

## Entidades Pertencientes a la Federación Autismo Castilla y León

### Asociación Autismo Ávila

Tel.: 920222626  
e-mail: [informate@autismoavila.org](mailto:informate@autismoavila.org)  
[www.autismoavila.org](http://www.autismoavila.org)

### Asociación Autismo Burgos

Tel.: 947461243  
e-mail: [autismoburgos@autismoburgos.org](mailto:autismoburgos@autismoburgos.org)  
[www.autismoburgos.org](http://www.autismoburgos.org)

### Asociación Autismo León

Tel.: 987234341  
e-mail: [asociacion@autismoleon.org](mailto:asociacion@autismoleon.org)  
[www.autismoleon.org](http://www.autismoleon.org)

### Asociación Autismo Palencia

Tel.: 979104150  
e-mail: [autismopalencia@gmail.com](mailto:autismopalencia@gmail.com)  
[www.autismopalencia.blogspot.com](http://www.autismopalencia.blogspot.com)

### Asociación Ariadna de Salamanca

Tels.: 923123600/923122741  
e-mail: [asociacionariadna92@hotmail.com](mailto:asociacionariadna92@hotmail.com)  
[www.ariadnasalamanca.org](http://www.ariadnasalamanca.org)

### Fundación Autismo y T.G.D. de Salamanca

Tels.: 923123600/923122741  
e-mail: [fundacionautismoytgd2001@hotmail.com](mailto:fundacionautismoytgd2001@hotmail.com)  
[www.fundacionautismoytgd.org](http://www.fundacionautismoytgd.org)

### Asociación Autismo Salamanca

Tels.: 923180467/630048696  
e-mail: [autismosalamanca@hotmail.com](mailto:autismosalamanca@hotmail.com)

### Asociación Autismo Segovia

Tel.: 921463670  
e-mail: [autismosegovia@gmail.com](mailto:autismosegovia@gmail.com)  
[www.autismosegovia.blogspot.com](http://www.autismosegovia.blogspot.com)

### Asociación Autismo Soria

Tel.: 647391106  
e-mail: [autismosoria@gmail.com](mailto:autismosoria@gmail.com)

### Asociación Autismo Valladolid

Tel.: 983247139  
e-mail: [autismovalladolid@infonegocio.com](mailto:autismovalladolid@infonegocio.com)  
[www.autismovalladolid.com](http://www.autismovalladolid.com)

### Asociación Vallisoletana de Protección de Autismo

Tel.: 983508068  
e-mail: [avpa@centrovallesgueva.org](mailto:avpa@centrovallesgueva.org)  
[www.centrovallesgueva.org](http://www.centrovallesgueva.org)

### Asociación Autismo Zamora

Tels.: 980519156/653841771  
e-mail: [autismozamora@hotmail.com](mailto:autismozamora@hotmail.com)  
[www.autismozamora.org](http://www.autismozamora.org)

## Más información

### Federación Autismo Castilla y León

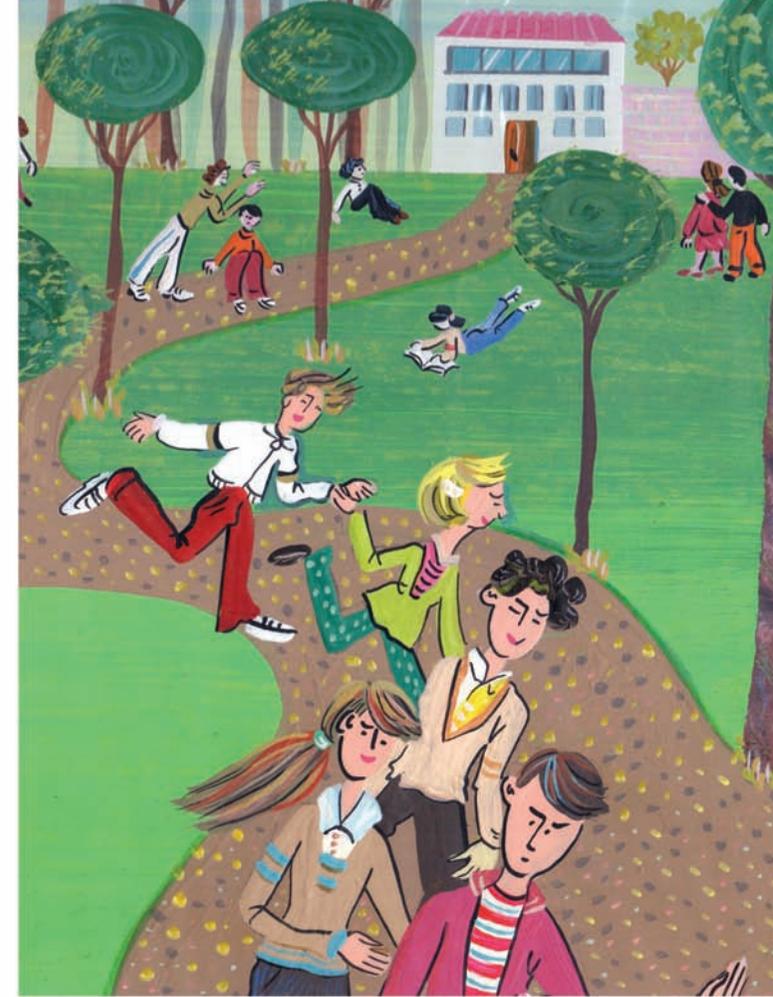
Edificio Graciliano Urbaneja  
Paseo Los Comendadores s/n.  
09001 Burgos

