

parque natural
Lago de Sanabria
y alrededores
(Zamora)



2º y 3º Ciclo
de Educación
Primaria

Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

Casa del Parque del Lago de Sanabria

GUÍA DEL EXPLORADOR

red de
Espacios
Naturales
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León



¡Bienvenido!

¿Sabes que el **Lago de Sanabria** y sus alrededores son un Parque Natural? En la Casa del Parque vas a conocer las principales características de este espacio.



Fíjate en el edificio de la Casa del Parque y contesta a las siguientes preguntas.

¿A qué te recuerda?

.....

.....

.....

¿Sabes quiénes vivían aquí hace cientos de años?

.....

.....

.....



Observa el suelo y la pared del edificio.

¿Cuántos tipos de roca ves?

.....

¿De dónde crees que proceden?

.....

Dibuja alguna roca y escribe su nombre:



Hace 100.000 años tuvo lugar un enfriamiento de la Tierra. Una glaciación cubrió de hielo estas montañas.

El paisaje del Parque Natural del Lago de Sanabria es obra de la acción del hielo actuando sobre la roca durante miles de años.

- Desde que se formó la Tierra el clima no ha sido siempre igual. Se han sucedido periodos fríos o y periodos más cálidos, como en el que estamos ahora.
- Cuando la nieve del invierno no se deshace durante el verano, sino que se acumula año tras año, es cuando se forma un
- Un "glaciar" se parece a un largo río de que se desliza muy despacio por el valle, desgastándolo y dándole forma de letra "u".
- Las "morrenas" son de tierra y piedras que arrastran los glaciares.

A	R	A	I	C	A	L	G	U	B	H	M	H
P	L	O	C	I	A	R	O	A	F	I	V	I
Y	I	O	P	Ñ	L	A	E	G	O	E	I	E
S	H	J	R	M	O	N	J	E	S	Q	U	L
S	E	N	O	I	C	A	I	C	A	L	G	O
S	E	N	O	I	C	A	L	U	M	U	C	A

03 

Completa las siguientes frases con la palabra adecuada. Las palabras las encontrarás en la sopa de letras.

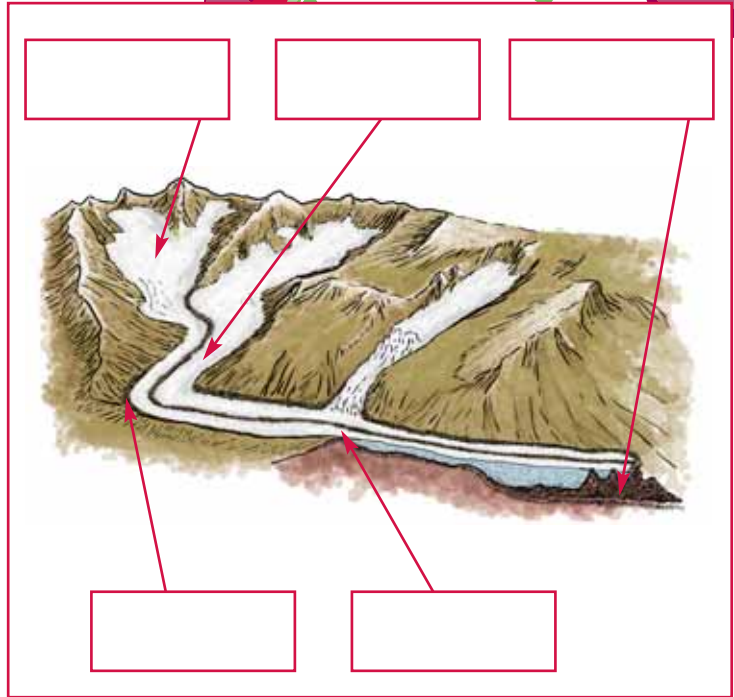
¿Sabías que...?

La fuerza del hielo, actuando sobre la roca durante decenas de miles de años, formó el valle del río Tera y excavó la cubeta donde se acumula el agua del Lago de Sanabria.



 04

Ya sabes que en Sanabria hubo un gran glaciar que modeló sus montañas y formó el lago. ¿Podrías identificar, en el siguiente dibujo, las partes que tenía aquel glaciar? Escribe el nombre correspondiente en cada uno de los cuadros: - circo - lengua - morrena frontal - morrena lateral - morrena central.

