

Este libro es un trabajo cooperativo para experimentar la herramienta “Cuento” de los Planes de Lectura de la plataforma Leocyl durante el curso “Uso didáctico de Leocyl” organizado por el CFIE de Ávila.

Han escrito:

Gemma	Álvarez López
María Del Mar	Bocanegra Aparicio
Jose Ignacio	Cabrero Mañoso
Ester	Candil Alba
Juan Carlos	Cordovilla Sánchez
Beatriz de la	Cruz Negro
Manuel Germán	García Benito
Laura	García Sánchez
Beatriz	Gómez Hernández
Ana Lourdes	González Del Brío
Elena	González Díaz
M ^a . Pilar	González Suárez
Rubén	Guillén Sánchez
M ^a . del Carmen	Hernández Arribas
José Antonio	Jiménez Albi
Ainhoa	Jiménez González
Ana María	Jiménez Jiménez
Adriana	Jiménez Moreta
M ^a . Elena	Jiménez Rebollo
Rosalina	Jorge Rodríguez
Beatriz	Lopez Rodríguez
Maria Victoria	Martín Castro
Sara	Méndez Segovia
M ^a . Asunción	Muro Aguirrebeña
Laura Inés de	Pedro Esteban
Manuela	Pérez Gómez
Félix	Pérez González
Yolanda	Rodríguez Aguado
Cristina	Rodríguez Sánchez
Míryam	Rodríguez Seguí
Patricia	Romero Muñoz
Inés	Verdugo Robledo
M ^a . Lucila	Zurdo Jimenez

Coordinado por

Francisco Blanco Rubio

Las imágenes utilizadas como ilustraciones son de uso libre y están atribuidas en el pie de foto.

Noviembre 2022

ÍNDICE

PERSEVERANCIA.....	3
COSTURA	5
LOCUACIDAD	7
MOTIVACIÓN.....	9
Saber cuando NO HAY QUE CONTESTAR	11
Tiene un SUPEROLFATO PARA LAS EMOCIONES.....	13
EMPATÍA.....	15
CAMBIAR MIEDO POR ILUSIÓN	17
CALMA.....	19
la CREATIVIDAD y LA CAPACIDAD DE PERDER EL TIEMPO.....	21
ESTUDIOSO.....	23
AMISTAD	25
POSITIVIDAD.....	27
REFLEXIÓN.....	29
la HISTORIA.....	31
CREATIVIDAD.....	35
COCINAR.....	37
NO RENDIRSE NUNCA.	39
EMPATÍA.....	41
CURIOSIDAD.....	43
LA PRUDENCIA.....	45
CALMA.....	47
es muy PARTICIPATIVA.....	49
CONSTANCIA	51
RECONFORTAR A LAS PERSONAS	53
COMPARTIR la belleza de los increíbles lugares que hay en nuestro mundo.....	55
la SENCILLEZ.	57
LA INDUSTROSIDAD.....	59
CONTAR HISTORIAS.....	61
la SENSIBILIDAD y la IMAGINACIÓN	63
PINTURA	65
MÚSICA	67

Ana pasito a pasito hace su caminito, a veces incluso parece que no avanza, pero al final su meta alcanza. Si le asaltan las dudas y la situación se pone peliaguda, su superpoder siempre le ayuda. Nunca se rinde y siempre agradece la ayuda que le brindes. Vencerá al cansancio y la frustración como en una película de ciencia-ficción. Ella trata de conseguir su sueño diseñado con empeño.

El superpoder de Ana es la

PERSEVERANCIA.



Imagen generada con Generador de imágenes IA de Canva

Yolanda tiene una colección de telas de varios colores y con dibujos, además de un costurero lleno de bobinas de colores y multitud de patrones, que dibuja todos los días. Luego con todo ello cose batas y capas mágicas.

Un día cosió una bota a una niña triste, que cuando se la ponía era la niña más alegre del colegio. En otra ocasión, fue una capa para un niño, cuya tela tenía dibujos de animales que le hacían ser el niño más introvertido de la clase, cuando él era el más tímido.

El super poder de Yolanda **es la**

COSTURA



Tadeáš Bednarz, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>>, via Wikimedia Commons

Nunca su boca cerrada está. Como un reproductor del que salen palabras sin cesar, siempre locuaz, siempre dispuesta a decirte una palabra de cariño o soltarte algún chascarrillo.

