



Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

Casa del Parque de Sierra de Gredos (zona sur) "El Risquillo"

GUÍA DEL EXPLORADOR

red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



**Junta de
Castilla y León**



¡Hola amigo!

Te damos la bienvenida y te invitamos a que conozcas el **Parque Regional de Sierra de Gredos**.

En este recorrido podrás conocer las principales características de este Parque. ¿Empezamos?

El Parque Regional de Sierra de Gredos forma parte del Sistema Central. Ahora, te encuentras en la vertiente sur, en el valle del río Tíetar. Se trata de un paisaje

montañoso de cumbres altas formadas por rocas de granito y donde se pueden ver las formaciones glaciares y periglaciares mejor conservadas del sur de Europa.



El modelado de la Sierra de Gredos está determinado, en gran parte, por la acción del hielo. Relaciona mediante flechas las definiciones y los ejemplos de la columna de la izquierda con el nombre del fenómeno al que se refieren.

Acción que resulta del cambio de volumen del agua que hay entre las rocas del suelo, por la formación de hielo y deshielo estacional.

**Fenómeno
glaciar**

Acción que resulta de los hielos acumulados durante años y que han erosionado las rocas y la superficie del terreno.

**Fenómeno
periglaciar**

Un ejemplo es el modelado de Los Galayos.

Un ejemplo es el modelado del Circo de la Laguna Grande de Gredos.



Además del modelado glaciar, en la Sierra de Gredos tienen lugar otros fenómenos relacionados con la acción del agua. Debido a la gran pendiente y las frecuentes lluvias, el agua suele discurrir

de forma torrencial por las laderas de la vertiente sur. Por este motivo, el agua arrastra arenas y piedras que se van depositando en las zonas más bajas.

Cuenca de recepción:

.....
.....

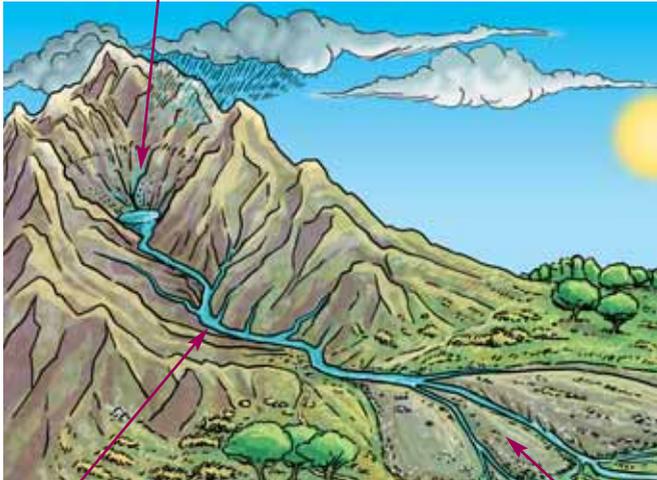
Canal de desagüe:

.....
.....

Cono de deyección:

.....
.....

.....



.....

.....

02 

Cuando se arrastran arenas y piedras por los torrentes se pueden observar cuencas de recepción, canales de desagüe y conos de deyección. Explica en qué zona aparecen estos elementos y qué fenómenos tienen lugar (erosión, transporte o sedimentación). Después intenta identificarlos en la ilustración.

El aislamiento y las características geográficas de la Sierra de Gredos hacen de este Parque un refugio y una frontera para muchas especies vegetales y animales. Por este motivo aparecen

especies endémicas (únicas), como por ejemplo la cabra montés de Gredos, y relictas (que han sido frecuentes en épocas pasadas y actualmente son escasas), como por ejemplo el árbol del loro.

 03

Elige un árbol de nuestro Parque. Describe sus principales características y elabora una lista, lo más amplia posible, de los beneficios que puede aportar al ser humano y a otros seres vivos.

Nombre del árbol:

Características principales:

.....

.....

.....

Beneficios:

.....

.....

.....

 04

Busca en la sopa de letras el nombre de las seis rapaces que sobrevuelan la sala de exposiciones de la Casa del Parque. Además está incluida otra rapaz que vive en nuestros bosques y no aparece en la exposición ¿Sabes cuál es? (sombrea tu respuesta).

N	D	J	R	Y	A	H	D	V	N	T	U	H	V	C	Z
Y	E	H	V	Z	Ñ	G	K	G	M	J	H	M	B	B	A
S	Q	U	T	E	O	E	U	M	O	N	F	J	K	Ñ	E
F	M	V	B	P	E	Y	K	I	C	B	G	W	S	P	P
J	X	B	A	J	T	D	N	L	L	M	F	E	K	A	O
B	P	K	G	G	F	M	Y	A	G	A	J	I	Z	Ñ	R
T	H	B	U	I	T	R	E	N	E	G	R	O	L	I	U
Q	Y	F	I	H	B	V	C	O	E	F	R	E	Ñ	L	E
U	A	E	L	G	T	X	P	N	R	M	J	E	A	B	A
I	B	N	A	R	W	T	Z	E	C	E	T	A	P	L	R
E	R	Y	C	I	O	V	B	G	M	I	V	H	N	U	E
A	R	T	A	F	R	U	R	R	V	I	D	T	H	M	R
R	I	S	L	U	F	E	H	O	I	G	E	D	I	Ñ	B
Y	J	U	Z	O	L	P	I	N	U	V	D	F	P	P	E
B	U	S	A	R	D	O	R	A	T	O	N	E	R	O	L
G	X	F	D	J	F	N	G	P	H	I	A	G	I	D	U
M	K	P	A	K	O	N	U	A	N	T	A	O	U	N	C





