

¿Estoy atendiendo a la necesidad real, me estoy informando de las opciones disponibles, lo estoy pensando a fondo? Sí o No

¿Estoy atendiendo a la necesidad real?

- ¿Lo necesito o lo deseo?
- ¿Qué quisiera haber hecho ahora?
- ¿Qué quisiera haber hecho?

¿Me estoy informando de las opciones disponibles?

- ¿Dispongo de la información que necesito?
- ¿Quién la tiene?
- ¿Dónde está?
- ¿Cuál es el mejor modo de obtenerla?
- ¿La he comprobado yo mismo?

¿Lo estoy pensando a fondo?

- ¿Qué resultados debería obtener para satisfacer mi necesidad real?
- Si actúo según mi decisión, qué es probable que ocurra ¿Y luego? ¿Y luego? ¿Y luego?
- ¿Me lo he pensado a fondo?
- ¿Refleja mi decisión que estoy siendo honesto conmigo mismo, que confío en mi intuición y que me merezco algo mejor?

¿Refleja mi decisión que estoy siendo honesto conmigo mismo, que confío en mi intuición y que merezco algo mejor? Sí o No

¿Estoy siendo honesto conmigo mismo?

- ¿Me estoy diciendo a mi mismo la verdad?
- ¿He observado la realidad mirando dentro de mí?
- ¿He revisado mis decisiones pasadas para poder aprender de ellas?

¿Confío en mi intuición?

- ¿Qué es lo que siento acerca del modo en el que estoy tomando esta decisión?
- ¿Me hace sentir realmente bien la decisión que he tomado?
- ¿Cómo de bien?
- ¿Estoy confiando en mi intuición?

¿Me merezco algo mejor?

- ¿Me demuestra mi decisión que realmente creo que me merezco algo mejor?
- ¿Estás conduciendo con el freno de mano puesto?
- ¿Creo lo suficiente en mi decisión como para ponerla en marcha ahora mismo?
- ¿Qué decidiría hacer ahora mismo, si realmente creyera que merezco algo mejor?