coggle
made for free at coggle.it

APRENDIZAJE

Variables que influyen

- Físicas: ejercicio físico, alimentación, sueño
- Cognitivas: es clave conocer el funcionamiento del cerebro
- Afectivo-emocionales: autoconcepto, orientación a metas, creencias sobre la inteligencia...
- Sociales
  - Cerebro social: relaciones afectivas
  - Aprendizaje cooperativo

Cambio metodológico en las aulas

- Características
  - Metodologías inclusivas
  - Metodologías adaptadas al alumno
- Ejemplos
  - Flipped classroom
    - Educación personalizada
    - Aprendizaje constructivista
  - Gamificación
    - Motivación
    - Mejora de la atención
    - Regulación de emociones
    - Habilidades sociales
  - Aprendizaje basado en proyectos
    - Motivación
    - Aprendizaje significativo
    - Aplicado a la vida real
  - Cultura del mensamiento
    - Organizadores visuales
    - Metacognición
    - Rutinas y destrezas de pensamiento

CREATIVIDAD

- Se fomenta a través de:
  - Pensamiento lateral
  - Artes
  - Actividades diarias abiertas
  - Técnicas creativas
- Hemisferio derecho

PROCESOS COGNITIVOS

- Hemisferio izquierdo
- Área dorsolateral, área cingulada anterior y área orbitaria
- Corteza prefrontal
- Funciones ejecutivas
  - Actúan como:
    - Ejecutor
    - Distribuidor
    - Manager
  - Las más importantes son:
    - Atención
    - Memoria operativa de trabajo
    - Control o inhibición de impulsos
    - Flexibilidad cognitiva
    - Planificación
    - Solución de problemas
    - Autorregulación emocional
- Realizar operaciones mentales superiores mediante el uso de las funciones superiores

EMOCIONES

- Tipos
  - Primarias
  - Secundarias
  - En segundo plano
- Educación emocional
  - Familia y escuela
- Competencias emocionales
  - Integradas por cinco dimensiones
    - Regulación de las emociones
    - Competencias para la vida y el bienestar
    - Habilidades socioemocionales
    - Autonomía emocional
    - Conciencia emocional
- Inteligencia emocional (Daniel Goleman)
  - Inteligencia interpersonal
  - Inteligencia intrapersonal
  - Inteligencias múltiples (Howard Gardner)
- Lóbulo frontal, parietal y sistema límbico. Neuronas espejo

Hemisferios

- Cerebro racional: conciencia y control de emociones

Cerebro

- Formado por neuronas
  - Sinapsis: proceso de comunicación
  - Mielinización: transmisión de impulsos nerviosos
- Cerebelo y tronco encefálico
  - Cerebro reptiliano: supervivencia de la especie
- Sistema límbico
  - Cerebro emocional
- Corteza: formada por lóbulos
  - Lóbulo frontal
    - Inteligencia cognitiva y autocontrol. Planificación
  - Lóbulo parietal
    - Información sensorial. Significado de las palabras. Lenguaje no verbal
  - Lóbulo temporal
    - Oído, equilibrio, aprendizaje del lenguaje, regula emociones y motivaciones
  - Lóbulo occipital
    - Visión e interpretación de lo que vemos