Si está triste te cuenta que lo está y si está contenta te lo cuenta igual; si le pasó algo divertido en clase o si por la maldita LOMLOE va a mutar en descriptor. Todo es tema de conversación.

El superpoder de Marimar es la

LOCUACIDAD



Fg2, Public domain, via Wikimedia Commons

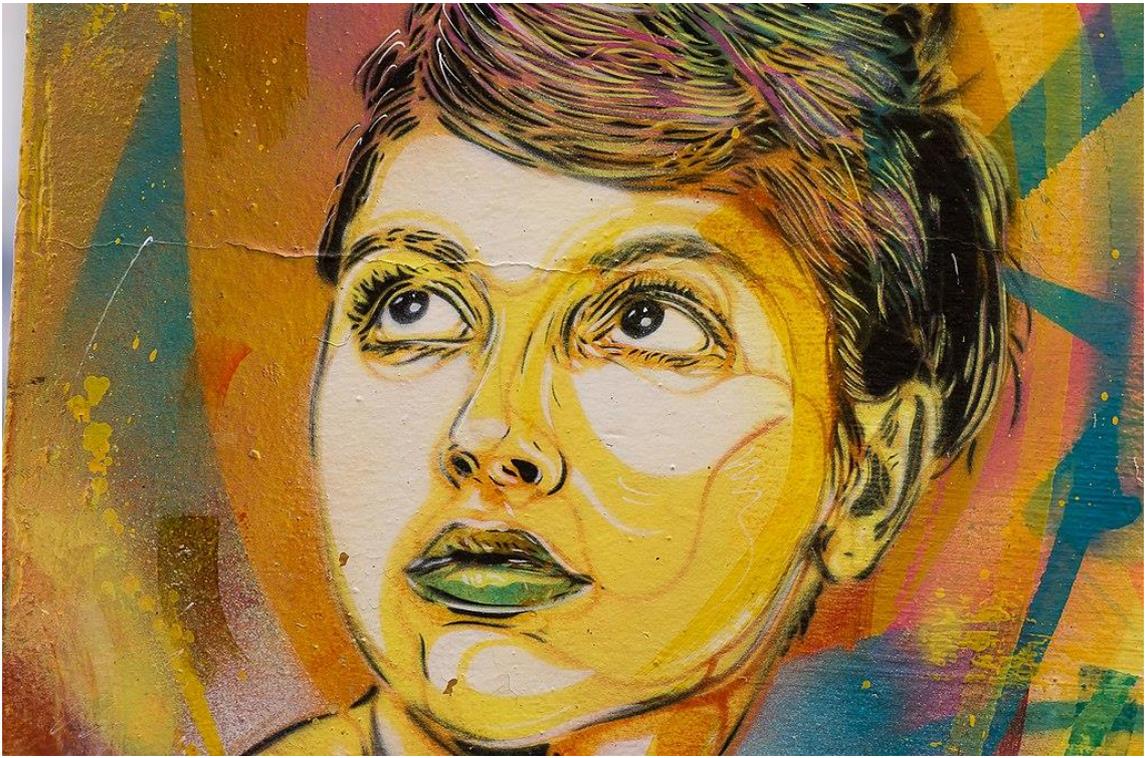
Era capaz de entender las miradas, leer gestos y pequeños detalles, solo con escuchar comprende que puede preocupar a los demás y no deja escapar una sola oportunidad para hablar, saber que problemas o dudas tienen.

Sabe que una buena frase a veces puede hacer levantar el ánimo de las personas que le rodean y que, aunque no saque una sonrisa, deja una semilla de optimismo en los demás.

Prestar atención y ayudar es una de sus tareas diarias.

El superpoder de José Ignacio (Nacho) para ellos es la

MOTIVACIÓN



r2hox from Madrid, Spain, CC BY-SA 2.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0>>, via Wikimedia Commons

Tantas y tantas veces escuchó a sus padres decirle a su hermana: ¡Pero no contestes!

Otras tantas veces, oyó atenta cómo su maestra le decía a su travieso amigo Daniel: ¡Cómo sigas contestándome, llamaré a tus padres!

