



EL DIA INTERNACIONAL DE LA INTERNET SEGURA 2015 es un evento que tiene lugar cada año en el mes de febrero, con el objetivo de promover en todo el mundo un uso responsable y seguro de las nuevas tecnologías, especialmente entre menores y jóvenes.

Está promovido por la Comisión Europea y está organizado por INSAFE, la Red Europea por una Internet Segura, y en España por el **CENTRO DE SEGURIDAD EN INTERNET: PROTEGELES**

Se celebra en más de 70 países de todo el mundo.

En esta presentación hay contenidos del curso pasado y hemos introducido otros novedosos elaborados por los maestros colaboradores de REDXXI de la provincia de Palencia.

En una sesión no es posible tratar todos los contenidos por lo que habrá que seleccionar. Es una propuesta abierta.

En algunos casos los enlaces son internos si se han descargado los archivos en la misma carpeta que la presentación.

JUNTOS PODEMOS HACER UNA INTERNET MEJOR

DIRECCIÓN PROVINCIAL DE EDUCACIÓN PALENCIA





OBJETIVOS

Promover el uso responsable y seguro de las TIC.

Conocer estrategias para defenderse en los riesgos de la utilización de las TIC.

Potenciar la actitud responsable y creativa de servicios y recursos de las tecnologías.

Comprender la necesidad de preservar la propia imagen e identidad digital, así como salvaguardar los datos de carácter personal.



CONTENIDOS DE LA SESIÓN

1. CREAR CONTRASEÑAS SEGURAS:

Cómo hacer una contraseña segura

Verificar la seguridad de una contraseña

2. LA PRIVACIDAD EN INTERNET

La Identidad Digital, la ID, la huella digital, el derecho al olvido...

Página sobre identidad digital y redes sociales. Antonio Omatos y Víctor Cuevas

Vídeo de un vidente muy especial.

Grooming

REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

Piensa antes de publicar

Cuidado con las imágenes que subes

PARA SABER MÁS

Blog REDXXI Palencia (Sesión de **Jesús Diago**):

<http://red21palencia.blogspot.com.es/search/label/saferday>

<http://www.slideshare.net/cucarachahumana/seguridad-en-internet-43737183>

Más sobre seguridad en Internet **David Ruiz**:

<http://www.scoop.it/t/seguridad-en-internet>

Prezi de **Pablo Casado**

https://prezi.com/ostkhwgrwmc/dia-de-internet-seguro-2015/?utm_campaign=share&utm_medium=copy

Estudio y reflexiones sobre WhatsApp de 11 a 14 años (**José Antonio Bardasco**)

<http://issuu.com/cucarachahumana/docs/whatsapp> [Archivo](#)

José Antonio Bardasco

Jesús Diago

Pablo Casado

Soraya González



1.- CREAR CONTRASEÑAS SEGURAS

¿CÓMO CREAR UNA CONTRASEÑA FUERTE?

<http://www.slideshare.net/jfzuluaga/cmo-hacer-una-contrasea-segura>

COMPRUEBA LA FORTALEZA

SITIO 1

<https://www.grc.com/haystack.htm>

SITIO 2

<https://www-ssl.intel.com/content/www/us/en/forms/passwordwin.html>

SITIO 3

<http://formacion.educa.jcyl.es/archivos/repositorio/1000/1023/html/index.html>



2.- LA PRIVACIDAD EN INTERNET

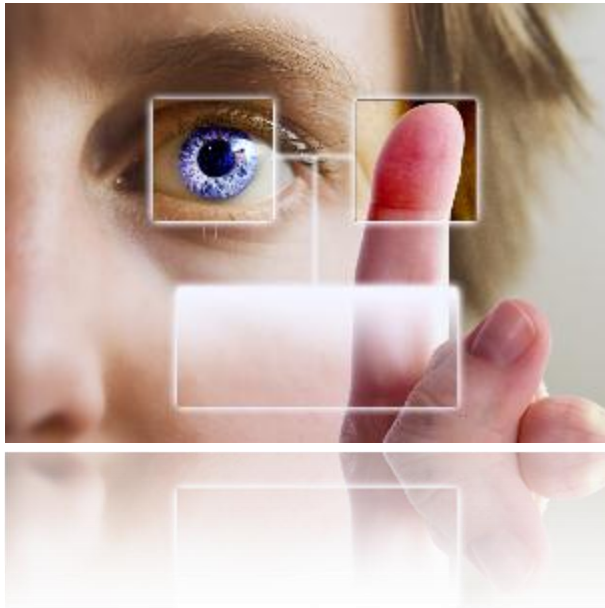
TEMAS A DEBATE: Identidad y Redes Sociales

