

parque natural  
Lago de Sanabria  
y alrededores  
(Zamora)



1<sup>er</sup> Ciclo de  
Educación  
Primaria

## Programa de visitas escolares a Espacios Naturales

### Casa del Parque del Lago de Sanabria

# GUÍA DEL EXPLORADOR

red de  
Espacios  
Naturales  
de Castilla y León



Junta de  
Castilla y León



¡¡¡Hola amiguito!!!

¿Sabes que el Lago de Sanabria y sus alrededores son un Parque Natural?

En la Casa del Parque vas a conocer las principales características de este espacio.



Fíjate en el edificio de la Casa del Parque y completa las siguientes frases, marcando con una cruz la palabra más adecuada.

Antiguamente, el edificio de la Casa del Parque era...

- un monasterio
- un establo
- un castillo

La Casa del Parque está construida con...

- ladrillos
- piedras



En la entrada de la Casa del Parque puedes observar objetos muy antiguos. Dibuja el que más te guste.



¿Sabes que, muy escondidas allá arriba, en las montañas, hay más de

30 lagunas de aguas muy limpias y transparentes?



Hace cien mil años, el hielo cubría todas estas montañas y el valle donde está el lago. Mira por las ventanas.

El paisaje que ves ahora estaba cubierto por una gran capa de hielo macizo.

Un "glaciar" se parece a un largo río de **ESPUMA – HIELO** que se desliza muy despacio por el valle.

Cuando el glaciar se desliza arrastra **MONTONES DE PIEDRA – PLANTAS Y ANIMALES** que se llaman "morrenas".

El valle tiene forma de **LETRA U – LETRA S**

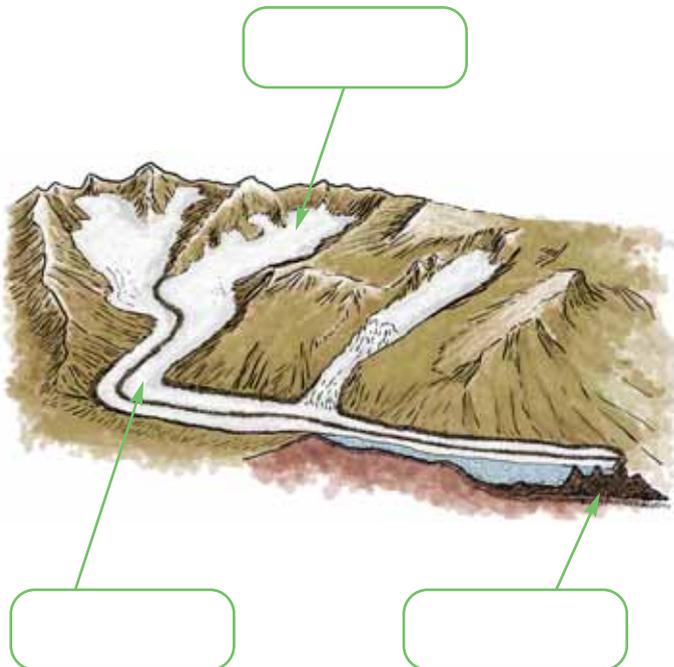
03 

Rodea la palabra de color verde más adecuada para completar cada frase.

04 

Escribe las partes de este glaciar:

- circo
- morrena
- lengua.



Ahora nos vamos  
al campo, de paseo.  
¡A ver qué vemos!

En las montañas, los bosques,  
los valles, los ríos, el lago y las  
lagunas de Sanabria viven muchos

animales y plantas diferentes. Cada  
uno de ellos utiliza el lugar más  
adecuado a sus necesidades: a unos  
les gusta el frío y a otros el calor,  
a unos el sol y a otros la sombra,  
a unos la tierra y a otros el agua...

 05

Rodea los  
animales que  
viven en el lago.



Vaca sanabresa



Trucha



Azulones



Barbo



Serpiente



Rana



Anguila



Oveja



Búho



Erizo

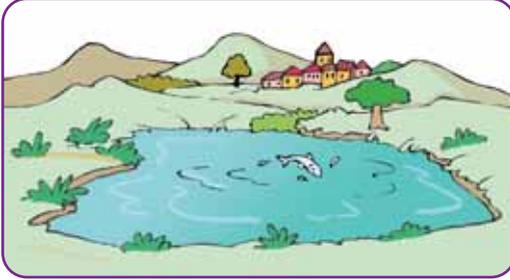


Conejo



Zorro





06 

Observa los dibujos. Marca con una cruz el que te parece más bonito.

Aquí, en Sanabria, el agua está todavía muy limpia. El agua se va ensucianando a medida que avanza por los ríos. Ciertos animales no pueden vivir en los lugares donde hay contaminación.

¿Cómo están los ríos donde tú vives?

.....  
.....

¿Qué cosas ensucian el agua?

.....  
.....  
.....  
.....

07 

Ahora que ya has mirado los dibujos, lee el texto y contesta las preguntas.



 08

¿Cuál es el principal árbol que forma los bosques de Sanabria?  
¿Te gustaría saber cómo es su hoja? Pues si unes los puntos la podrás descubrir.

Nombre del árbol:.....



 09

¿Puedes ayudarnos? Algunos animales del Parque nos hemos perdido. Une con flechas cada animal con su casa.



Águila real



Erizo



Golondrina



Urraca



Corzo



Nutria



Rana



Zorro





Los molinos servían para moler el:

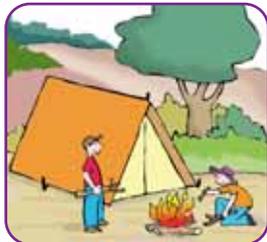
.....

y funcionaban con la fuerza del:

.....

10 

En Sanabria hay molinos que están junto a los ríos. ¿Sabes para qué servían? Completa la siguiente frase.



11 

En estos dibujos aparecen acciones correctas e incorrectas. ¿Sabrías decir cuáles debes evitar cuando pasas un día de campo? Tacha con una cruz las que consideres incorrectas.



# ¿Sabes dónde estamos?



Para acceder hasta el Parque desde Zamora se toma la N-630 y se continúa por la N-631 hasta enlazar con la A-52 dirección Puebla de Sanabria-Ourense. En la salida 79 hacia Puebla de Sanabria-Lago de Sanabria se toma la ZA-104 y la ZA-103 hasta San Martín de Castañeda.

CASA DEL PARQUE DEL LAGO DE SANABRIA  
(Monasterio de San Martín de Castañeda)  
Plaza de la Iglesia, s/n  
49361 - San Martín de Castañeda. ZAMORA  
Teléfono: 980 62 20 63