Se aprendió muy bien la lección, si le estaban regañando porque se había portado mal, si le estaban explicando que algo no estaba hecho correctamente, debía escuchar y no contestar... Era difícil permanecer callada, sobre todo si no opinabas que aquello estuviera mal, pero había observado en muchas ocasiones que si contestaba era mucho peor.

El superpoder de Miryam es...

Saber cuando **NO HAY QUE CONTESTAR**



Own work, CC0, via Wikimedia Commons

Es profe y mamá, cariñosa, amable, estricta y a veces gruñona, "normal", bueno, normal no, tiene un superpoder: te mira y huele la tristeza, el miedo, el dolor...y entonces ejerce su magia; saca de su bolso un pincel, suave como una pluma y te acaricia la frente, la nariz, las mejillas..., a la vez que te habla o te canta y el miedo, la tristeza o el dolor desaparecen.

Sí, es una profe y una mamá normal, pero con un superpoder

Tiene un **SUPEROLFATO PARA LAS EMOCIONES**



David S. Soriano, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>>, via Wikimedia Commons

A la pequeña Beatriz le encanta hablar con las personas porque aprende mucho de ellas, pero lo que más le gusta es que estén contentas. Para conseguirlo da muchos abrazos de oso, cuenta chistes malos o simplemente escucha los problemas de los demás. Porque los amigos como los superhéroes están cuando más lo necesitas.

Siempre te sonrío y te dice cosas bonitas para que también puedas sonreír, aunque sea solo un segundo, porque para Beatriz esa sonrisa vale más que el oro de todos los piratas del mundo.

Su superpoder es la

EMPATÍA



David S. Soriano, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>>, via Wikimedia Commons

Todos tenemos miedos internos.

Si por una vez en la vida pudiéramos poner patines a las patas de una araña, ésta se iría rodando pared abajo y dejaría de querer atacarnos. Si en vez de ver payasos aterradores, pudiéramos ver a la abuelita del segundo maquillada, iríamos a comer galletas todos los días.

Y si en vez de sentir sombras que nos persiguen, pudiéramos ver las luces de la feria, viviríamos en una noria constante.

A Laura le gustaría cambiar los terrores nocturnos por besos y abrazos de nuestros seres más queridos.

El superpoder de Laura es

CAMBIAR MIEDO POR ILUSIÓN



"Designed by Freepik" Imagen de https://www.freepik.es/vector-gratis/dia-juventud-personas-abrazandose-juntas_9182666.htm#query=abrazos&position=5&from_view=search&track=sph>Freepik

Algunas heroínas no llevan capa, o eso dicen. Existen personas que tienen capacidades que los demás no podemos llegar a imaginar, ya sea doblar cucharas, adivinar el futuro o no enfadarse cuando se les cuele alguien en la cola del autobús.

Ainhoa es una chica normal, pero tiene algo especial, es capaz de retornar sus enfados y que en cuestión de segundos su sonrisa vuelva a salir a la luz.