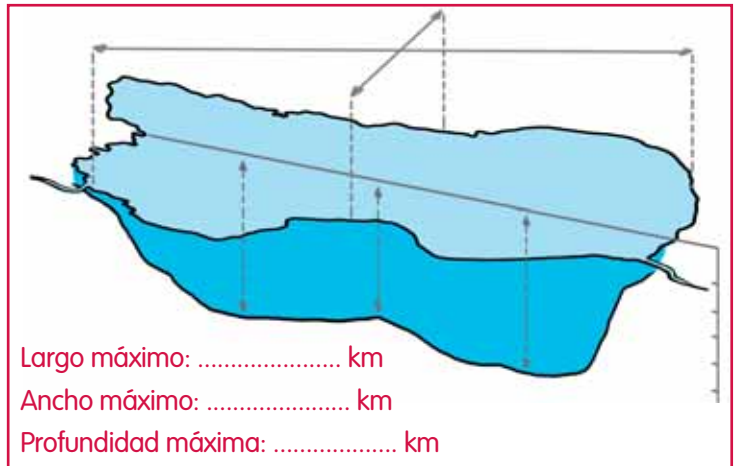


En Sanabria hay muchos arroyos, ríos y, escondidas en las sierras, más de 30 lagunas nos ofrecen sus aguas

transparentes. El Lago de Sanabria es la mayor masa de agua y un ejemplo único en la Península.

 05

¿Te has fijado en el tamaño del Lago de Sanabria? Anota sus principales dimensiones.





En el lago viven numerosos tipos de plantas y animales. Entre ellos existe una relación especial ya que unos dependen de otros.

Peces del Lago de Sanabria:


.....

.....

El se alimenta de

.....

.....

06 


Escribe el nombre de los peces que viven en el lago. Elige el que más te guste y escribe de qué crees que se alimenta.

¿Qué es el plancton?

Es una masa de barro y restos de hojas que flota en la superficie del lago.

Son plantas y animales microscópicos que flotan en el agua y sirven de alimento a otros animales del lago.

Es un tipo de lancha para hacer estudios en el lago.

07 

Marca con una cruz la respuesta correcta.



 08

¿Cuál es el principal árbol que forma los bosques de Sanabria?
Dibuja su hoja en el recuadro.

Nombre del árbol:

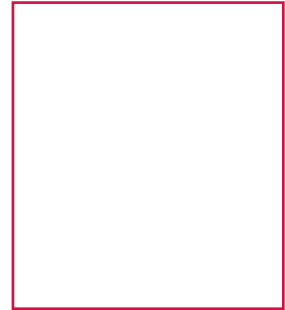
.....

Tipo de hoja:

.....

Nombre del fruto:

.....



 09

Se han perdido algunos animales del Parque y hay que devolverlos a su ambiente. Une mediante flechas cada animal con el lugar donde vive.



El erizo

La rana

La urraca

El lobo



La nutria

El águila real

La golondrina

El corzo



En el Parque viven muchos animales y plantas diferentes, cada uno de los cuales está adaptado al lugar donde vive.

 10

¿Con qué materiales está construida la casa tradicional sanabresa?



Tejado:

Paredes:

Corredor:



El agua la ensucian:

.....
.....

cuando realizan las siguientes actividades:

.....
.....
.....
.....
.....

11 

En Sanabria, todas las lagunas se caracterizan por la pureza de sus aguas. Sin embargo, en otros lugares el agua no está tan limpia. Escribe quién la contamina y cómo lo hace.

12 

¿Qué podrías hacer en tu casa para utilizar adecuadamente el agua?



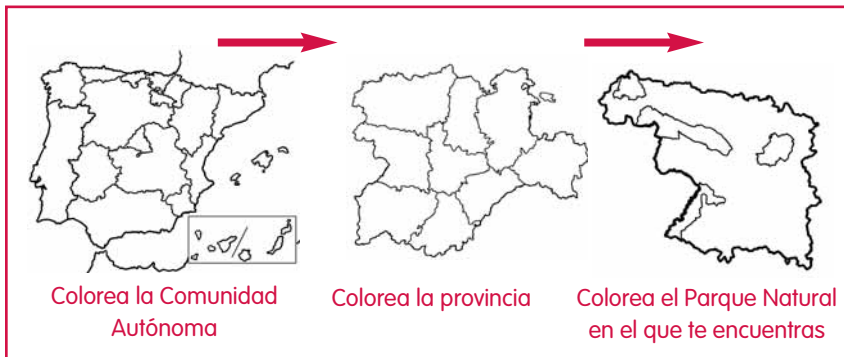
13 

Fijate en la ilustración. ¿Qué consejos darías a estos turistas?

.....
.....
.....



¿Sabes dónde estamos?



Para acceder hasta el Parque desde Zamora se toma la N-630 y se continúa por la N-631 hasta enlazar con la A-52 dirección Puebla de

Sanabria-Ourense. En la salida 79 hacia Puebla de Sanabria-Lago de Sanabria se toma la ZA-104 y la ZA-103 hasta San Martín de Castañeda.

CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA
(Monasterio de San Martín de Castañeda)
Plaza de la Iglesia, s/n
49361 - San Martín de Castañeda. ZAMORA
Teléfono: 980 62 20 63

