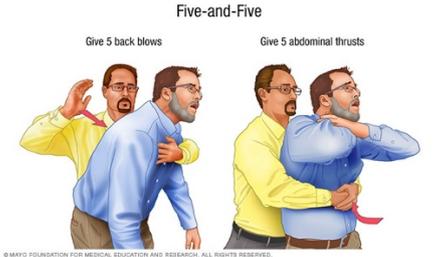
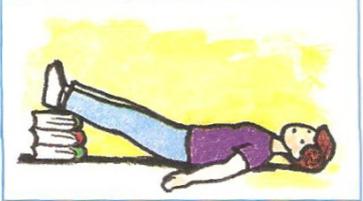
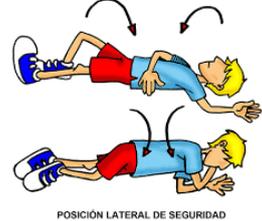


PRIMEROS AUXILIOS

PROTOCOLO PAS: PROTEGER (a ti y a la víctima), AVISAR (112), ACTUAR

<p>ATRAGANTAMIENTO El atragantamiento ocurre cuando un objeto extraño se aloja en la garganta o la tráquea y bloquea el flujo de aire.</p>	<p>Si la persona puede toser con fuerza, debe seguir tosiendo.</p> <p>Si la persona se está ahogando se recomienda un enfoque de "cinco y cinco"</p> <p>Da 5 golpes en la espalda, entre los omóplatos de la persona con la palma de tu mano.</p> <p>Da 5 compresiones abdominales. (también conocida como maniobra de Heimlich).</p>	 <p>Five-and-Five Give 5 back blows Give 5 abdominal thrusts</p> <p>© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.</p>
<p>SÍNCOPE Falta de riego sanguíneo transitorio en el cerebro, produce mareo, sudor frío, palidez.</p>	<p>Si está consciente que se siente en el suelo y baje la cabeza</p> <p>Si pierde el conocimiento: Tumbar Eleva piernas Aflojar ropa Ventilar</p>	 <p>Posición de Trendelenburg</p>
<p>INCONSCIENCIA Estado de la persona que ha perdido el conocimiento y por ello la capacidad de percibir y darse cuenta de lo que le rodea.</p>	<p>La posición lateral de seguridad (PLS) se debe realizar a una persona que se encuentra inconsciente y que respira.</p> <p>Evita que pueda asfixiarse con su propio vómito</p>	 <p>POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD</p>
<p>CONVULSIONES Temblor incontrolable que es rápido y rítmico, con los músculos contrayéndose y relajándose en forma repetitiva.</p>	<p>No sujetar Almohadillar la cabeza Retirar objetos con los que pueda dañarse Medir el tiempo No meter nada en la boca</p>	
<p>HEMORRAGIAS EXTERNAS Por cortes (cuchillo, cristal) o punzantes (punzón, destornillador) o golpes (caídas)</p>	<p>Lavar la herida Desinfectar Poner apósito Presionar</p>	
<p>QUEMADURAS 1^{er} grado: eritema (sol) 2^o grado: ampolla (calzado) 3^{er} grado: necrosis (fuego)</p>	<p>Agua fría durante 10 minutos Cubrir No dar cremas, pasta de dientes ni barro No retirar la ropa pegada</p>	
<p>PARADA CARDIO-RESPIRATORIA Es el cese de forma brusca e inesperada de la circulación sanguínea y de la respiración espontánea (infarto)</p> <p>Comprobar que no respira y que no tiene pulso.</p>	<p>RCP BÁSICA > 30:2</p> <p>RCP significa reanimación cardiopulmonar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 30 compresiones cardiacas (entre los pezones sobre el esternón) - 2 respiraciones (extender la cabeza, tapar la nariz) 	