Su superpoder es la

CALMA

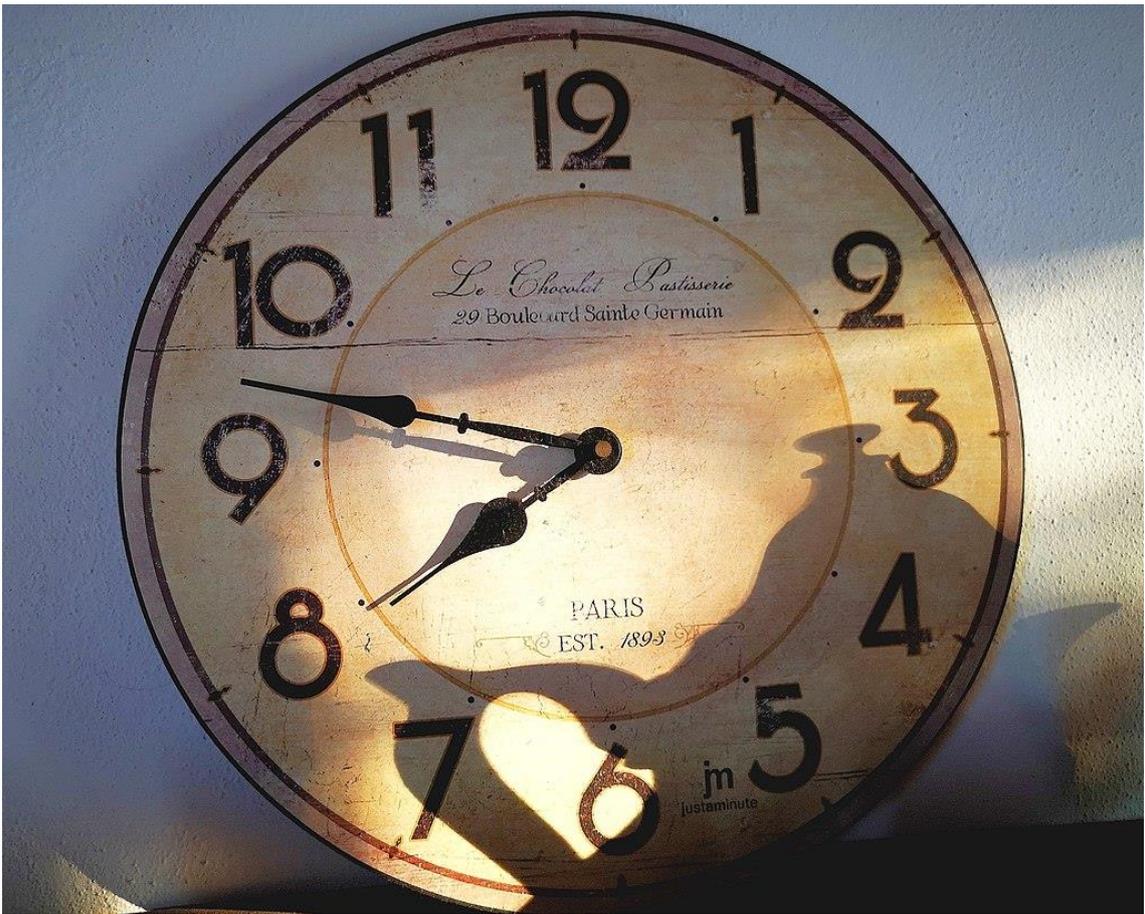


https://www.freepik.es/foto-gratis/piedras-zen-apiladas-fondo-arena-arte-concepto-equilibrio_16245472.htm#query=calma&position=1&from_view=search&track=sph>Imagen de rawpixel.com
en Freepik "Imagen: Freepik"

Pájaros en la cabeza, que son ideas que vuelan.
Cazamariposas que capturan algunas y dejan escapar
otras. Listas interminables de cosas que hacer sin priorizar
ninguna. Al final todo va saliendo, en ocasiones a
trompicones y en otras con mayor éxito.

Elena tiene dos superpoderes

**la CREATIVIDAD y LA CAPACIDAD DE
PERDER EL TIEMPO.**



Garonzi Stefania, CC BY-SA 4.0 <<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>>, via Wikimedia Commons

Jose estudiosillo siempre está con libros, entre trastadas y errores, entre los pasillos se esconde. Tiene muchos amigos, pero le encantan los libros. En el recreo y en su tiempo libre están escondidos, él y los libros.

Sus profes lo andaban buscando, saben dónde está, este aprovecha mucho "Leocyl" para estudiar, trabajar y avanzar.

Por eso su super poder es ser

ESTUDIOSO



Imagen de https://www.freepik.es/foto-gratis/nino-estudiando-biblioteca-universidad_12296589.htm#query=estudiar&position=3&from_view=search&track=sph>Freepik

Ahí, a tu lado, estaré.

Ahí, cuando no estés bien, estaré.

Ahí, cuando me necesites, estaré.

Ahí, cuando estés con ganas de desaparecer, estaré.

Ahí, esos días grises, estaré.

Ahí, donde no tengas que fingir, estaré.

Ahí, donde todo parezca nublado, estaré.

Ahí, donde quieras compartir una sonrisa, estaré.

Ahí, cuando las lágrimas caigan, estaré.

El superpoder de Bea es la

AMISTAD



https://www.freepik.es/foto-gratis/silueta-grupo-personas-divierte-cima-montana-cerca-carpa-puesta-sol_10001634.htm#query=amistad&position=2&from_view=search&track=sph>Imagen de standret en Freepik1

En el barrio y en el cole todos la quieren. Cuando alguien tiene algún problema, la buscan para que les ayude a superarlo. Porque Alma siempre ve el lado positivo y humano de las cosas y busca soluciones con una sonrisa y una palabra amable.

