*CONCLUSIONES DE AULA CURSO DE MUSICOTERAPIA*

Angélica García Gómez

El grupo al que he dirigido las prácticas que se han desarrollado en el curso de musicoterapia, es de Infantil donde los 3 niveles están mezclados.

Mi objetivo ha sido reconducir y orientar momentos como la relajación. Ya que solía utilizar primordialmente música relajante recomendada en YouTube como forma de relajación. A partir de las indicaciones del curso fui poniendo día a día música variada, hasta dar con la que más relajaban al grupo.

Las experiencias han sido más gratificantes puesto que realmente pasan de la agitación del patio a la relajación y así podemos volver a trabajar en un ambiente tranquilo.

También he usado la música como medio para empatizar con los alumnos con mayor intensidad, siendo una forma más de interacción a pesar de que no podemos abrazarnos, ni tocarnos, ni compartir materiales durante este año tan duro de COVID 19.