El clima en la vertiente sur es más cálido que en la vertiente norte, por eso el tipo de plantas y animales y las costumbres de las gentes de los pueblos de esta zona son diferentes. En las vegas del río Tiétar predominan las huertas y

plantaciones de tabaco, algodón y pimentón. En las zonas bajas de la montaña aparecen frutales y bosques de encinas. A medida que ascendemos por las laderas, nos encontramos pinares y robledales.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

05 

Observa la ilustración y comenta cómo los agricultores han aprovechado los terrenos escarpados de la Sierra de Gredos.



En los bancales:
.....

En la vega del río Tiétar:
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

06 

Observa la ilustración. Escribe el número que corresponde a los siguientes cultivos en la zona más apropiada:

1. Olivo
2. Cerezo
3. Tabaco
4. Algodón
5. Lechuga
6. Vid
7. Sandía.

Después, comenta la utilidad de construir bancales para los cultivos.



A lo largo de la historia, las personas han utilizado los recursos de la naturaleza: los pinares para madera y resina, y los pastos de las zonas bajas y altas de la sierra como

alimento del ganado. Las construcciones típicas se realizaban con los materiales más abundantes y se adaptaban a las condiciones meteorológicas de la zona.



Como ya sabes, las condiciones meteorológicas de ambas vertientes son distintas. Por eso las formas de vida son diferentes. ¿Te atreves a decirnos las principales características de las casas de la Sierra de Gredos? Completa el ejercicio con las siguientes palabras:

- piedra - madera
- corral - balcón
- muy inclinado
- poco inclinado
- pequeñas
- grandes.

Vertiente norte:

Material utilizado para la primera planta:

Material utilizado para la segunda planta:

Elemento característico en la vivienda:

Inclinación del tejado:

Tamaño de las ventanas:

Vertiente sur:

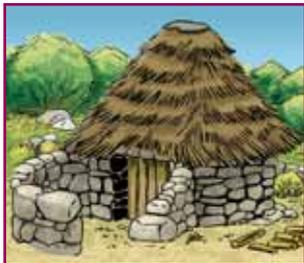
Material utilizado para la primera planta:

Material utilizado para la segunda planta:

Elemento característico en la vivienda:

Inclinación del tejado:

Tamaño de las ventanas:



En la Edad Media, la trashumancia modificó el paisaje de Gredos creando grandes agostaderos para el ganado que llegaba por cañadas, cordeles y veredas.

Esta práctica ha propiciado la existencia de numerosos chozos de pastores en los prados de la Sierra de Gredos.



Algunos de los problemas que amenazan al Parque son los incendios forestales, la contaminación del agua y el uso inadecuado que hacen de él algunos

turistas. Con la colaboración de todos podemos evitarlos y disfrutar del Parque como lo hacemos ahora.

¿Cuánto tiempo tarda en regenerarse un bosque después de un incendio?

.....

¿Cuáles crees que son las principales causas de la aparición de un incendio forestal?

.....

.....

¿Qué consecuencias tendrían lugar si los bosques no se regeneran?

.....

.....

¿Cómo podemos ayudar a regenerar los bosques?

.....

.....

08 

Fíjate en la exposición en el proceso de recuperación del bosque después de un incendio y contesta a las siguientes preguntas.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

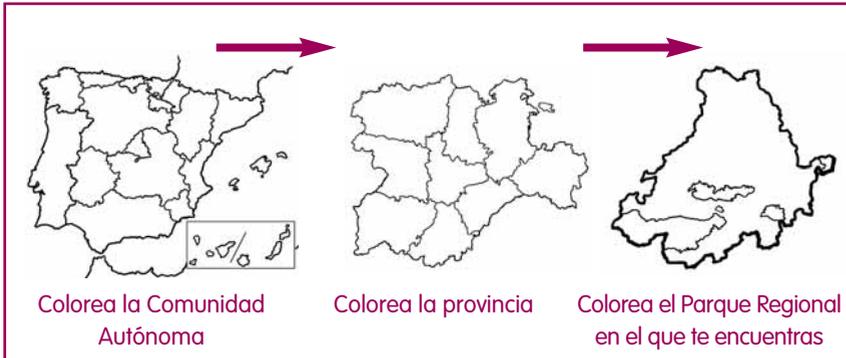
.....

09 

Fíjate en la siguiente ilustración. ¿Qué consejos darías a estos excursionistas?



¿Sabes dónde estamos?



Puedes informarte de todo lo que necesitas para realizar tu visita al Parque Regional de la Sierra de Gredos en las Casas del Parque

situadas en Guisando y Hoyo del Espino. Para acceder a la Casa de Guisando puedes llegar desde Arenas de San Pedro o Candeleda.

CASA DEL PARQUE DE SIERRA DE GREDOS
(ZONA SUR) "EL RISQUILLO"
(Paraje El Risquillo)
05400 - Guisando. ÁVILA
Teléfono: 920 37 41 62

