - . **Rastreador de Zona**