

# Pautas

## para profesores y profesoras ante el acoso escolar

### ¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR?

**El acoso escolar consiste en hacer daño a un compañero o compañera de forma intencionada y repetida, utilizando cualquiera de las siguientes formas de agresión:**

- **Verbales:** Poner motes, tomar el pelo, amenazar, hacer burlas, hablar mal de otros, insultar, despreciar, provocar, amedrentar.
- **Físicas:** Golpear, empujar, dar una patada a otro, arrojar cosas, quitar, romper o esconder las pertenencias de alguien, hacer muecas o gestos de desprecio.
- **Sociales:** Excluir a alguien, difundir rumores, aislar, ignorar, humillar, extorsionar.
- **Sexuales:** Molestar, hacer tocamientos sin consentimiento, hacer burlas del cuerpo, la intimidad o la orientación sexual de otro.

### ¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?

**El ciberacoso es un tipo de acoso a algún compañero o compañera a través de medios tecnológicos, utilizando cualquiera de las siguientes formas de agresión:**

- Mensajes desagradables o dañinos.
- Llamadas acosadoras al móvil.
- Envío de fotos hechas con el móvil y utilizadas para amenazar.
- E-mails acosadores.
- Acoso a través de chat.
- Mensajes dañinos a través de Whatsapp, Twitter u otra red social.
- Hablar mal de alguien o colgar en internet información personal.

{ el  
acoso escolar  
es  
violencia }  
¡no lo permitas!



**Save the Children**

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Los patios de recreo deben ser espacios de relación positiva, con una vigilancia adecuada y juegos cooperativos.
- Para actuar de manera adecuada es necesario conocer los mecanismos de protección de la infancia (protocolos de actuación en situaciones de violencia dentro y fuera del ámbito educativo).
- Educar en derechos a los niños y niñas previene la violencia entre pares.
- Propiciar en los estudiantes la identificación y superación de estereotipos y prejuicios para promover relaciones basadas en el respeto.
- Realizar actividades específicas de sensibilización en el tema de la violencia y la convivencia.
- Desarrollar en los niños y niñas habilidades personales para:
  - Promover la empatía. Buscando siempre el apoyo a la víctima y el rechazo de todas las actitudes violentas.
  - Fomentar la cohesión entre compañeros y las relaciones basadas en la solidaridad y el respeto mutuo. Un niño o niña que tenga amigos difícilmente será acosado.
  - Identificar las situaciones de violencia.
  - Expresar emociones para liberarse del sufrimiento y encontrar a personas que les ayuden.
  - Buscar y solicitar ayuda: No ocultar lo que sucede.
  - Ser asertivo: Defender los derechos sin vulnerar los de los demás.
  - Denunciar: Aprender que la denuncia es un paso necesario para superar las experiencias injustas y evitar otros delitos.
- Diseñar estrategias educativas en el uso responsable y seguro de la red.

## ANTE LA IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

- No minimizar la gravedad de las agresiones.
- Observar de manera sistemática al niño o niña en todos los espacios.
- Informar al tutor y al equipo directivo del centro, mediante una hoja de observación, donde se recojan los hechos y los implicados con la mayor precisión posible.
- Intentar actuar lo más inmediatamente posible, tomando las medidas acordadas y dialogadas con la comunidad educativa para proteger a la víctima.
- Hacer intervenciones individuales con las personas involucradas, las víctimas, los agresores y los observadores.



- No hacer mediación, porque se trata de una situación en la que existe un desequilibrio de poder.
- No culpabilizar ni a la víctima ni a los agresores ya que puede acrecentar la intimidación y provocar resentimiento.
- Intervenir con todo el grupo para que las actitudes y conductas negativas sean rechazadas por todos y todas.
- Respetar el derecho del niño o la niña a elegir la persona a quien desee contarle el problema. Es importante que haya una persona de referencia y que no se le pida que cuente varias veces lo que le sucede para evitar la revictimización.

## LINKS Y RECURSOS

ASOCIACIÓN PROTÉGELES	<a href="http://www.protegeles.com">www.protegeles.com</a>
PANTALLAS AMIGAS	<a href="http://www.pantallasamigas.net">www.pantallasamigas.net</a>
CHAVAL.ES	<a href="http://www.chaval.es/chavales">www.chaval.es/chavales</a>
PADRES 2.0	<a href="http://www.padres20.org">www.padres20.org</a>
RED.ES	<a href="http://www.red.es">www.red.es</a>
FUNDACIÓN ANAR	<a href="http://www.anar.org">www.anar.org</a>   900 202 010
FISCALÍA	<a href="http://www.fiscal.es">www.fiscal.es</a>
POLICÍA	<a href="http://www.policia.es">www.policia.es</a>
GUARDIA CIVIL	<a href="http://www.gdt.guardiacivil.es">www.gdt.guardiacivil.es</a>