Alma tiene el superpoder de la

POSITIVIDAD



https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-confianza-mismo_15109971.htm#query=positividad&position=5&from_view=search&track=sph>Imagen de storyset en Freepik

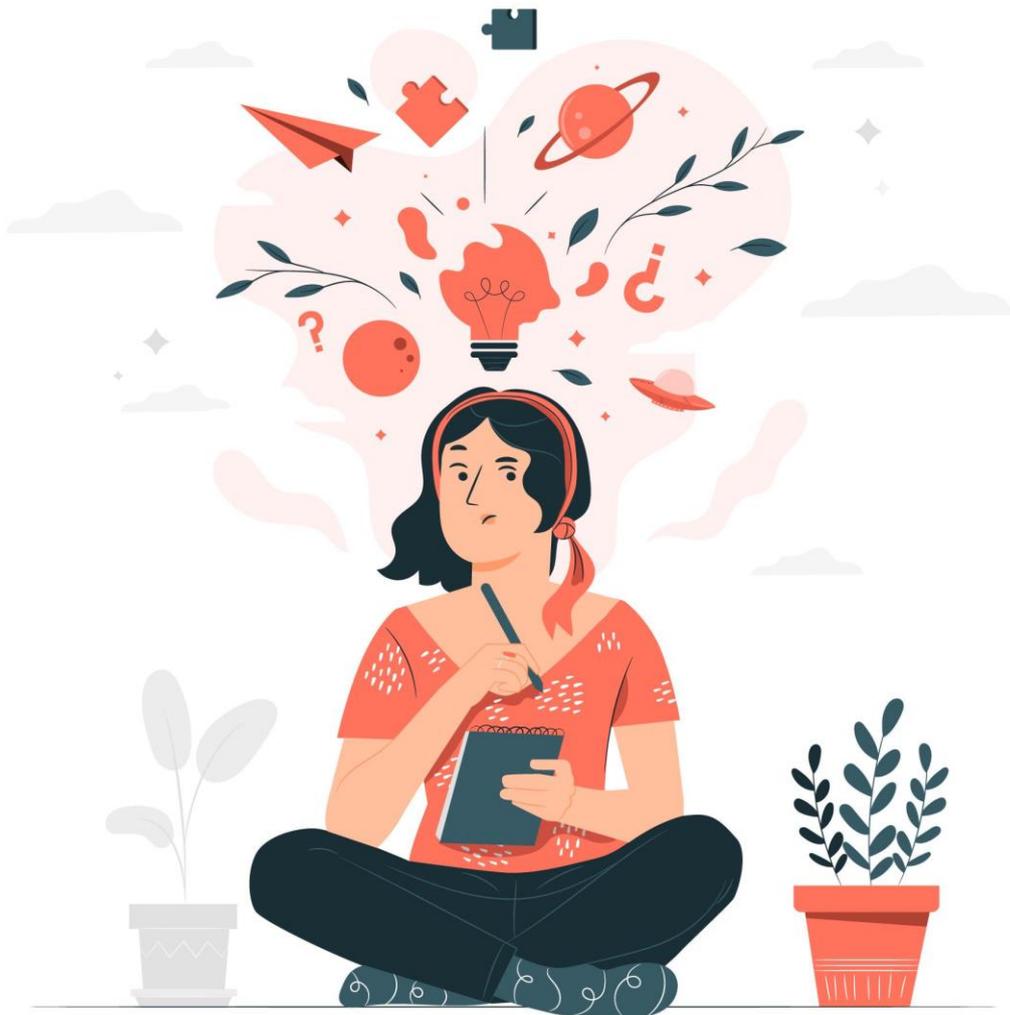
Todo en aquel lugar era un auténtico terremoto, con sus pensamientos huracanados, sus gritos estridentes y sus manos agitándose en el aire.

De repente, el tiempo se para, se oye una voz que logra calmar su mente, el batir de sus alas de sus alas se torna suave y su respiración logra pausar.

ELENA, con constancia y aceptación, se conoce a sí misma y controla la emoción que desborda a la razón.

