



Yo me quedo en casa

Ideas y actividades para fomentar
el Desarrollo Emocional, Social y Creativo

Nueva versión ampliada 22/04/2020



Somos RED

#EducaciónResponsable
#YomequedoencasaER

El programa *Educación Responsable* busca dar respuesta más allá del aula. Especialmente, en esta situación que estamos viviendo quiere ofrecer un plan **en familia**.

Consiste en realizar **una actividad al día**, de entre las que se proponen a continuación, alternando los recursos que ofrece **para potenciar la Educación Emocional, Social y Creativa** desde diferentes perspectivas.

Os animamos a ir **pasando por todos los recursos educativos** para trabajar desde diversas artes (literatura, música y artes plásticas y visuales) así como con el Banco de Herramientas audiovisuales.

*¡Qué Buena oportunidad para
vivir una nueva experiencia juntos!*



Presentación de resultados Evaluación Psicológica ER 2018 en Centro Botín, Santander.

En *Educación Responsable* se trabajan las variables:



DESARROLLO AFECTIVO

- Identificación y Expresión emocional
- Autoestima
- Empatía

DESARROLLO COGNITIVO

- Autocontrol
- Toma de decisiones responsable
- Actitudes positivas hacia la salud

DESARROLLO SOCIAL

- Habilidades de interacción
- Habilidades de autoafirmación
- Habilidades de oposición asertiva

DESARROLLO CREATIVO

*¡Ponlas en
práctica en
familia!*

Banco de Herramientas audiovisuales

Infantil, Primaria y Secundaria



El Banco de Herramientas para la promoción de competencias emocionales, sociales y creativas trabaja de manera muy directa todas las variables del programa *Educación Responsable* a través de soportes audiovisuales y técnicas de participación activa.

Las propuestas seleccionadas plantean de manera lúdica aprender e interiorizar actitudes y habilidades que permiten ir creciendo poco a poco en bienestar, autonomía, responsabilidad, pensamiento crítico, creatividad, solidaridad y felicidad.

Os proponemos algunas actividades para desarrollar en familia que pueden facilitar este reto y vosotros ¡la Familia! jugáis un papel fundamental.

Infantil (3 a 6 años)

- Recetas contra el aburrimiento
- Pasillos llenos de abrazos
- **Bailaremos bajo una estrella**
- **Caritas**
- 💡 La preciosa caja “Atrapamiedos”
- 💡 Canción de las emociones

Primaria (6 a 12 años)

- ¡Gru, un papá genial!
- La oca de las emociones
- **¡Salta!**
- **Me gustas porque...**
- 💡 Me gusta escucharte
- 💡 Aprendo a calmarme

Secundaria (12 a 16 años)

- Diario de las emociones
- Sonríe... y di ¡patata!
- **Tus hijos, ¿usan o abusan del móvil en el confinamiento?**
- **Tesoros olvidados y escondidos**
- 💡 Mensajes en el viento
- 💡 Las perchas, ¿qué llevo hoy colgado?



Formación de Habilidades emocionales a través del teatro en Fundación Botín, Santander.

Lectura y Emociones (LEE)

Infantil



LEE busca promover el desarrollo emocional, social y creativo en Educación Infantil a través de la lectura.

La adquisición del hábito lector requiere persistencia y dedicación y se consigue solamente con una larga práctica. La mediación lectora de la familia supone un vehículo emocional entre los libros y los niños.

Entendemos la lectura como un acto más allá de la idea de alfabetización. El concepto que queremos trabajar es el de leer por placer, como fuente de emociones y experiencias únicas para el lector.

La lectura promueve el entendimiento, la capacidad de escucha, de comprensión, la imaginación, nos acerca al arte por medio de las ilustraciones y sobre todo nos alegra y mejora la vida.

Aprovechemos este periodo en familia para dedicar un tiempo a ello y crear unas experiencias que ni nosotros ni nuestros hijos/as olvidemos

¡Disfrutemos de la lectura en familia!

Infantil (3 a 6 años)

- Dale vida a tu biblioteca familiar
- Un poco de magia con las palabras
- **Marioneta de Nadarín**
- **La octava historia del ratón**



Caja de recuerdos



Poesía con *No te vayas...*



Visita del Mago de la Palabra para alumnado de LEE en Fundación Botín, Madrid.

Literatura, Emociones y Creatividad (LEC)

Primaria y Secundaria



El valor pedagógico de la lectura está en las experiencias narradas, reales o ficticias, que nos abren expectativas de vida y nos pueden fortalecer personalmente.

La lectura es una tarea activa y comprensiva, moviliza al lector, le conmueve, le despierta emociones y su cognición.

La literatura enseña a vivir, da la posibilidad de interpretar el mundo a través de las realidades que reflejan las historias y sus personajes.

Este proceso de empatía permite comprender los problemas de otros y analizar sus comportamientos. Así, podemos llegar a sufrir, alegrarnos de los acontecimientos gratos, reírnos con las situaciones de humor...

Aprovechemos este tiempo para entregarnos a ella y compartirla en familia. *Educación Responsable* a partir de sus propuestas de lectura nos invita a sumergirnos en actividades lúdicas.



