PREGUNTAS PARA CÍRCULOS

Extraídas de “Prácticas restaurativas para la prevención y gestión de conflictos en el ámbito educativo. Guía de formación” (Jean Schmitz)

PREGUNTAS PARA DIVERTIRSE Y CONOCERSE

• ¿Tres cosas que llevarías contigo a una isla desierta?

• Si tuvieras que ser otra persona por un día, ¿quién serías y por qué este personaje? • Si pudieras invitar a cualquier persona (viva o muerta) a cenar, ¿quién sería y por qué? • Si pudieras vivir en cualquier parte del mundo, ¿dónde sería y por qué allí?

• ¿Cuál sería tu destino ideal de vacaciones?

• ¿Qué lugar te gustaría volver a visitar, y por qué motivos?

• ¿Qué es lo más imprudente que has hecho en tu vida?

• ¿Qué te hace reír?

• Si ganaras la lotería, ¿en qué gastarías el dinero?

• ¿En qué momento de la historia te hubiera gustado nacer y por qué?

• Si fueses el protagonista de una película, ¿quién te gustaría que fuese el actor secundario / la actriz secundaria?

• ¿Qué haces para cargar pilas?

• ¿Qué es lo más aventurero/arriesgado que has hecho en la vida?

• ¿Cuál sería el título de tu biografía?

• ¿Cuál es el regalo que has recibido que más te ha emocionado?

• ¿Qué hiciste por primera vez la última vez?

• Si tuvieras una máquina de tiempo, ¿a qué etapa de tu vida desearías regresar? ¿Para qué?

• ¿A qué pareja de animales te llevarías al arca?

• ¿Si tuvieras que ir al infierno, por qué crees que sería?

• ¿Cuál es el fenómeno natural al que más miedo le tienes y por qué? • ¿Cuál fue tu último sueño?

• ¿Qué significa exactamente cuando dices “estoy bien o me siento bien”? • Si el silencio tuviera un sonido, ¿cuál sonido le darías?

• Si tu barrio fuera una isla donde naufragaras, ¿qué echarías de menos? ¿Qué echarías al mar?

• Cuenta una anécdota tuya que nos haga reír a todos

• ¿Qué te gustaría gritar al mundo?

• ¿Qué quieres compartir de tu lugar de origen?

• ¿Qué recuerdas de tu última navidad?

• Si conocen la historia de su nombre, ¿podrían compartirla con el grupo?

• ¿Qué has perdido en tu vida para ganar después?

• ¿Qué decisión tomarías si te regalaran un pasaje a Marte sabiendo que no hay posibilidad de retorno a la Tierra y por qué tomaría esta decisión?

• ¿Con quién tienes un café / un jugo pendiente?

• ¿Alguna frase que ha marcado tu vida?

• ¿Qué harías si fueras invisible?

PREGUNTAS PARA CONOCIMIENTO DE UNO MISMO: RETOS, EXPECTATIVAS…

• Algo que te propones para el día de hoy, para esta semana...

• ¿Cómo llevarás a cabo el objetivo que te has propuesto?

• ¿Algo que te haya costado mucho hacer y que te hizo sentir contento / orgulloso de haber hecho?

• ¿Qué profesión te gustaría seguir?

• ¿Qué te gustaría ser de grande?

• ¿En qué lugar te sientes más feliz?

• ¿Cuál sería tu día ideal?

• ¿En qué te ocupas para sentirte sereno, tranquilo, en paz contigo mismo? • ¿Qué haces cuando te enojas y cómo te sientes?

• ¿Cuál es la pasión que mueve tu vida?

• ¿Cuál es tu motivación para hoy?

• ¿Qué necesitas para sentirte bien?

• ¿Qué te gustaría hacer hoy?

• Uno de tus sueños más importantes es...

• Cuando te sientes triste, te gustaría...

• ¿Qué te gusta hacer en tus ratos libres?

• ¿Qué tipo de regalo te gustaría recibir el día de tu cumpleaños?

• ¿Cómo te gusta o gustaría que te llamen? o ¿Cómo te dicen de cariño?

• ¿Qué extrañas de tu infancia?

• Si fueras presidente un día, ¿qué cambiarías?

• ¿Qué harías primero si fueses el rey del mundo?

• Si fuera el director de la unidad educativa por un día, ¿qué cambiarías?

• Si tuvieras una lámpara mágica y pudieras pedir tres deseos, ¿qué pedirías?

• Si pudieras retroceder en el tiempo y tener la oportunidad de cambiar algo en tu vida, ¿qué cambiarías?

