Soy Isabel Eduviges García Carro (directora del CEIP JAVIER de León) hoy día 9 de diciembre de 2020 he llevado a la práctica con los alumnos de 1º de Educación Primaria del CEIP JAVIER de León una de las actividades que hemos realizado durante el curso de Musicoterapia, en concreto, la que hicimos de percusión.

Lo cierto es que no sabía bien como iban a reaccionar mis alumnos y la verdad es que me ha sorprendido su madurez y profesionalidad a la hora de realizar su trabajo. Elegí para ello el Bolero de Rabel, tal vez porque a mí personalmente me encanta aunque he de reconocer que entraña cierta dificultad.

Primeramente escuchamos un trocito con los ojos cerrados porque les dije que solo nuestros oídos tenían que estar activos y para ello no podíamos distraernos con nada que pudiéramos ver. Se portaron de maravilla y para muchos resultó muy “chulo” como ellos decían.

 Les pregunté por las sensaciones y todos coincidían en que les había gustado. Estaban muy intrigados porque no sabían realmente en qué iba a consistir la actividad. Cuando se la expliqué les hizo especial ilusión y estaban deseando comenzar.

La percusión fue muy sencilla, en realidad, fue como un acompañamiento de la melodía. Primero fueron dos golpes en la mesa con las manos muy suaves para continuar con 4 golpes más rápidos y vuelta a repetir.

En realidad son alumnos muy pequeños de 1º de Educación Primaria de 6 años y no quería complicarles demasiado. El resultado me ha gustado mucho y su muestra de interés me ha incentivado para preparar más actividades de este tipo una vez que hayamos terminado las tareas (imparto Lengua Extranjera Inglés).

Estoy convencida que nos dará muy buenos resultados las siguientes percusiones e iremos ganando en confianza y seguridad. Si todo va bien, creo que voy a intentar algún tipo de relajación de las que vimos durante el curso.