

INTRODUCCIÓN

¿Te has olvidado alguna vez el móvil en casa y has sentido un deseo irrefrenable de darte la vuelta para ir a buscarlo? ¿Te has quedado sin batería y te has sentido ilocalizable, pensando que en ese momento ibas a recibir la llamada más importante de tu vida? ¿Tienes miedo a estar sin el móvil? Si has contestado afirmativamente a estas preguntas, puede que sufras una de las enfermedades del siglo XXI: la nomofobia. Si la tiranía del móvil ha sido siempre fuerte, con la llegada de sistemas de mensajería gratuita se ha acentuado, llegando incluso a generar una adicción tan peligrosa como la dependencia a las drogas. Y los más vulnerables a este peligro son los adolescentes.

TEMA

La publicidad de las compañías de telefonía móvil nos vende una imagen del uso de sus servicios en la que se nos ofrece independencia, libertad, integración en el grupo, estrechar lazos con amigos, etc... Pero, ¿es eso verdad? La respuesta no es solo no, sino todo lo contrario. La dependencia al móvil no crea más que baja autoestima, problemas de adaptación al cuerpo, déficit de habilidades sociales y de lenguaje, ansiedad, inquietud o taquicardias, aislamiento, alteraciones en el estado de ánimo y del sueño, comportamientos compulsivos, agresividad, fracaso escolar... ¡e incluso tendinitis en las extremidades!

Posiblemente si nos preguntasen si estamos enganchados al móvil todos diríamos que no, pero ese es otro síntoma del problema: la no asunción de la realidad. Según el catedrático de Psicología de la Universidad del País Vasco, Enrique Echeburna, si somos capaces de mandar 40 mensajes entre las 10 de la noche y las 2 de la madrugada, el problema ya lo tenemos.

Tumbémonos en el diván: el auto-psicoanálisis comienza.

NO TENGAS PSICOSIS

FICHA TÉCNICA

Título original: **NO TENGAS PSICOSIS**

Dirección: **Daniel Costas**

Realización: **Alumnos de 2º ESO curso 2012-13**

Duración: **1'30"**

Producción: **IES EUROPA Ponferrada**

Año: **2013**

SINOPSIS

Un joven se da una ducha, pero tras la cortina se percibe una sombra de alguien con algo afilado en la mano... Parodia de la famosa escena de la película "*Psicosis*" de Hitchcock.



OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Reconocer la existencia de las adicciones al móvil y a las redes sociales.
- Aprender las formas de prevención a estas adicciones.
- Analizar la actitud propia con respecto al uso de las nuevas tecnologías.
- Reflexionar sobre la gravedad de las consecuencias de un uso desmedido de las tecnologías.
- Potenciar el disfrute del cine clásico, como una forma más de arte.
- Utilizar los medios audiovisuales para tratar temas educativos de una forma más directa y atractiva.

PREGUNTAS PARA EL DEBATE TRAS EL VISIONADO

HABLEMOS DEL TEMA

- ¿Conoces a alguien que no pueda estar ni un momento mirando su móvil, esperando recibir un mensaje?
- ¿Cuando estás con tus amigos interrumpes la conversación para contestar tus mensajes?
- ¿Has llegado a “guasapear” con gente con la que estás presente? ¿Por qué?
- ¿Te crea ansiedad si te olvidas el móvil en casa, se te acaba la batería o no te funciona?
- Si te tienes que levantar al baño por la noche ¿miras o mandas algún mensaje?
- ¿Te atreves a decir por whatsapp cosas que en persona no tendrías valor? ¿Es eso bueno o malo?
- ¿Desconectas el móvil para estudiar? ¿Crees que puede influir en tu rendimiento escolar?



HABLEMOS DEL CORTOMETRAJE

- ¿Por qué crees que el protagonista grita al final de la historia? ¿Ves eso normal?
- ¿Sabrías decir qué famosa película de Hitchcock parodia este cortometraje? ¿Has visto la versión original? ¿Y alguna otra versión?

HABLEMOS DE CINE

- Alfred Hitchcock fue el maestro del suspense. Encuentra los recursos para crear esa sensación de suspense e intriga.

LARGOMETRAJES RECOMENDADOS SOBRE EL TEMA

PSICOSIS (1960) Alfred Hitchcock. *Shamley Productions*

LA RED SOCIAL (2010) David Fincher. *Sony Pictures*

CATFISH: MENTIRAS EN LA RED (2010) Henry Joost. *Varios productores*