• ¿Qué harías hoy si supieras que no vas a fallar?

• Si por un momento te pusieras en el lugar de tu papá o mamá, ¿qué dirías de ti mismo?

• Si pudieras entrevistar a tus bisabuelos (tercera generación), ¿qué les preguntarían?

• Si pudieras cambiar algo en tus padres, ¿qué sería y por qué?

PREGUNTAS PARA RELACIONARSE, CREAR VÍNCULOS

• ¿Qué es lo que más admiras de una persona o de tus amigos?

• Comparte una experiencia positiva que has tenido con tu clase.

• ¿Una cualidad de un profesor que te procura confianza?

• ¿Cómo crees que los demás te perciben?

• ¿Qué clase de amigos te gusta tener?

• ¿En qué te puedes comprometer para mejorar la convivencia en el aula? • ¿Una característica que debería tener un compañero de estudio tuyo? • ¿Alguna expectativa para el día de hoy?

• ¿Qué es lo que más valoras de tu aula?

• ¿Cuenta algo de ti que nadie aquí sepa?

• Si pudieras regalar una cualidad a una persona, ¿cuál sería y por qué razón? • ¿Cómo animarías a alguien de tu entorno que se siente triste?

• ¿Puedes compartir algo alegre que te ha sucedido la semana pasada?

 • ¿Quién quiere compartir una enseñanza de un familiar, de un amigo, de un colega?

• Yo no puedo salir de esta aula sin decir que...

• Comparte una experiencia bonita que hiciste a favor de otro compañero.

• ¿Cómo te sientes cuando un compañero te apoya, cuando pasas por una situación difícil?

• Si pudieras compartir tus problemas a una persona de confianza, ¿quién sería?

PREGUNTAS SOBRE HABILIDADES, VIRTUDES, CUALIDADES

• ¿En qué eres bueno o muy bueno?

• ¿Una característica positiva de ti?

• ¿Qué es lo que haces mejor?

• ¿Qué es lo que te resulta más fácil de hacer?

• ¿Algo que te gusta de ti mismo, que no sea físico?

• ¿Cuál es tu mejor virtud?

• ¿Algún talento que te hubiera gustado tener?

• ¿Qué tipo de habilidades te gustaría desarrollar y por qué?

• ¿Cuál es tu fortaleza?

• ¿Qué es lo que más te gusta de tu carácter?

PREGUNTAS SOBRE EL COMPORTAMIENTO

• Cuando eres impulsivo...

• Cuando eres reflexivo...

• ¿Qué hace que te esfuerces?

• ¿Qué es lo que te gustaría mejorar de tu comportamiento?

• Aprendo con gusto cuando...

• No me siento tranquilo cuando...

• Tengo ánimo cuando...

PREGUNTAS RELACIONADAS CON EL AULA, EL CURSO...

• ¿Cuál es tu curso favorito?

• ¿Qué te gusta del recreo?

• ¿Qué te agrada de tu colegio?

• ¿Cuál fue el mejor reconocimiento que recibiste durante tus estudios? • ¿Cuál fue tu peor castigo durante tus estudios?

• ¿Qué sientes cuando entras el primer día del colegio?

• Cuando estoy inquieto en la escuela o talleres, me gustaría... • Aprendo con gusto cuando...

• ¿Cómo te sientes hoy al entrar a clases?

• ¿Cuál es tu estado de ánimo al entrar en clase [de 1 (muy mal) a 10 (recargado)]? • ¿Qué sientes cuando entras en el periodo de los controles de fin de año?

 • ¿En qué eres bueno que puedas enseñar a los demás?

• ¿Qué te motiva a participar activamente en clase?

• ¿Qué significan las palabras: puntualidad y responsabilidad?

• ¿Qué idioma te gustaría aprender y por qué?

• ¿Qué sueles hacer después de clase?

• ¿Cómo evalúas tu participación en clase?

• ¿Cómo podrías mejorar tu participación en clase?

• ¿Qué te atrae más, las letras o los números? ¿Por qué?

• ¿Cuál es tu expectativa para el día de hoy?

• ¿Qué planes tienes para el fin de semana?

• ¿Algo especial que hiciste el fin de semana? ¿Qué actividad propondrías realizar para un aprendizaje más dinámico y ameno?

• ¿Qué actividades ayudarían a mejorar la convivencia en el aula?

• Vamos a conversar sobre lo siguiente: Le temo a...

• ¿Qué puedes comentar sobre los círculos restaurativos que realizamos en nuestra escuela?

