

parque regional  
Sierra de Gredos  
(Ávila)



2º y 3º Ciclo  
de Educación  
Primaria

red de  
Espacios  
Naturales  
de Castilla y León



Junta de  
Castilla y León

## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Casa del Parque de Sierra de Gredos (zona sur) "El Risquillo"

## GUÍA DEL EXPLORADOR



# ¡Hola amigo!

¡Bienvenido al **Parque Regional de la Sierra de Gredos!**

En este recorrido podrás conocer las principales características de este Parque.



El Parque Regional de la Sierra de Gredos está situado en el Sistema Central. Ahora, te encuentras en la vertiente sur, en el valle del río Tiétar. El clima en esta vertiente es

más cálido que en la vertiente norte, por eso el tipo de plantas y animales y las costumbres de las gentes de los pueblos de esta zona son diferentes.



¿Qué sabes de este Parque Natural?  
Lee las siguientes frases y elige la respuesta correcta.

## ¿Sabías que...?

La Sierra de Gredos es un paisaje de alta montaña en el centro de la Península Ibérica.

Las precipitaciones son más abundantes en:

- La vertiente norte
- La vertiente sur

Las laderas que tienen más pendiente se encuentran en:

- La vertiente norte
- La vertiente sur

El río Tormes se encuentra en el valle de:

- La vertiente norte
- La vertiente sur

Las impresionantes crestas rocosas conocidas como Los Galayos se encuentran en:

- La vertiente norte
- La vertiente sur



Debido a la gran inclinación y a las frecuentes lluvias, el agua suele discurrir de forma torrencial por las laderas de la vertiente sur de la Sierra de Gredos.

Por este motivo, el agua arrastra arenas y piedras que se van depositando en las zonas más bajas.

Elementos	Zona de la montaña	Fenómeno
Cuenca de recepción	Zona alta	Erosión
Canal de desagüe	Zona media	Transporte
Cono de deyección	Zona baja	Sedimentación

## 02

Cuando se arrastran arenas y piedras por los torrentes se pueden observar en el paisaje tres tipos de elementos: cuencas de recepción, canales de desagüe y conos de deyección.

Une con flechas estos elementos con la zona de la montaña en la que se originan y con el tipo de fenómeno que tiene lugar. Después intenta identificar los elementos en la ilustración.



En la Sierra de Gredos puedes encontrar muchas plantas diferentes. En las vegas del río Tiétar predominan las huertas y plantaciones de tabaco, algodón y

pimentón. En las zonas bajas de la montaña hay encinas y, a medida que ascendemos por sus laderas, nos encontramos pinares y robledales.

 03

Une mediante flechas cada árbol con la frase que describe alguna de sus características principales.



**Pino resinero**

Sus hojas tienen forma de aguja

Su fruto es la bellota



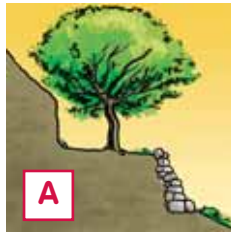
**Encina**

Aparece en las zonas más bajas de las laderas

Rebrota de raíz

 04

Observa las ilustraciones y contesta a las siguientes preguntas.



**A**



**B**

¿En cuál crees que crecerá mejor un árbol frutal? .....

¿Cómo se llama el tipo de cultivo de la ilustración A?

.....

¿Por qué se utiliza? .....

.....





En la Sierra de Gredos hay animales muy interesantes y, al igual que ocurre con la flora, hay especies animales endémicas. Esto quiere decir que sólo las puedes ver


en la Sierra de Gredos. La cabra montés es un ejemplo, aunque en la actualidad ya se ha introducido en otros lugares.

L	L	F	O	W	Z	O	A	I	S	C	Y
E	V	E	J	T	P	A	B	W	A	Q	L
D	E	O	J	Y	F	G	A	B	L	L	F
F	R	M	W	O	G	F	R	E	A	V	E
C	I	G	Ü	E	Ñ	A	M	W	M	E	O
B	P	E	J	Ü	M	R	G	Ü	A	R	M
B	O	I	O	O	G	P	E	J	N	I	G
F	L	Q	N	G	D	R	I	O	D	P	E
L	W	T	A	H	H	H	Q	N	R	O	I
P	E	C	H	I	A	Z	U	L	A	L	Q
S	O	R	G	E	N	E	R	T	I	U	B


.....

.....


.....