Tel.: 947268993  
[federacion@autismocastillayleon.com](mailto:federacion@autismocastillayleon.com)  
[www.autismocastillayleon.com](http://www.autismocastillayleon.com)



Ilustraciones: LAURA ESTEBAN FERREIRO

PATROCINAN



Cosas que deberías  
saber sobre tu  
compañero con  
**Autismo**



# ¿Qué es el autismo?

El autismo es un trastorno en el desarrollo que se manifiesta en tres áreas clave:

## La interacción y las relaciones sociales

- Tienen dificultades para conectar con los demás.
- Desean tener amigos, pero no saben cómo.
- Les cuesta comprender las normas sociales.
- No aprenden las normas al jugar, necesitan que se las expliquen antes.

## La comunicación y el lenguaje

- Tienen dificultades para comprender y regular el lenguaje no verbal, el volumen, el tono de voz y adaptar el lenguaje a los diferentes ambientes.
- A veces la forma de hablar que tienen con sus compañeros resulta pedante.
- Les cuesta entender los dobles sentidos, las frases hechas, los chistes, las bromas.
- Comprenden el lenguaje de forma literal, entienden exactamente lo que oyen.

## Imaginación e inflexibilidad de pensamiento

- Tienen dificultades para imaginar las consecuencias de las situaciones nuevas.
- Necesitan un entorno predecible, en el que se les anticipen los pequeños cambios.
- Establecen pequeñas rutinas e intereses por juegos u objetos que les aportan seguridad.

# Si tienes un compañero con autismo

## Tienes que saber que...

- Es un chico inteligente con muy buena memoria, leal e ingenuo.
- Quiere tener amigos, aunque no sabe cómo conseguirlos, qué decir, ni qué hacer. Le puedes ayudar hablándole amablemente y con sinceridad.
- Puedes ayudarle a revisar su agenda, a organizar sus tareas para casa, o recordarle cuando hay exámenes o trabajos importantes. Le cuesta mucho preguntar.
- Si tenéis que hacer un trabajo en equipo, es bueno escribirle en un papel qué tiene que hacer, cómo y cuándo tiene que tenerlo hecho, y pedirle su parte.
- No le gastes bromas, ni le hables con ironías. Si no se lo explicas, entenderá literalmente lo que le dices. Lo mismo le pasa con los chistes y los refranes.
- Si te molesta, explícaselo educadamente, sin insultos, sin gritar. Y dile sin rodeos cómo esperas que se comporte en adelante para no molestarte.
- Si observas que un compañero o varios compañeros le gastan bromas, avisa al orientador o al tutor de tu centro. Eso es abusar de una persona.
- Puede que a veces haga movimientos o ruidos extraños. No puede controlarlos totalmente y le ayudan a relajarse. Sé comprensivo con él.
- Quizá hable sin parar del mismo tema una y otra vez, le da seguridad. Es probable que no sepan de qué otro tema hablar. Explícale que te gustaría que te hablase de otros temas. Proponle uno o dos ejemplos.

