



Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

Casa del Parque del Lago de Sanabria

GUÍA DEL EXPLORADOR

red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



**Junta de
Castilla y León**



¡Hola ! ¡Bienvenido!

Estás en la Casa del Parque Natural del Lago de Sanabria, en un antiguo monasterio cisterciense. ¿Sabías que hace 100.000 años, durante el periodo cuaternario, un enfriamiento de la Tierra cubrió de hielo estas montañas?



Fijate en la exposición de la Casa del Parque y resuelve esta "regla de tres geológica": si toda la vida de la Tierra la representamos en un año, ¿cuánto tiempo ocuparía el periodo cuaternario?

Se estima que la edad de la Tierra es de millones de años aproximadamente. La duración del periodo cuaternario es de 1,8 millones de años y en él se han producido varios fenómenos glaciares.

Edad de la Tierra:

.....



corresponde a:
365 días

Periodo cuaternario:
1,8 millones de años



corresponde a:

.....



Investiga cuál es la roca más abundante en Sanabria.

La roca más abundante de las montañas de Sanabria es:

.....

Dibújala:

Se trata de una roca:

- Metamórfica
- Plutónica
- Sedimentaria



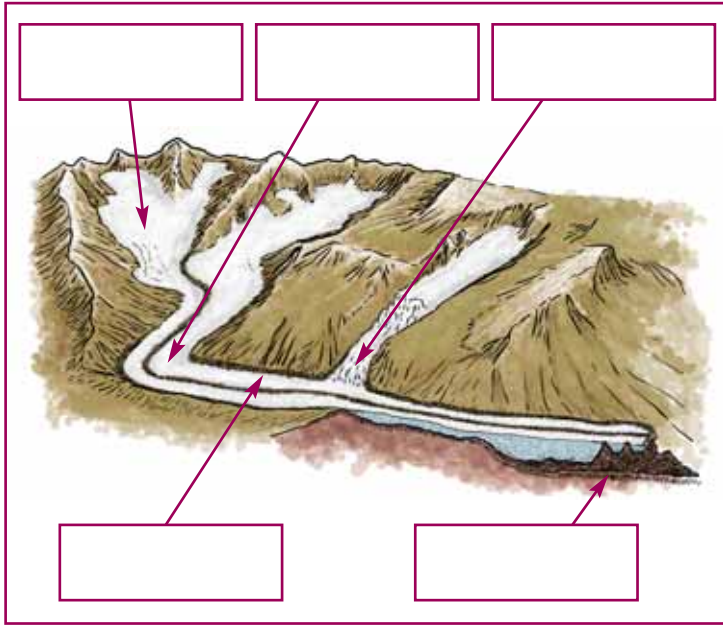
Está formada por los minerales:

.....

Su aspecto es:

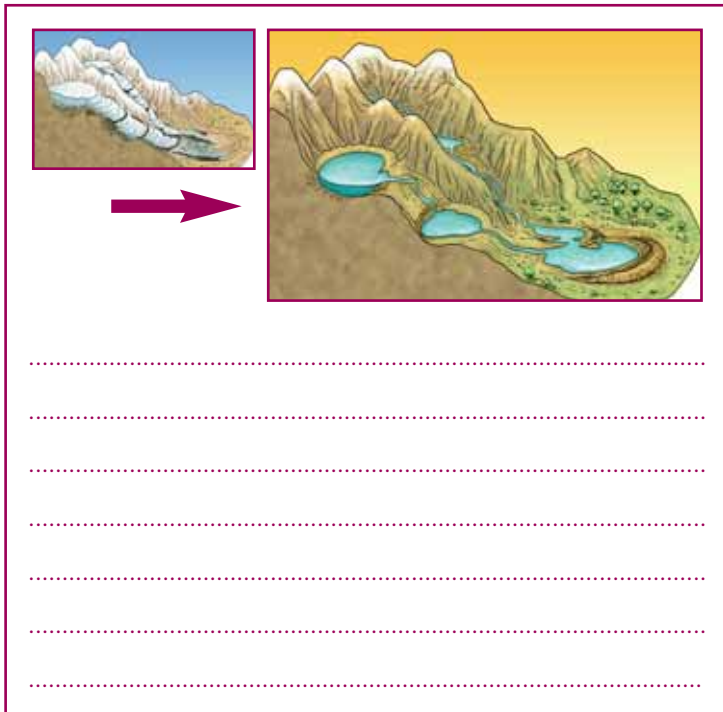
.....





03 

Identifica las partes de un glaciar: - circo
- lengua - valle colgado
- morrena lateral
- morrena frontal.



04 

Compara estas ilustraciones y explica qué ha ocurrido.

¿Sabías que...?

El relieve del Parque Natural es la obra del hielo actuando sobre la roca durante decenas de miles de años.