PREGUNTAS SOBRE PREFERENCIAS Y GUSTOS

• ¿Qué ritmo te gusta bailar?

• ¿Tu comida preferida ahora?

• ¿Tu comida preferida cuando eras pequeño?

• ¿La comida que menos te gusta?

• ¿Algo que te gustaría probar de comer, pero que no has aún comido?

• Si pudieras escoger entre ser selva, mar, montaña o desierto, ¿cuál escogerías y por qué motivos?

• ¿Lo que más te gusta merendar es...?

• ¿Cuál es tu juego favorito?

• Si pudieras ser un súper héroe, ¿cuál te gustaría ser y por qué?

• ¿Qué deporte de aventura te gustaría hacer?

• ¿Tu película preferida?

• ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

• ¿Qué te gusta hacer en un día de lluvia?

• ¿Qué te llama la atención de una persona?

• ¿Lo que te gusta más hacer los días de fiesta es...?

• ¿Dos cualidades que aprecias en un amigo...?

• ¿Qué cosas te gusta hacer con tus amigos?

• ¿Qué olor te gusta más?

• ¿Qué color te gusta más?

• ¿Dónde te gusta o te gustaría viajar?

• ¿Con quién estás mejor en tu casa?

• ¿Cuál es tu afición favorita?

• ¿Cuál es tu deporte favorito?

• Di algo que te gustaría que te regalarán que no cueste dinero...

• ¿A qué persona del aula te gustaría conocer más?

• ¿Cuál es tu letra/canción favorita?

• ¿Qué deportista te gustaría ser?

• ¿Qué lugar de tu pueblo/ciudad te gusta más?

• Elige entre aire, tierra, fuego o agua, ¿por qué?

• ¿Con quién te gustaría salir este fin de semana?

• ¿En qué momentos especiales te gusta tomar chocolate?

• ¿Qué cosa es mágica para ti?

• ¿Qué cosa te gusta del verano?

• ¿Qué te gusta de las fiestas de fin de año?

• Me gustan las personas que...

• ¿Cuáles son tus siete maravillas del mundo?

PREGUNTAS SOBRE LA IMAGINACIÓN

• Si fueras un animal, ¿cuál te gustaría ser y por qué?

• Si nuestro grupo fuera un árbol, ¿qué parte de este árbol quisieras ser, y por qué? • ¿Qué te gustaría que pasara hoy?

• ¿Qué personaje de cuento o película te gustaría ser?

• Si tú fueras un elefante, ¿qué harías?

• Si tu fueras un súper héroe, ¿qué poderes te gustaría tener?

• Si tuvieras una pared en blanco, ¿qué pintarías o escribirías?

• Si tuvieras una máquina del tiempo, ¿qué harías con ella?

• Si tuvieras una varita mágica, ¿qué harías?

• ¿Qué guardarías en una caja especial?

• Si te encuentras con un hada buena, ¿qué le pedirías?

• ¿Cómo te imaginas que sería la familia ideal?

• En el lenguaje de las personas sordo-mudas se atribuye un signo (que se realiza con las manos) para dar nombre a una persona. ¿Con qué signo identificarías al compañero que está a tu lado derecho?

• ¿De qué sentido corporal no podrías prescindir, y por qué motivo?

PREGUNTAS SOBRE SENTIMIENTOS, EMOCIONES

• Algo que te ha hecho sentir feliz en los últimos días.

• Una cosa que te ha hecho sentir triste en los últimos días.

• ¿Qué te ha hecho estar contento este fin de semana?

• ¿Cómo te sientes ahora?

• Si fueses ciego....

• Si tuvieras 30 años...

• ¿Cómo te sientes cuando cumples tus obligaciones?

• ¿Qué persona quieres que esté en tu corazón siempre?

• ¿Si te cruzas con una persona que está llorando mucho, tú...?

• ¿Cuándo sientes que no te comprenden?

• ¿Algo que te hace enfadar?

• ¿Qué haces cuando estás enfadado?

• ¿Qué te molesta de ti a veces?

• ¿Qué cosas te pincha, te hacen daño?

• ¿Cuándo te sientes fuerte?

• ¿Cuándo no te pones en la piel de otro?

• ¿Sueles tener empatía hacia los demás? ¿Puedes darnos un ejemplo que has vivido?

PREGUNTAS SOBRE ASPECTOS A MEJORAR

• ¿Alguna cualidad tuya que quieres mejorar?

• ¿Qué te gustaría cambiar de ti mismo?

• Un aspecto a mejorar en tus relaciones personales

• Me gustaría quitarme la capa de....

• ¿Algo que has mejorado a lo largo de tus estudios?

