

DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR

Viernes, 29 de septiembre de 2017

European
School Sport
Day.

GET YOUR SCHOOL ACTIVE



www.educacondesporte.org

¿Qué es?

El Día europeo del Deporte Escolar (ESSD en inglés) es un día escolar dedicado a divertirse, a jugar juntos, para promover la actividad física y la salud para todos.

Es un día abierto a cualquier tipo de actividad física con el objetivo de luchar contra el sedentarismo, una de las plagas del S.XXI.



¿Cuándo?

Viernes, **29 de septiembre de 2017**

¿Dónde?

En las instalaciones del colegio o en otras concertadas para la ocasión.

¿Quién puede participar?

Pueden participar todos los **alumnos, profesores, padres de alumnos e invitados** del colegio que quieran **unirse –autoridades, clubes de la zona, asociaciones, etc. –**

Auspiciado por:

En Europa:

- Comisión Europea.
- Asociación Internacional para el Deporte y la Cultura (ISCA).
- Unión Europea de Colegios de Educación Física (EUPEA).

En España:

- Administraciones nacionales, autonómicas y municipales.

¡Este año queremos llegar
a un millón de alumnos!

Propuesta de cronograma (1)

Al inicio del día:

Puedo reunir a mis alumnos en el patio del colegio a primera hora y hacer algún tipo de **manifiesto** sobre la necesidad de llevar una **vida saludable, activa e interiorizar los valores del deporte.**

Un ejemplo es la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud que se puede descargar en:

www.colegiosconeldeporte.com/carta

Propuesta de cronograma (2)

Durante el descanso de clases de la mañana o mediodía:

Actividades deportivo-participativas para todos los alumnos. Es importante que **todos** puedan participar. Mezclemos diferentes edades, **seamos creativos**. Juguemos a cosas tradicionales (salto de la comba, carreras de sacos...), **dividamos el patio** en diferentes “estaciones” donde hagamos diferentes actividades. **El premio es pasarlo bien.**

Propuesta de cronograma (3)

Para finalizar el día:

Reunámonos todos y, uniendo las manos, entonemos el himno del colegio (si tenemos), escuchemos el himno olímpico o una canción que nos guste (¿BSO de Carros de Fuego?).

No olvidéis hacer **fotografías, vídeos** y utilizar las diferentes cuentas del Colegio en **Redes Sociales** para hablar sobre las actividades del Día Europeo del Deporte Escolar.

Utilizaremos las siguientes **etiquetas**:

#DíaEuropeoDXT

#educacondeporte

#ESSD



También podéis invitar a medios de comunicación: **televisión, radio, periódicos** y emitir vuestras propias **notas de prensa** del evento.



¡Gracias por unirte a todos los centros
educativos participantes de toda
Europa!

www.educacondesporte.org