

**Este año, con motivo de la celebración del 40 aniversario de la Constitución, proponemos hacer hincapié en la convivencia del Centro con el:**

**PLAN DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN EN SITUACIONES DE ACOSO  
Y CIBERACOSO ESCOLAR**

**1º FORMACIÓN:**

**Familias:**

- A través del documento elaborado por el D. O. "Seguridad en internet"
- Videos enviado por los tutores a través de ALEXIA
  - ["Tu controlas en internet" 4 videos](#)
  - ["Taller para familias" 9 videos](#)

**Alumnos: (de 4º de primaria a 4º de ESO)**

- Charlas programadas en tutoría
- Carteles de publicidad.
- Visionado de videos sobre seguridad en internet. "Tu controlas en internet"
  - ["En este partido nos la jugamos"](#)
  - ["Planazo de fin de semana"](#)
  - ["Un video muy especial"](#)
  - ["Un crack del BMX"](#)

**Profesorado:**

- Libro "Guía para actuar en caso de acoso escolar" FERE. Especial atención a los capítulos 1, 2 y 7.
- Presentación del protocolo de la JCyL.
- Documentos y videos que acompañan a los videos.

**2º ACTUACIÓN:**

- Protocolo de la JCyL



**DOCUMENTO PARA LAS FAMILIAS:**

# SEGURIDAD EN INTERNET

## RECOMENDACIONES GENERALES

- La educación es la principal arma con la que contamos
- Propiciar otras actividades lúdicas (deporte, salidas con amigos, ...)
- Saber identificar las amenazas a las que se exponen, explicando casos reales.
- Conocer el nivel de seguridad de los dispositivos que tenemos en casa.
- Ser modelos como padres estables y coherentes.
- Fomente hábitos correctos de comunicación.
- Instale herramientas de seguridad, así como específicas para menores.
- Conozca las publicaciones de su hijo.
- Cree cuentas personalizadas para los menores

## BUENAS PRÁCTICAS EN INTERNET

- Intente aprender el funcionamiento por lo menos al mismo nivel que su hijo.
- Sepa lo que hace su hijo en los dispositivos.
- Establezca tiempos y normas.
- Conozca la contraseña de las cuentas de sus hijos.
- Establezca filtros de contenido o herramientas de control parental.
- Controle las facturas.
- Utilice señales y alarmas que le indiquen al adolescente que ha pasado su tiempo y debe desconectarse.
- NO permitir usar los dispositivos por la noche.
- Compórtate en internet de la misma forma que lo harías en la vida real.
- Advertir al menor de los problemas de facilitar información personal.
- Informar de que NO todo lo que sale en internet es cierto.
- Pedir y facilitar que se nos informe de cualquier conducta o contacto que le resulte incómodo o sospechoso.
- Conocer los contactos y comprobar que su actitud sea normal.

## BUENAS PRÁCTICAS EN REDES SOCIALES

- Las redes sociales deberían ser un reflejo del mundo real, y, por lo tanto, nuestros contactos deben ser personas reales con las que nos relacionamos en la realidad.





- Establecer y mantener una comunicación continua con los menores respecto a su relación con internet.
- Controlar y limitar el tiempo que éstos pasan en este tipo de servicios.
- Acompañar a los menores, informarles a cerca de las normas básicas de comportamiento, y enseñarles a reconocer las amenazas como el Ciberbullying, , el Sexting o el Grooming.
- Aconsejar no participar en charlas radicales, provocadoras, racistas, humillantes, extremistas.
- No se debe utilizar bajo ningún concepto los datos de otras personas para crear un perfil falso, que las suplante, en una red social.
- Pide permiso antes de etiquetar fotografías subidas por otras personas.
- Pregúntate qué información de otras personas expones y asegúrate de que no les importa.
- Piénsatelo bien antes de publicar algo en la red.
- Establece la configuración de privacidad de aquellas redes sociales que utilicemos.
- No grabar sin permiso lo que otras personas emitan con sus webcam y menos aún difundirlo.

## BUENAS PRÁCTICAS CON LA WEBCAM

- Hacer uso de la cámara web únicamente con interlocutores de máxima confianza.
- No hacer delante de ella nada que no haríamos en público.
- Mantener el buen estado del dispositivo en que esté instalado la cámara, para evitar la manipulación remota de ésta: sistema operativo actualizado, protección frente a virus y programas espías, ...
- Deshabilitar la cámara cuando no vaya a ser utilizada. Incluso tápala.
- Si tenemos dudas acerca de si las imágenes que nos están enviando nuestros interlocutor son reales, o por el contrario se trata de una grabación, es recomendable que solicitemos que realice alguna acción o gesto que nos permita verificar que las imágenes están siendo emitidas en directo.
- Utilizar la cámara con luz piloto que nos indique si está grabando o no.

## BUENAS PRÁCTICAS MÓVILES

- Las familias deben educar a los hijos para usar el móvil para fines adecuados y en situaciones adecuadas.
- Controla a los hijos el gasto que hacen con el móvil. Incluso poner un límite de consumo máximo al mes.
- Como siempre en educación, es imprescindible educar con el ejemplo.
- Debemos intentar que el teléfono móvil no nos separe de nuestros hijos debido a que sea un medio o un lenguaje desconocido, del que nosotros nos sentimos alejados y desconocemos.
- Como todos los privilegios, debe conseguirse a base de responsabilidades.
- Pactar el modelo de móvil.
- Marcar límites a la “personalización” del teléfono



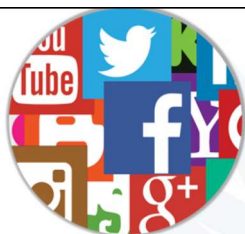


- Facilitar la toma de conciencia del tiempo que pasa hablando y mandando mensajes.
- Delimitar los espacios de uso.
- El móvil no debería estar en la habitación del hijo.

## ENLACES DE INTERES



[web pantallas amigas](#)  
canal de videos de Youtube para ver en familia y aprender



## REDES SOCIALES

### VIDEOS TUTORIALES

|  |   |   |
|--|---|---|
| <a href="#">QUE ES FACEBOOK</a>                                | <a href="#">QUÉ ES INSTAGRAM</a>                    | <a href="#">QUE ES TWITTER</a>                            |
| <a href="#">PRIVACIDAD EN FACEBOOK</a>                         | <a href="#">PRIVACIDAD EN INSTAGRAM</a>             | <a href="#">PRIVACIDAD EN TWITTER</a>                     |
| <a href="#">Antes de colgar tu imagen en la web PIÉNSATELO</a> | <a href="#">Privacidad dañada en REDES SOCIALES</a> | <a href="#">Las cosas NEGATIVAS de las redes sociales</a> |



## CONTROL PARENTAL

### ARTÍCULOS Y VIDEOS

|  |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
| <a href="#">Activar control parental en Windows 10</a> | <a href="#">Qué es QUSTODIO</a>       | <a href="#">Cómo instalar QUSTODIO</a>      |
| <a href="#">Privacidad en ANDROID</a>                  | <a href="#">Privacidad en FIREFOX</a> | <a href="#">Privacidad en Google CHROME</a> |

