



## PROGRAMA RETO EN EL CEIP MARQUÉS DE SANTILLANA DE CARRIÓN DE LOS CONDES (PALENCIA)

RETO es un programa de educación emocional para trabajar las emociones con niños de tres a doce años. Está basado en el respeto, la empatía y la tolerancia.

En la educación del S.XXI nos enfrentamos a diversas dificultades en las aulas: el respeto a los compañeros de clase (acoso escolar, falta de empatía, bullying,..), la ansiedad generada por el ritmo de vida actual, la dificultad para identificar y expresar las emociones. Para intentar dar respuesta a estas dificultades

necesitamos crear en nuestros alumnos una conciencia emocional, entendida como "la capacidad de identificar las propias emociones y las emociones de los demás". (Bisquerra, 2015).

A través de las actividades del programa RETO desarrollaremos la conciencia emocional de los niños, creando espacios y tiempos en los que puedan aprender a identificar y expresar sus emociones y gestionarlas de forma positiva.

Las actividades que se proponen tienen como objetivo el desarrollo integral del niño. Tal y como afirma Delors: "La educación debe contribuir al desarrollo global de cada persona: cuerpo, mente, inteligencia, sentido estético, responsabilidad individual y espiritual". Y sus finalidades deben ser: "Aprender a ser, aprender a vivir en compañía, aprender a hacer y aprender a emprender". (Delors, 1996. p.7)

EL objetivo de RETO es dotar a los niños de competencias emocionales definidas como "el conjunto de habilidades que permiten interactuar con los demás o con uno mismo de forma satisfactoria, además de contribuir a la satisfacción interna y a la consecución de éxitos personales y profesionales" (Vaello, 2009, p.19).

En nuestro cole, durante el primer trimestre del curso hemos descubierto las emociones a través de los cuentos y las actividades planteadas para cada curso, ampliando el vocabulario emocional de nuestro alumnado y desarrollando su conciencia emocional.



En Educación Física, han utilizado las cartas de yoga para realizar diferentes actividades durante todo el curso.





Entre todos, hemos estado realizando diferentes actividades de Centro.

Con la situación COVID de este año, hemos decidido crear un solo Árbol de las felicitaciones de las familias y ya lo tenemos completo!!!

Un árbol cargado de palabras bonitas y buenos deseos para nuestros pequeños...

Indescriptible la reacción de los peques buscando sus corazones y recibiendo con mucha emoción las palabras de sus personas más queridas!!!

Cada vez que pasan por delante se paran a buscar y releer el mensaje de su corazón...

Ha quedado un árbol impresionante!!!!



Este curso, para la decoración de Navidad, las familias han decorado una plantilla muy significativa para nosotros y para el año que hemos pasado. Hemos llenado el cole de besos. Esos besos que tanto extrañamos y necesitamos en estos momentos de COVID y esos besos que tanto representan nuestro Programa RETO.



En el DÍA DE LA PAZ, hemos creado un mural muy especial. Un mural formado con las fotos de los ojos de todos los alumnos del cole. Hemos querido resaltar esta parte de nuestro cuerpo, porque los ojos son una de las zonas más expresivas y que dice mucho de nuestros sentimientos. Los ojos de aquella persona a la que miramos nos dice si está alegre, triste, muestran miedo, ira, empatía... Hasta ahora apenas lo habíamos dado importancia, apenas lo habíamos tenido tan en cuenta. Pero desde que comenzó la pandemia, hemos descubierto que son imprescindibles para poder abrazarnos, besarnos, querernos en la distancia.... Por eso, os invitamos a dejar que vuestros ojos muestren lo que hay dentro de ti y que muestren la Paz que hay en tu corazón. Os animamos a que prestéis más atención a los ojos de las personas que nos rodean, porque tod@s tenemos mucho que decir con la mirada.



Hemos celebrado el DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO.



Nuestra protagonista ha sido MALALA YOUSAFZAI, una niña pakistaní que desde pequeña luchó por sus derechos, hasta llegar a ganar el Premio Nobel de La Paz.

Para conocer a Malala, hemos visto el cuento de "El lápiz mágico de MALALA".

¡¡Nos ha impresionado un montón su historia!!

Entre todo el centro, hemos creado el mural de MALALA.