



II SEMANA DE HÁBITOS SALUDABLES

DEL 25 AL 29 DE ENERO DEL 2021

IES EULOGIO FLORENTINO SANZ



II SEMANA DE HÁBITOS SALUDABLES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:40-9:35		Taller contra el tabaco E3A (Lucía P)	Taller contra el tabaco E1A (Lucía P) Taller contra el tabaco E2B (Carlos M)			
9:35-10:25	Actividad Física E1B (Roberto)	Actividad Física E1A (Roberto)	Mindfulness E2A (Natalia) (Ana Velázquez/M ^a Ángeles)	Taller sobre alimentación E1A (Lucía P)	Actividad Física E2A (Ilia)	
	Actividad Física E3A (Ilia)		Mindfulness E2B (Rosa) (Ana Velázquez/M ^a Ángeles)		Música y salud E2A/B (Diana)	
	Música y salud E3A (Diana)					
10:25-11:15	Actividad Física E1B (Roberto)	Actividad Física E1A (Roberto)		Taller sobre alimentación E3A (Lucía P)	Actividad Física E2A (Ilia)	
	Actividad Física E3A (Ilia)				Música y salud E2A/B (Diana)	
	Música y salud E3A (Diana)	Taller contra el tabaco E1B (María M)			Mindfulness E4A (Natalia) (Carlos M, Francisca, María)	
					Mindfulness E4B (Rosa) (Carlos M, Francisca, María)	
11:15-11:45	Almuerzo saludable	Malabares	Almuerzo saludable	Malabares	Almuerzo saludable	
11:45-12:40	Música y salud E4A (Diana)	Actividad Física E1A (Ilia)	Taller contra el tabaco E2A (Carlos M)	Taller sobre alimentación E1B (María M)	Taller sobre alimentación E4B (M ^a José)	
	Taller contra el tabaco EBO (Lucía P) (Silvia)		Actividad Física E2A/B (Roberto)	Actividad Física E4A/B (Ilia y Roberto)		Actividad Física EBO (Ilia) (Silvia)
	Mindfulness E3A (Laura) (Jaime/Lucía R)		Música y salud E2A (Diana)			
12:40-13:30	Taller contra el tabaco E4A (María M & María S)	Música y salud E2A (Diana)	Actividad Física E4A/B (Ilia y Roberto)		Taller sobre alimentación E2B (Carlos M)	
		Taller sobre alimentación EBO (Lucía P) (Nunci)				
	Actividad Física E3A (Roberto)	Actividad Física E1A (Ilia)			Música y salud EBO (Diana) (Silvia)	Mindfulness EBO (Laura) (Silvia)
13:30-14:15	Taller contra el tabaco E4B (M ^a José)		Mindfulness E1A (Rosa) (Lucía P)	Taller sobre alimentación E4A (María M & María S) (2 laboratorios)	Taller sobre alimentación E2A (Carlos M)	
	Actividad Física E3A (Roberto)		Mindfulness E1B (Natalia) (Carmen)			