Primaria (6 a 11 años)

- La estrella se está bañando/
The star is bathing
- Wimmelbild
- **Buen cocinero**
- **Apodos e hipocorísticos**



Resignación o cambio



Del teatro a la narración

Secundaria (12 a 16 años)

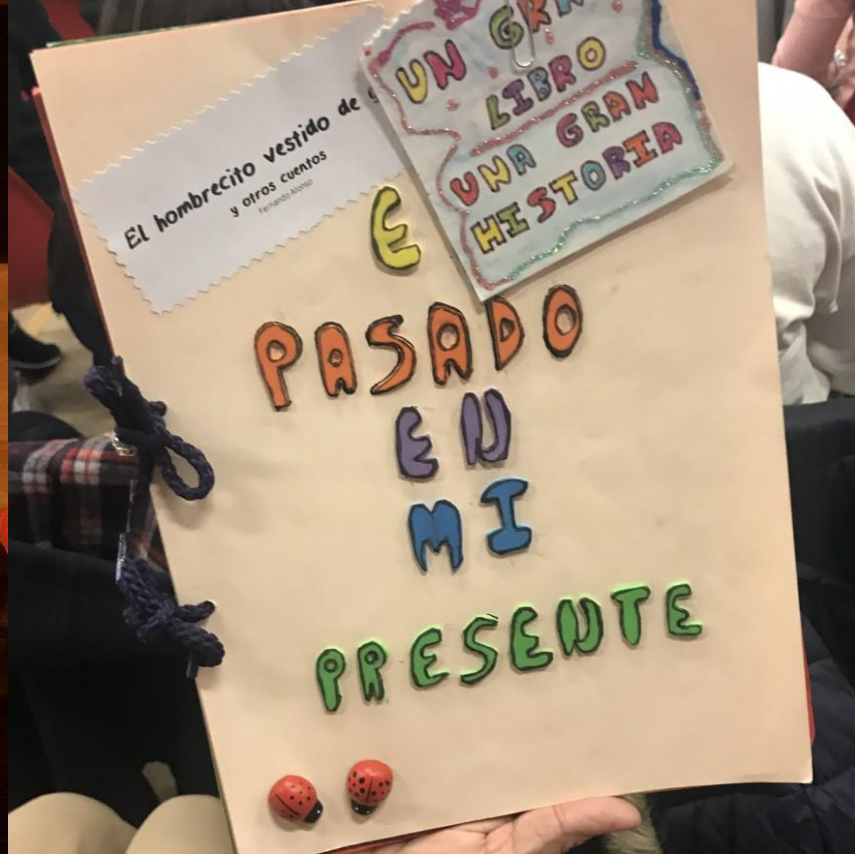
- Maneras de comunicarse
- ¿Qué opinan? ¿Qué opino?
- **Sin memoria**
- **Un clásico que ha cumplido 400 años**



Letras desde el corazón



Divina juventud



Somos Creativos Tiempo de Buk en la semana de la literatura 2020 en Fundación Botín, Madrid.

ReflejArte

Primaria y Secundaria



El objetivo es promover el desarrollo emocional, social y creativo del alumnado a través de las artes plásticas y visuales.

Busca la inclusión de la experiencia estética en los procesos de conocimiento, establecer contacto con la obra de arte y su comprensión de manera didáctica y lúdica, a través de la observación y el descubrimiento.

Se promueven actitudes y habilidades socio-emocionales como la empatía, la identificación y expresión emocional, la escucha activa, el respeto hacia otras opiniones, la asertividad, la autoestima y por supuesto... ¡la creatividad!

De la mano de las exposiciones del **Centro Botín** os animamos en este periodo en familia a dedicar un tiempo a disfrutar y crear experiencias únicas en torno al Arte.

Infantil (3 a 6 años) y/o Primaria (6 a 12 años)

- Pintar con el tacto

Primaria (6 a 12 años) y/o Secundaria (12 a 16 años)

- Viaje EntrEspacios
- Tejiendo emociones
- Cartografías creativas

Para todas las edades

- Reanimation
- Emociones para transformar la arquitectura



Lugares emocionantes



Dibujos en la pared



Exposición Somos Creativos XI. Refugios sensoriales en Centro Botín, Santander.

El Coro de las Emociones

Infantil, Primaria y Secundaria



Un recurso educativo diseñado para desarrollar, a través del canto en grupo, las competencias emocionales, sociales y creativas que constituyen el objetivo del programa *Educación Responsable*.

Se sustenta en una convicción clave: *El canto coral, constituye una poderosa herramienta, lúdica y al alcance de cualquiera, con independencia de su talento musical, para el desarrollo emocional, social y de la creatividad de las personas.*

A continuación, se proponen algunas ideas y actividades para aprovechar este periodo en familia disfrutando de la música y generando unas experiencias inolvidables.

¡Que no pare la música!

Para todas las edades

- El pulso musical
- Las manos que cantan
- ¡Agárrate que vienen curvas!
- Nuestras canciones de casa
- El juego del espejo musical
- ¿A que no haces...?
- ¿Qué oyes?
- Cosas que suenan
- Arriba y abajo
- Y más canciones...



El Despertar musical



Recuperemos nuestras canciones favoritas



I Reunión de Red de Centros ER del curso escolar 2019/2020 en Fundación Botín, Madrid.



@fundacionmbotin
@educacionfundacionbotin



@fundacionmbotin
@educacionfb



fundacionmbotin
Educación Responsable



@fundacionbotin
@educacionfb

#YomequedoencasaER

educacionresponsable@fundacionbotin.org



*Comparte tus trabajos desde casa y
menciona nuestras cuentas en redes sociales*

En la Red *ER* participan más de 400 centros educativos de Cantabria, Madrid, Navarra, La Rioja, Galicia, Murcia, Castilla y León, Aragón, Comunidad Valenciana, Uruguay, Chile y México.

Más información en www.educacionresponsable.org

Más recursos para familias ER [aquí](#).



FUNDACIÓN
BOTÍN