



RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA OBSERVAR EL CIELO



1.- **No es imprescindible un telescopio.** Con unos prismáticos o a simple vista, también se puede hacer astronomía.

2.- **No es necesario que sea de noche.** El Sol es la estrella que tenemos más cerca y no se puede ver de noche. Podemos observar por ejemplo, eclipses, pero acuérdate siempre de utilizar un filtro solar para proteger la vista.

3.- **No es necesario ser astrónomo para practicar la astronomía.** Cualquier persona puede ser un astrónomo amateur y, algunos de los descubrimientos importantes no han sido hechos por profesionales.



4.- **Nunca es demasiado pronto o demasiado tarde para comenzar.** Algunos de los grandes astrónomos decidieron serlo después de pasar la infancia fascinados por el cielo.

5.- **No es necesario ir al campo.** A pesar de que con la claridad de la ciudad se ven menos estrellas, no tendremos grandes problemas con la Luna, los planetas y algunas nebulosas brillantes.

6.- **No se puede ver todo en una noche.** Conocer el cielo es cuestión de tiempo y de paciencia. No tener prisa. Un planisferio y unas cartas estelares serán muy útiles.



7.- **No tengáis prisa por comenzar.** Es bueno dejar pasar unos veinte minutos para que los ojos se acostumbren a la oscuridad y vean los detalles. Los telescopios y los prismáticos funcionan mejor si se deja que su temperatura se iguale con la del exterior.

8.- **No hay que deslumbrarse.** La luz blanca hace que el ojo vea menos en la oscuridad. Así, por ejemplo, cuando se quiera consultar una carta estelar, lo mejor es usar una linterna con un filtro rojo.

9.- **El lugar más oscuro no siempre es el mejor.** Es mejor un lugar donde se pueda dedicar más tiempo que un lugar ideal al cual es más difícil acceder con frecuencia. Y desde casa se puede hacer buena astronomía.

10.- **¿Por qué no empezar por los planetas?** Son apasionantes, y cinco de ellos, Mercurio, Venus, Marte, Júpiter y Saturno, pueden verse a simple vista. Por esta razón son los más observados desde la antigüedad.

Nota:

Texto extraído de *Mi primera guía sobre astronomía*. Jordi Lopesino. Barcelona: La Galera, 2008.