Su superpoder es la

REFLEXIÓN



https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-pensamiento-creativo_8961385.htm#query=reflexion&position=10&from_view=search&track=sph>Imagen de storyset en Freepik

Manuel se considera hijo de su tiempo, aunque cuando se enfrenta a una situación complicada busca soluciones en el pasado. Entiende que otras personas también se vieron en lo mismo e intenta aprender de ellas. Admira sus virtudes y logros, razonando sus aciertos y errores. Comprende y estudia las decisiones de esos personajes en aquellas circunstancias sabiendo que todos nuestros actos, para bien o para mal, tienen consecuencias. Se maravilla con los avances de otras civilizaciones y culturas, aceptando que todos tenemos cosas que aprender y compartir con los demás.

El superpoder de Manuel es

la HISTORIA



Clio, musa de la historia. Johannes Vermeer, Public domain, via Wikimedia Commons

Mía estaba acostumbrada a capear temporales inusuales para la edad que tenía, se esforzaba en el colegio por ser la mejor, trabajaba en la granja junto a su madre.

Habían crecido como madre e hija a la par, al igual que lo habían hecho los animales de su granja o sus cultivos... pero había llegado el momento, por fin cumpliría uno de sus sueños, viajar, aunque ello supusiera dejar a su madre durante diez largos meses para disfrutar la beca FAO de la que sería beneficiaria.

El superpoder de Mía es la

PERSEVERANCIA Y ESFUERZO



[Imagen de rawpixel.com](https://www.freepik.es/foto-gratis/equipo-compitiendo-tira-afloja_3222427.htm#query=esfuerzo&position=1&from_view=search&track=sph) en Freepik

Donde los demás ven un trozo de papel, Hugo ve el vuelo de una avioneta por encima de las nubes, un paseo en barco con peces saltando a su paso o un viaje en tren para ir a visitar a sus abuelos.

Hugo, con un pincel y una caja de acuarelas, son innumerables la cantidad de cosas que puede pintar e imaginar.

El superpoder de Hugo es la

CREATIVIDAD



Imagen de https://www.freepik.es/foto-gratis/pequenos-barcos-papel-borrosos-angulo-alto_10066748.htm#query=barco%20de%20papel&position=3&from_view=search&track=sph>Freepik

La cocina de Sara es grande y luminosa, por eso a ella le encanta cocinar, en su despensa siempre tiene todo lo que necesita.

Cuando llega algún invitado, siempre tiene algo preparado.

Su cocina parece la de un restaurante cocinando más de un plato a la vez. No te irás nunca de su casa sin comer un postre.

Y al final del día, cuando todos duermen, ella sigue en su bonita cocina.

Porque el súper poder de Sara es

COCINAR



https://www.freepik.es/foto-gratis/mujer-irreconocible-pie-mesa-cocina-amasar-mano_5839494.htm#query=cocinar&position=7&from_view=search&track=sph Imagen de pressfoto en Freepik

Él es “dire” de un cole, algo que nunca había pensado. Es capaz de llevar a buen término un montón de tareas a la vez, sin perder la ilusión, las ganas y la sonrisa. Lleva en sus ojos la ilusión del primer día, y es capaz de ver casi siempre el vaso medio lleno.

Cuando se presenta una adversidad, mira al frente y no deja de caminar. Y si la tormenta arrecia, sale a la calle a saltar los charcos.

El superpoder de Juancar es

NO RENDIRSE NUNCA.



[Designed by brgfx / Freepik](http://www.freepik.com)

La niña de la sonrisa brillante siempre trataba de que el resto del mundo gris brillara tanto como ella, ayudaba a sus compañeros e intentaba ponerse en su lugar. A veces, se esforzaba demasiado y terminaba muy cansada y con ganas de tirar la toalla, pero cuando veía un pequeño rayo de sol en esas personas grises se le pasaba.

Su superpoder era la

EMPATÍA



[Designed by pch.vector / Freepik](http://www.freepik.com)

Nunca para quieta, rabo de lagartija le dicen. Tampoco para de pensar, buscar ideas, crear e imaginar...Tiene una curiosidad innata, le encanta investigar, buscar información, leer, encontrar respuestas y no dejar de aprender.

Su cabeza bulle sin parar llena de ideas y proyectos por realizar en cualquier momento y lugar del día.

A veces colapsa y necesita parar para poder continuar, pero sus ganas son más fuertes que el cansancio.

El super poder de Gemma es la

CURIOSIDAD.