<http://www.slideshare.net/aomatos/taller-id-y-redes-sociales-en-aulablog11>

ARCHIVO

Materiales: Identidad y Redes Sociales

<https://sites.google.com/site/tallerid11/>





2.- LA PRIVACIDAD EN INTERNET

UN VIDENTE MUY ESPECIAL

<http://www.youtube.com/watch?v=F7pYHN9iC9I&feature=youtu.be>



<https://www.youtube.com/watch?v=C43q2soNZrI&list=PL46588A4A923CD7E8&index=6>

[Archivo](#)

GROOMING

http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=3hPhQ1CHrCU



<https://www.youtube.com/watch?v=Pa2ttVRA-xU>

[Archivo](#)

3. REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

PIENSA ANTES DE PUBLICAR

<http://www.youtube.com/watch?v=-L93JZc-Kgo>



[Archivo](#)

3. REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

CUIDADO CON LAS IMÁGENES QUE SUBES

http://www.youtube.com/watch?v=7ex_JANEY3I



[Archivo](#)

4. PARA MÁS PEQUEÑOS Y SABER MÁS

<http://www.pantallasamigas.net/>



The screenshot shows the website **Pantallas Amigas** (Screens Friends) with the tagline "desde 2004" and "Por una Ciudadanía Digital Responsable". The navigation menu includes: Internet, Telefonía Móvil, Videojuegos, Dossier, Mediateca, Contacto/Prensa, Blog, and EN | PT. The main content area features a sidebar with categories like "Presentación", "Habilidades para la Web", "Comunicación Educativa", "Recursos educativos", "Sensibilización y Prevención", "Actualidad", "Artículos", and "Jerga Flores Fernández". The main article is titled "Internet-Grooming.net" and includes a sub-header "¿Qué es el grooming?". Below the article is a list of social media icons and a search bar. On the right side, there are four featured topics: CIBERBULLYING, GROOMING, SEXTING, and PRIVACIDAD.

CANAL YOUTUBE PANTALLAS AMIGAS: http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=H_v0v70WFaA

PROTEGE TU INFORMACIÓN CONTRA EL ESPIONAJE Y LAS CYBERESTAFAS

10 tips para empezar a usar hoy

1. Protégete contra virus y troyanos:

Para no caer en los ataques de cibercriminales y estafadores es esencial mantener tu ordenador y Smartphone protegido.

Antivirus para tu smartphone:
Android: AVG Antivirus, Kaspersky Mobile Security
iPhone: Lookout Mobile Security, McAfee Global Threat Intelligence Mobile

Antivirus web gratuitos: Virus Total, Panda Active Scan, Bit Defender.

3. Usa un correo electrónico alternativo:

Existen proveedores de correo electrónico que ofrecen mayores garantías de privacidad, ya que integran mejores servicios de encriptación de los mensajes.

Te recomendamos los siguientes:
 CounterMail, Hushmail, NeoMailBox.

5. Borra tu rastro antes de cerrar el navegador:

Si no quieres navegar con la opción "incógnita", te recomendamos borrar los datos del navegador que hayas usado:

- historial
- cookies
- formularios
- archivos temporales.
- contraseñas

7. Encripta tus mensajes

2. Más allá del mundo Google:

Existen buscadores alternativos que no registran tu navegación y/o que te ofrecen mayores opciones para configurar la privacidad. Empezar a usarlos hoy.

