

ESSD 2017 FÁCIL EN TU CENTRO

Introducción

Estimado educador / responsable de centros educativos:

Este documento quiere ser una guía fácil para quitar el vértigo y miedo que puede suponer para cualquier centro educativo formar parte del **Día Europeo del Deporte Escolar 2017** (viernes 29 de septiembre de 2017).

Vamos a proponerte un pequeño **cronograma de actuaciones** para que te sirva de guía, sin la obligatoriedad de que tenga que ser como te estamos proponiendo.

Próximamente tendremos disponible la nueva Guía de Organización del Día que se ha traducido al español del documento "ESSD Toolkit", en el que aparecen indicaciones realizadas por diferentes centros y organizaciones de toda Europa.

Organizando mi Día Europeo del Deporte Escolar

Fase	Descripción	Recursos	Fecha
0	Inscripción del centro	www.educacondesporte.org/essd	Desde el 7 de junio 2017
1	Campaña Solidaria (si se adhieren)	Documento Guía Campaña Solidaria	Hasta 15/07/17
2	Predefinición de actividades del día	Guía de Organización	Hasta inicios septiembre.
3	Presentación al claustro	PowerPoint presentación ESSD	10/09/17
4	Presentación a alumnos	PowerPoint presentación ESSD	15/09/17
5	Selección de equipo organizador		15/09/17
6	Elaboración de programa, posters, recursos web y redes sociales	Formatos poster, banner, twitter de ESSD	18-21/09/17
7	Presentación a padres	PowerPoint presentación ESSD y materiales realizados por el equipo coordinador	22/09/17
8	Desarrollo del Día	Guía de Organización	29/09/17
9	Conclusiones	Guía de Organización	2 al 6/10/17

El día 29 de septiembre, ¿qué hago?



Al inicio del día:

Convocamos a la Comunidad Educativa en el patio, un pabellón o una sala del colegio a primera hora y presentamos un **PowerPoint** (que Deporte para la Educación y la Salud nos enviará) sobre la situación actual de los menores y la necesidad de llevar una vida saludable, activa e interiorizar los valores del deporte.



A continuación podemos proyectar un par de **vídeos** muy cortos (que también nos enviará Deporte para la Educación y la Salud).



Podremos leer entre profesores, alumnos y familias la **Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud** como documento que reafirma nuestra voluntad por trabajar juntos hacia unos estilos de vida más saludables.

La carta se puede descargar en www.educacondesporte.org/carta



Durante el descanso de clases de la mañana o mediodía:

Actividades deportivo-participativas para todos los alumnos. **Es importante que todos puedan participar.** Mezclamos diferentes edades, seamos creativos.



Juguemos a cosas tradicionales o inventemos nuevos juegos

- ▶ saltar la comba
- ▶ carreras de sacos
- ▶ atrapa la bandera
- ▶ charranca
- ▶ circuitos de obstáculos

Dividamos el patio en diferentes “estaciones” donde hagamos diferentes actividades.

El premio es pasarlo bien.



Para finalizar el día:



Reunámonos todos y, uniendo las manos, entonemos el himno del colegio (si tenemos), escuchemos el himno olímpico o una canción que nos guste

Y siempre, siempre:

Hagamos fotos, enviemos tweets, grabemos algún vídeo...



MÁS INFORMACIÓN:

Coordinación del Día Europeo del Deporte Escolar en España:

Deporte para la Educación y la Salud
www.educacondeporte.org/essd
atencion@educacondeporte.org

Personas de contacto:

Javier Raya Demidoff – 649834082 – jrd@educacondeporte.org
Ana Melón Schmdit – 675276269 - ams@educacondeporte.org
Marc Declerq de la Fuente – 607797050 - mdd@educacondeporte.org
Andreu Raya Demidoff – 609615011 – ard@educacondeporte.org