

Redes de solidaridad

Contenedor 2012 Consejos sobre qué enviar

Textil

Ropa de cama (sábanas) **Ni mantas ni edredones**

Toallas de cualquier tamaño

Ropa de vestir en general (**y muy especialmente de niños**), únicamente cosas apropiadas para clima cálido: Camisitas, camisetas, blusas, ropa interior, pantalones (**frescos, telas suaves**).

Calcetines finos, etc.

Ropa deportiva: camisetas, pantalones cortos. **Chándal NO (salvo si son muy frescos)**

Calzado

Todo tipo de zapatos (**hombre, mujer, niño**), pero sólo los propios de climas muy cálidos (**Ni botas, Ni calzado forrado, etc.**)

Calzado deportivo

Sandalias, chanclas, etc.

Preferentemente nuevos (lo usado tiene poca salida)

Higiene personal

Gel, champú, jabón, ...

Kits de aseo (jabón, esponjas, dentífrico, gel de baño, champú, etc...)

Pañales

Compresas

Material escolar

Cuadernos, lápices, bolígrafos, ceras, témperas, cartulina, plastilina...

Material para talleres, ludoteca, etc: títeres, puzzles, disfraces, pinceles, etc...

Libros de consulta, cuentos infantiles, literatura.

Libros de texto NO

Material Sanitario

Gasas, apósitos, jeringas, guantes, tiritas, mascarillas, bisturí, esparadrapo, depresores de lengua, cinta métrica, diapasón, esfigmomanómetros de mercurio con manguitos de diferentes tamaños (**niños adultos y adultos obesos**), espejos, fonendoscopio de adultos y niños, linternas, martillo de reflejos, termómetros, etc.

Material educativo (posters, afiches, etc. sobre prevención)

Medicamentos NO. Ni material utilizable en especialidades médicas u hospitalarias (se da atención básica). No material ortopédico (han mandado mucho). No material de hospitalización (sondas, etc.)

NI COMIDA (¡¡¡IMPORTANTÍSIMO!!!)

Juquetes

En general cualquier cosa es buena (siempre que esté en buenas condiciones)

Otros Materiales

Cazuelas, menaje, cubiertos, platos de plástico, platos normales, etc.

MATERIALES INÚTILES PARA NOSOTROS EN NICARAGUA

Además de los mencionados en el apartado anterior:

Aparatos eléctricos, salvo adaptables, ya que la corriente (125 V- 60 Hz) es diferente a la de España, así como el tipo de enchufe (plano).

Videos, los sistemas de video son diferentes en Europa y América. No enviar cintas de cassette, VHS, etc.

Ropa usada deteriorada

Zapatos usados o en mal estado.

No es recomendable enviar medicamentos y alimentación, pues en este caso hay que declararlos y pasar un trámite con los Ministerios implicados.

No enviar material de hospital, abrigos, zapatos de invierno ni ropa para invierno.