Mejor alternativa: DuckDuckGo
Otros: ixquick y Startpage

4. Navega de forma anónima por Internet:

La mayoría de navegadores como Chrome, Firefox, Internet Explorer o Safari, ofrecen la opción de navegar "de incógnita", de forma que los páginas que visitas no quedan guardadas en el historial ni se guardan las cookies.

Actívala cuando vayas a compartir información

6. Usa siempre contraseñas seguras:

Aunque éste es un punto básico que repetimos cada vez que hacemos de seguridad, aún hay muchos usuarios de internet que por pereza o descuido siguen usando contraseñas débiles.

Una contraseña segura debe contener:

- letras y números;
- símbolos;
- mayúsculas.

Más de 7 caracteres.

7. Encripta tus mensajes y contenidos:

Si alguien realmente quiere leer tus mensajes, puede hacerlo; pero cifrándolos al menos les dificulta el trabajo.

Empezar a usar estas aplicaciones:
 Mailvelope, Secure Gmail y SeeCrypt.

9. Apuesta por sistemas operativos alternativos:

Si tienes una información que no puede salir a la luz bajo ninguna circunstancia, entonces lo mejor que puedes hacer es usar un sistema operativo menos común.

Sistemas operativos recomendados para ordenadores:
 Debian, Gentoo, Linux Mint

Sistemas operativos para móvil (Android):
 Fdroid, CyanogenMod o Firefox OS.

8. Cuidado con la mensajería instantánea:

Los servicios gratuitos de mensajería instantánea más comunes ofrecen muy pocas garantías de privacidad. Algunos servicios alternativos que cifran la información y que podrías popularizar entre tus amigos son:

Woowos y iMessage.

10. Escoge métodos de pago seguros:

En tus compras online es importante que escijas métodos de pago que te ofrezcan la máxima seguridad y garantía de privacidad, como Trustly, el nuevo método de pago por transferencia bancaria directa online. Trustly replica los mismos sistemas de protección de tu banco en internet y siempre serás tú el que autorice el pago a través del código de un solo uso, como por ejemplo tarjetas de coordenadas o sms, entre otros. Para usarlo, sólo necesitas tus contraseñas habituales de tu banco online, teniendo la tranquilidad y garantía que el sistema nunca descifra, almacena o comparte con terceros tu información.

¡Escoge Trustly en tus pagos online, el método de pago que ya usan millones de Europeos y que combina máxima seguridad y facilidad de uso!

FUENTES:

Evitar el ciberespionaje en 20 pasos... o al menos intentarlo 20 minutos
 1 "Los 10 mejores antivirus para tu móvil Android" Artículos Softonic
 2 "Los mejores antivirus para iPhone" ABC Tecnología
 3 "Los mejores antivirus web gratuitos" - WhatsNew
 4 "Los motores de búsqueda privados StartPage e Ixquick superan los 3 millones de búsquedas diarias" - El Economista
 5 "Cómo mejorar la seguridad de nuestro correo electrónico" - ALTI040
 6 "SeeCrypt - Realizo llamadas con garantía de encriptación de los datos" WhatsNew

Si quieres comprar online con la máxima seguridad ¡únete!

/TrustlyES @TrustlyES

Cómo ser un superhéroe de las Redes Sociales

PROTEGE tus secretos, datos y contraseñas.

ESCRIBE con respeto y corrección ortográfica.

AVISA a tus padres y adultos de confianza de actitudes inadecuadas.

UTILIZA Redes Sociales adecuadas a tu edad y revisado por responsables.

ENSEÑA a los demás a usar bien las Redes Sociales.

COMUNICA cosas interesantes sin agobiar con reenvíos sin sentido

CONTRASTA la información que recibes. Hay muchos bulos en la RED.

COMPARTE fotos y videos sin meterte con nadie.

CHATEA sólo con amigos, conocidos y familiares.

APRENDE de lo publicado por los demás con espíritu crítico.



Plan de seguridad y confianza digital

Dirección General de Innovación Educativa y
Formación del Profesorado

Consejería de Educación