El Lago de Sanabria es el lago de origen glaciar más grande de la Península Ibérica. Además, escondidas en la Sierras

Segundera y Cabrera, más de 30 lagunas nos ofrecen también sus aguas transparentes y limpias.

 05

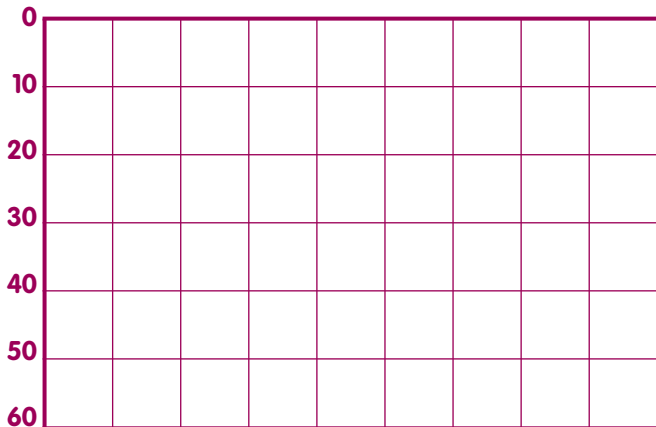
En la Península Ibérica hay bastantes lagunas. Pero apenas hay lagos. ¿Sabes cuántos hay y cómo se llaman? Señala en el mapa dónde se encuentran.



 06

Dibuja la sección longitudinal del Lago de Sanabria e indica dónde se encuentra la máxima profundidad.

Profundidad (metros)



Oeste

Este





Te doy una pista...



.....
.....
.....
.....
.....
.....

07 

En el Lago podemos encontrar capas de agua que, dependiendo de la época del año, se mezclan o no. ¿Por qué?

El fitoplancton:

.....
.....



El zooplancton:

.....
.....



Los descomponedores:

.....
.....



08 

¿Qué organismos forman el fitoplancton, el zooplancton y los descomponedores que habitan el Lago?

09 

La "eutrofización" es la contaminación de una masa de agua con materia orgánica y nutrientes. ¿Cuáles son estos nutrientes y qué consecuencias tiene para un lago la eutrofización?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Las montañas, los bosques, los valles, los ríos, el lago y las lagunas de Sanabria

albergan una excepcional variedad de animales y plantas: una gran biodiversidad.



¿Qué factores determinan en Sanabria esta gran diversidad biológica?

.....
.....
.....
.....
.....



Define las principales características de los distintos ambientes del Parque Natural.

Montaña	
Ribera	
Bosque	
Lago	
Otro...	



Ha llegado el invierno al Parque y cada animal está adaptado a estos cambios. Cita cuatro ejemplos de adaptación.

Nombre del animal	Cómo se adapta al frío





En el pasado:

.....

En el presente:

.....

En el futuro:

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

13 

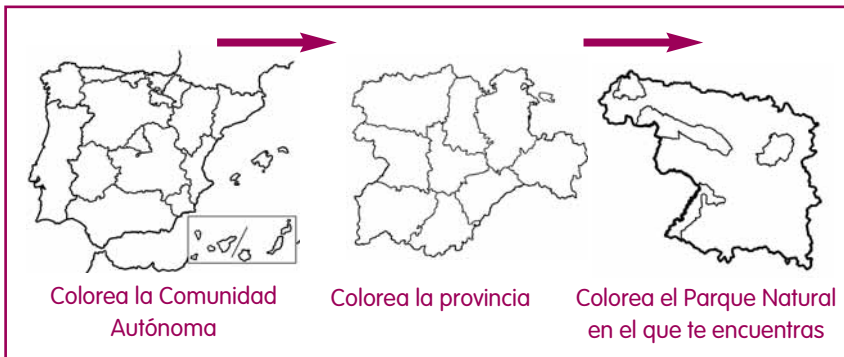
Fíjate en las siguientes actividades económicas. ¿Cuáles tenían más importancia en el pasado? ¿Cuáles predominan en la actualidad? ¿Cuáles crees que pueden ser una alternativa para los habitantes de la zona en el futuro?

14 

Fíjate en las siguientes ilustraciones y comenta las acciones de los personajes.



¿Sabes dónde estamos?



Para acceder hasta el Parque desde Zamora se toma la N-630 y se continúa por la N-631 hasta enlazar con la A-52 dirección Puebla de

Sanabria-Ourense. En la salida 79 hacia Puebla de Sanabria-Lago de Sanabria se toma la ZA-104 y la ZA-103 hasta San Martín de Castañeda.

CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA
(Monasterio de San Martín de Castañeda)
Plaza de la Iglesia, s/n
49361 - San Martín de Castañeda. ZAMORA
Teléfono: 980 62 20 63