[Imagen de wirestock](https://www.freepik.es/foto-gratis/primer-plano-lindo-gato-domestico-mirando-curiosamente-canasta-tejida-superficie-blanca_17232305.htm#query=curiosidad&position=7&from_view=search&track=sph) en Freepik

Era un chico nuevo, todos le miraban raro, hablaba poco, siempre observador. Nunca daba un paso en falso, una palabra fuera de tono. Decían que era aburrido, que no se relacionaba.

Sabía que tenía que andar con pies de plomo, solo así lo lograría, sin lanzar las campanas al vuelo.

Pero los que de verdad le empezaban a conocer disfrutaban de su sentido del humor y su agradable compañía.

Sin que se dieran cuenta, él los había seleccionado a ellos, sus amigos, los que de verdad merecían la pena.

Es Superpoder de Rubén es

LA PRUDENCIA.



https://www.freepik.es/vector-gratis/mano-sosteniendo-escalas-cerebro-corazon-persona-que-elige-logica-emociones-ilustracion-vectorial-plana-comparacion-eleccion-concepto-dilema-banner-diseno-sitio-web-o-pagina-web-destino_26921869.htm#query=cerebro%20corazon%20balanza&position=1&from_view=search&track=sph>Imagen de pch.vector en Freepik

Un tornado, un tifón, un huracán,
un ataque de cosquillas de lo más inusual.

Miles de tareas, voces, saltos, golpes, risas, y todo el día la
gente que va con sus prisas.

Sin embargo, nada alborota su alma,

el superpoder de Ester es la

CALMA



https://www.freepik.es/foto-gratis/piedras-zen-apiladas-fondo-arena-arte-concepto-equilibrio_16245472.htm#query=calma&position=1&from_view=search&track=sph>Imagen de rawpixel.com
en Freepik

Le gusta estar atenta a todo lo que pasa a su alrededor, ella tiene los ojos muy grandes, camina mirando todas las oportunidades, siente que tiene que aportar cosas y poner su granito de arena. Cuando llega el momento oportuno ella crea una movida o alguien la invita a su movida, y ella: participa.

Para participar hay que llevar en la mochila muchas ganas de ayudar, de sentirse parte de una comunidad, de entender que somos un todo, de sentirse útil, y tener tendencia a meterse en jaleos (en el buen sentido).

El superpoder de Rosalina es que

es muy **PARTICIPATIVA.**



https://www.freepik.es/foto-gratis/grupo-manos-diversas-multietnicas-levantadas_3533272.htm#query=participar&position=0&from_view=search&track=sph>Imagen de rawpixel.com en Freepik

Jamás se rinde. Lucha y combate con todas sus fuerzas. No abandona a nadie y cree en su fuerza hasta el final.

Cree que todo se puede conseguir con esfuerzo y paciencia. Sólo abandona si ve que no queda nada más por hacer.

El superpoder de Pilar es la

CONSTANCIA



[Designed by gstudioimagen / Freepik](http://www.freepik.com)

Valentina era una niña que siempre estaba alegre; cuando se encontraba con alguien que parecía triste o apesadumbrado era capaz de lograr que esa persona terminara sonriendo y, es que Valentina, aunque no lo sabía era una superheroína.

No podía levantar cosas pesadas, no tenía supervelocidad, ni podía volar, pero sí podía hacer, con su melodiosa voz, que las personas que estaban tristes encontraran algún motivo para sonreír y así se sintieran mejor.

El superpoder de Valentina es

RECONFORTAR A LAS PERSONAS



[Imagen de pch.vector](https://www.freepik.es/vector-gratis/apoyo-chica-triste-deprimida-amiga-madre-o-hermana-mujeres-sentadas-juntas-sofa-charla-reconfortante-personas-ilustraciones-vectoriales-planas-empatia-ayuda-mental-concepto-depresion_22344032.htm#query=reconfortar&position=15&from_view=search&track=sph) en Freepik

Siempre acariciando la posibilidad de conocer nuevos lugares, cercanos o remotos, para recorrer sus rincones y contemplar la belleza de los distintos rincones y compartirla con los demás.

Unas veces, viajaba a la Alsacia y se adentraba en multitud de cuentos preciosos; en otras ocasiones, iría a la costa gaditana y contemplaría el mejor atardecer del mundo.