**05** 

Descubre cinco animales de la Sierra de Gredos en esta sopa de letras. Escribe, después, los que son endémicos y otros ejemplos que conozcas que no estén en la sopa de letras.





**Azor**



**Milano**

**Buitre común**



**06** 

¿A qué aves corresponden las siguientes siluetas? Une con flechas cada silueta con el nombre del ave que corresponda.



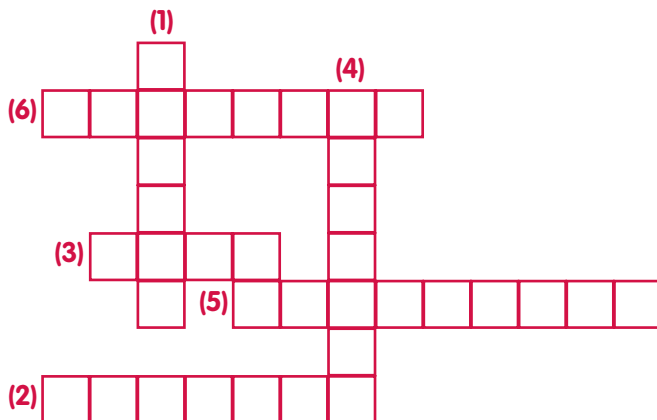
Los habitantes de los pueblos de la Sierra de Gredos han aprendido a aprovechar lo que la naturaleza les ofrece: los pinares para madera y

resina, los pastos de las zonas bajas y altas de la sierra como alimento del ganado, las rocas para construir casas, etc.



Para resolver el siguiente crucigrama necesitarás conocer los aprovechamientos tradicionales relacionados con el monte. Busca ayuda recorriendo la exposición. Te damos una pista: los nombres que tienes que colocar son:

- forcípula - zahurdas
- alforja - pote
- chozos - collera.



- 1** Construcciones circulares de piedra, con techo de escobas de la zona alta de la sierra. Servían para resguardo de los pastores en la época estival.
- 2** Apero antiguo que se colocaba a las mulas en el cuello para el arrastre de los pinos.
- 3** Recipiente de barro usado para recoger la resina directamente del pino.
- 4** Útil antiguo que se colocaba sobre el lomo de las caballerías para el transporte de mercancías o personas.
- 5** Herramienta utilizada para medir pinos en pie y maderas en el suelo.
- 6** Pocilgas para el ganado construidas por los cabreros en sus asentamientos de verano.





En la Casa del Parque has aprendido muchas cosas sobre las plantas, los animales y las personas que viven aquí.

Pero, para que todo este paisaje se conserve durante mucho tiempo, es muy importante tu colaboración.



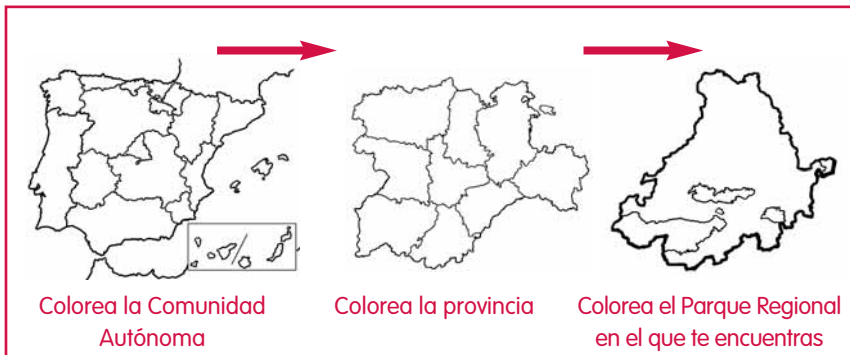
08 

Fíjate en las ilustraciones. Tacha las acciones que consideres incorrectas y escribe los consejos que darías a esas personas.

Four sets of horizontal dotted lines for writing.



## ¿Sabes dónde estamos?



Puedes informarte de todo lo que necesitas para realizar tu visita al Parque Regional de la Sierra de Gredos en las Casas del Parque

situadas en Guisando y Hoyos del Espino. Para acceder a la Casa de Guisando puedes llegar desde Arenas de San Pedro o Candeleda.

CASA DEL PARQUE DE SIERRA DE GREDOS  
(ZONA SUR) "EL RISQUILLO"  
(Paraje El Risquillo)  
05400 - Guisando. ÁVILA  
Teléfono: 920 37 41 62