• ¿Qué te gustaría mejorar pero que aún no has podido y por qué?

• ¿Cómo te sientes cuando realizas cosas en las que estás mejorando, por ejemplo tus estudios, tus relaciones con tus padres, etc.?

 PREGUNTAS SOBRE RECONOCIMIENTO, LIMITACIONES

• ¿Qué es lo que te cuesta más hacer?

• ¿Qué es lo que te resulta más difícil de hacer?

• ¿A qué tienes miedo, y por qué?

• ¿Qué es lo que no puedes soportar?

Preguntas sobre aprendizaje, convivencia

• Algo que te ha gustado hoy.

• Algo que has aprendido hoy.

• Algo que te ha sorprendido hoy.

• ¿Qué cosas hacen que puedas aprender mejor?

• ¿Algo que ha ido bien en esta semana?

• ¿Algo que quisieras mejorar para la próxima semana?

• ¿Algo positivo que has aprendido de tus compañeros esta semana?

• Algo que te preocupa es...

• De todas las actividades de la semana ¿cuál te ha gustado más?

• ¿Qué puedes mejorar esta semana?

• ¿Qué te gustaría aprender y no lo hemos trabajado?

• ¿Qué te ha costado más?

• Una cosa que te gusta de esta clase.

• Algo que quisieras que mejorara en esta clase.

• Algo que puedo hacer yo para mejorar la clase.

• ¿Qué puedo aportar yo para crear un grupo más unido en esta clase? • Algo que deberíamos cambiar todos.

• Algo que nos ayudaría a todos a ser un buen grupo.

• Lo que más me gusta de esta clase es...

• Una cosa buena que tiene el grupo.

• ¿Qué podemos hacer todos juntos?

• ¿Cuáles podrían ser nuestros objetivos como grupo?

• Algo que me preocupa de nuestra clase es..

.

PREGUNTAS SOBRE EL AGRADECIMIENTO

• Di algo que hayas aprendido de alguien de tu familia.

• Di algo que hayas aprendido de tus compañeros.

• Di algo que has aprendido de los profesores.

• Una persona importante para ti.

• A quién le darías las gracias en este momento.

• Di algo por lo que te darías las gracias a ti mismo.

• ¿A quién no has dado las gracias y si pudieras dárselas ahora lo harías?

• ¿Qué sientes cuando recibes agradecimientos?

• ¿Cómo crees que se siente uno cuando se le agradece?

PREGUNTAS PARA AVERIGUAR MÁS ACERCA DEL OTRO

• ¿Cómo crees que te describiría tu mejor amigo?

• ¿Cuál es tu trabajo ideal?

• ¿Qué te hace estar feliz / triste / enfadado?

• ¿De dónde eres?

• ¿Qué te gusta más: el campo o la ciudad?

• ¿Qué color describe mejor tu personalidad y por qué?

• ¿Qué es lo que más te apasiona?

• Dime dos de tus defectos y dos de tus virtudes.

• Si vinieran amigos a cenar, ¿qué les cocinarías?

• ¿Cuál es tu jugo favorito?

• ¿Una cosa importante que valoras en una persona?

PREGUNTAS SOBRE AFICIONES E INTERESES DEL OTRO

• ¿Qué has hecho este fin de semana?

• ¿Cuál ha sido tu mejor fin de semana de este año?

• ¿Qué tipo de música te gusta?

• ¿Cuál fue la última película que viste en el cine?

• ¿Qué tipo de películas te gustan?

• ¿Cuál es tu película favorita?

• ¿Quién es tu actor / actriz favorita?

• ¿Qué canción te podría resumir?

• ¿Cuál es tu programa de televisión favorito?

• ¿Qué haces para divertirte?

• ¿Eres un noctámbulo o un madrugador?

• ¿Qué libro estás leyendo en este momento?

PREGUNTAS POCO CONVENCIONALES PARA AYUDAR A ROMPER EL HIELO

• Si se hiciese una película sobre tu vida, ¿Qué actor te gustaría que te interpretase?

 • ¿Roncas?

• ¿Cuál es tu secreto de seducción?

• Un chiste corto, pero no verde ni sexista.

• Si se te pudiera conceder tres deseos ¿Cuáles serían?

• Si pudieras vivir en cualquier lugar en el mundo, ¿dónde sería?

 • ¿Cuál es el método o frase para ligar más graciosa que has oído o utilizado?

 • Si tus amigos te compararan con un animal, ¿qué animal sería?

• ¿Alguna vez te han dicho que te pareces a alguien famoso?