El super poder de M^a Carmen es

COMPARTIR la belleza de los increíbles lugares que hay en nuestro mundo.



[Imagen de onlyyouqj](https://www.freepik.es/foto-gratis/bonito-paisaje-playa-al-atardecer-barca_881297.htm#query=puesta%20de%20sol&position=0&from_view=search&track=sph) en Freepik

Le gusta ser aire y no dejarse ver.

A Nusa le divierte jugar libremente, envolverse sin que la notes, como una suave y cómoda brisa, ser inhalada por los demás para tocar felizmente su alma, el corazón bondadoso y el cerebro donde poder anidar con su leal amistad.

Y como siempre sin hacer ruido... porque le gusta mucho y disfruta de su superpoder:

la **SENCILLEZ.**



[Imagen de rawpixel.com](https://www.freepik.es/vector-gratis/vector-fondo-degradado-verano-sombra-hojas_17201042.htm#query=brisa&position=2&from_view=search&track=sph) en Freepik

Al recibir tal encargo y buscar un superpoder, dudó, dudó mucho.

No es ella de autodefinirse de ninguna manera, ya que es y no es muchas cosas a la vez...

Así que después de mucho pensar, recordó lo que un día una compañera le llamó: "Hay que ver que industriosa eres hija".

De primeras no entendió, pero, tras aclararse el adjetivo, aceptó de buen grado semejante definición.

El superpoder de Adriana es

LA INDUSTROSIDAD en su justa medida.



Imagen de https://www.freepik.es/vector-gratis/mujer-negocios-multitarea-dibujada-manoplana_12286229.htm#query=trabajadora&position=7&from_view=search&track=sph>Freepik

Cuando narra una historia de humor las risas estallan sin control. Si cuenta una increíble aventura, todos la viven como si fueran el protagonista. Y si trata de amor la aventura, quien escucha llora de emoción hasta que las lágrimas lo inundan todo. Con sus historias, Mariví viaja y transporta a todos a otros mundos.

Los que la escuchan olvidan por unos momentos sus tormentos.

El superpoder de ella es el de

CONTAR HISTORIAS



2Wikelwikingo Anonymous., Public domain, via Wikimedia Commons

Tenía la nariz sonrosada y chiquitita como una bolita de caramelo por eso disfrutaba tremendamente de los olores esponjosos y suaves que mágicamente se deslizaban hacia ella. Cuando estos se le aparecían, sus carrillos se llenaban de una sonrisa amplia y profunda como el horizonte. Además, disfrutaba en extremo recogiendo hojas de los bosques para crear libros donde poder plasmar las historias que había creado su imaginación.

De esa forma sus superpoderes de Laura eran

la SENSIBILIDAD y la IMAGINACIÓN



https://www.freepik.es/vector-gratis/ilustracion-concepto-imaginacion_20824337.htm#query=imaginacion&position=1&from_view=search&track=sph>Imagen de storyset en Freepik

¿Has pintado tú ese cuadro tan bonito? No, ha sido Félix.

Cuando Félix coge su pincel y sus pinturas, comienza un festival de colores. Puede pintar paisajes maravillosos, personas conocidas por todos, todo tipo de animales tanto domésticos como salvajes, edificios famosos...

Al observar sus pinturas, estas nos transportan a esos lugares y espacios tan bonitos que él ha intentado representar en sus cuadros y hace que nos invada esa magia que refleja en ellos.

El superpoder de Félix es la

PINTURA



https://www.freepik.es/vector-gratis/arte-paleta-colores-pincel-herramientas-dibujo-aisladas-sobre-fondo-blanco-ilustracion-vectorial_1158620.htm#query=pintor%20paleta&position=12&from_view=search&track=sph>Imagen de macrovector en Freepik

Cuando la tristeza llega a casa de María, un clarinete le está esperando en un rincón de su habitación.

Ella, suavemente coge el instrumento y las notas musicales hacen un recorrido por toda la casa, modificando el estado de ánimo de toda la familia. Los corazones se tiñen de alegría al escuchar esa dulce melodía.

María se siente liberada, porque su superpoder es la

MÚSICA



https://www.freepik.es/vector-gratis/fondo-notas-ondas-sonido-pentagrama-musical_18786659.htm#query=musica&position=3&from_view=search&track=sphImagen de starline en Freepik