



Madrid, octubre de 2017.

Estimado/a Director/a:

Sabemos que la escuela no es solo un espacio de transmisión de conocimientos, sino también el lugar más importante donde educar en valores y preparar para la vida. Por eso nos alegra informarte del inicio de **la segunda edición de "LAS ESCUELAS DE LA MILLA"**, un programa de educación para la salud que el curso pasado contó con más de 13.700 alumnos de más de 170 colegios de todo el territorio nacional.

Según la Organización Mundial de la Salud, **la obesidad infantil y el sobrepeso** es un grave problema a nivel mundial que afecta en España a uno de cada cuatro alumnos. Por ello os proponemos combatirlo de manera fácil para vosotros y divertida para ellos: basta con aceptar el reto de **recorrer una milla diaria** (1.600 m) como más os apetezca: andando, cantando, a la pata coja, corriendo... Vosotros **elegís cuándo y cómo hacerlo**. ¡Solo son **15 minutos del día** y estaréis enseñando a vuestros alumnos que llevar una vida más activa es sencillo, divertido y muy saludable!

El programa cuenta con el apoyo de DKV Salud y Seguros Médicos, elaborado en línea con la Estrategia NAOS y el currículo escolar, facilitando el trabajo en el aula de la Educación para la Salud.

¿Queréis sumaros a este movimiento de escuelas saludables? Basta con que el profesor registre su aula en nuestra web. Además os invitamos a subir mensualmente **una foto de toda la clase recorriendo la milla, junto con una frase que resuma cómo habéis vivido la experiencia**, así no solo dejaréis vuestra huella sino que también motivareis a otros colegios a unirse a esta propuesta tan saludable y divertida.

Para apuntaros, saber más sobre el programa o solucionar cualquier duda podéis contactarnos en:

www.escuelasdelamilla.es - 91 048 00 68

¡Esperamos que el programa sea de vuestro interés!

Miriam Solana, Coordinadora del Programa de Las Escuelas de la Milla.

DKV
Salud y seguros médicos

Las Escuelas de la Milla es un Programa Escolar patrocinado por DKV Seguros.