**PROPUESTA DIDÁCTICA DE APLICACIÓN AL AULA**

**Curso: “RECURSOS PRÁCTICOS E INNOVADORES EN EL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA”**

|  |
| --- |
| **NOMBRE Y APELLIDOS:****Isabel Chamorro Alonso****Rocío Guerra Rodríguez** |
| **TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: Juegos de reto con bicicleta.** |
| **CURSO: 1º ESO** | **NÚMERO DE ALUMNOS:**  |
| **LUGAR DE REALIZACIÓN: patio del colegio** | **DURACIÓN DE LA SESIÓN: 45 minutos** |
| **DESARROLLO DE LA SESIÓN:**Círculo de escucha: Explicación de la actividad. **Calentamiento:** Hacemos cuatro equipos de 4- 5 niños. Cada equipo tiene un color y cada miembro del equipo un número, que marcará su posición de salida.El primero de cada equipo se desplaza en bicicleta por el patio, donde hemos colocado conos y aros, deberá sortear todos los elementos que vea a su encuentro. Al fondo hay unos folios de colores numerados con preguntas escritas. Tiene que coger un folio del color de su equipo y el número 1 si es el primero en realizar la prueba. Así salen todos los miembros del equipo y cogen el número del color que le corresponda.Mientras tanto, el resto del equipo debe resolver las preguntas en los folios que vayan trayendo sus compañeros.**Parte Principal:**Cada quipo dispone de una bicicleta y a mayores del material que van encontrando en cada una de las estaciones por donde van pasando. Estación 1: Dos personas con ojos tapados deben llegar de un punto a otro dirigidos por sus compañeros, sin tocar material que hay en el suelo. La personas que dan las órdenes deben estar subidos en la bicicleta, dando pedales alrededor de la persona que tiene los ojos vendados. Primero lo realiza una persona del grupo y luego otra.Estación 2: Todos los miembros del equipo deberán realizar un circuito marcado en bicicleta mientras el resto canta una canción. Debe ser una canción diferente por cada persona y debe durar el tiempo que la persona tarda en realizar el recorrido.Estación 3: Todos los miembros del equipo deben desplazar diferentes objetos ( balón grande, cuerda, aro y cono) de un lado a otro del patio, utilizando la bicicleta y no pudiendo tocar el material con las manos. Deben ir todos a la vez llevando entre todos el material.Estación 4: Todos los miembros del equipo deben desplazarse de un lado a otro del patio sin tocar el suelo. Para ello cuentan con dos colchonetas, una cuerda y una bicicleta. En la bicicleta solo puede ir una persona por viaje.**Vuelta a la calma:**Toda la clase junta, deben vaciar un espacio del patio que está lleno de conos. No se puede pisar dentro del espacio. Tienen que sacar los conos del espacio marcado tirándole con balones. También pueden entrar en el espacio en bicicleta. Pero la persona que va en bici solo puede quitar un cono cada vez que entre, debiendo ceder la bici a otro compañero. |