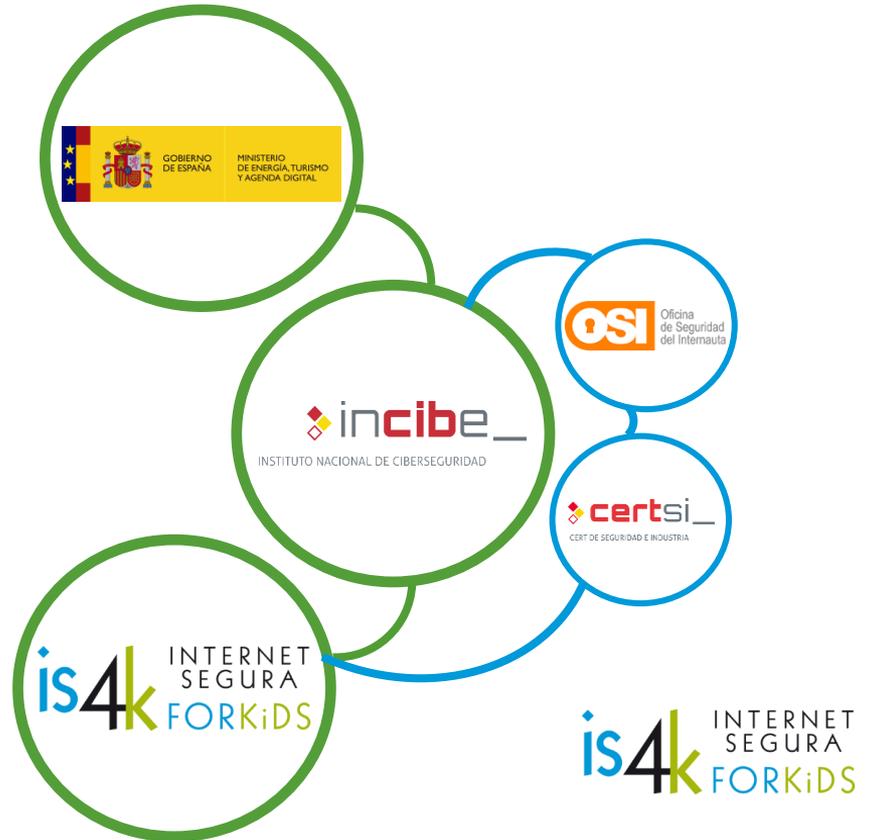


is4k
INTERNET
SEGURA
FOR KIDS

Internet Segura for Kids: Recomendaciones y recursos para educadores



¿Qué es IS4K?



¿En qué os puede ayudar www.is4k.es?

CONTACTO | ENCUESTA | AGENDA | BOLETINES

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

 LÍNEA DE AYUDA

BLOG

INICIO • NECESITAS SABER • DE UTILIDAD • PROGRAMAS • SOBRE NOSOTROS



is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

FORMA PARTE DEL CAMBIO

Unidos por una Internet más segura, una Internet mejor. IS4K es el nuevo Centro de Seguridad en Internet para menores en España.

SABER MÁS

- Sensibilización y formación.
- Recursos prácticos.
- Soporte ante dudas e incidentes.

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

La implicación como educadores

- Adaptación de normas de convivencia.
- Formación comunidad educativa.
- Securización de entornos.



Línea de ayuda

CONTACTO | ENCUESTA | AGENDA | BOLETINES

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS



LÍNEA DE AYUDA



LÍNEA DE REPORTE

BLOG

INICIO • NECESITAS SABER • DE UTILIDAD • PROGRAMAS • SOBRE NOSOTROS



¿Necesitas ayuda?

Si te preocupa algo relacionado con Internet, ponte en contacto con nosotros y te ayudaremos de forma gratuita y confidencial.

**Llama al 900 116 117 o
utiliza el formulario web**



¿Tienes dudas?

Consulta las preguntas frecuentes y encuentra respuesta a las principales dudas sobre la seguridad de los niños y jóvenes en Internet.

**Consulta nuestras
preguntas frecuentes**

Horario de atención telefónica: L – V 10:00 -20:00 ; S 10:00 - 14:00

- Apoyo gratuito y confidencial
- Equipo multidisciplinar
- Ámbito familiar y educativo primaria y secundaria
- Botón de reporte

Si dudas online, IS4K te ayuda

is4k INTERNET
SEGURA
FORKiDS

Línea de ayuda



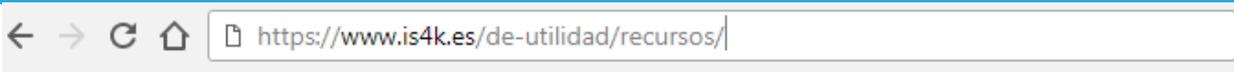
Contacto

Website: <http://www.is4k.es/ayuda>

Canales de contacto:

- Teléfono: **900 116 117**
- Email: ayuda@is4k.es
- Formulario web: <https://www.is4k.es/ayuda>
- Sección de preguntas frecuentes: <https://www.is4k.es/preguntas-frecuentes>
- Redes sociales: [@is4k](#) en Twitter e [Internet Segura for Kids](#) en Facebook

Os lo ponemos muy fácil



BLOG

INICIO • NECESITAS SABER • **DE UTILIDAD** • PROGRAMAS • SOBRE NOSOTROS

CATALOGO DE RECURSOS



EDUCADORES

Material de difusión para centros educativos



- Fichas para educadores, familias y menores
- Descargables e imprimibles
- Suscripción al boletín

is4k INTERNET SEGURA FORKiDS

1. Normas de convivencia

CIBERACOSO | CONSEJOS | GROOMING



- Prevención
- Intervención

Estrategia multidisciplinar
y práctica

EDUCADORES | 19-OCT-2016

El alumnado ya es digital, ¿y nuestro plan de convivencia?

2. Qué necesitamos saber

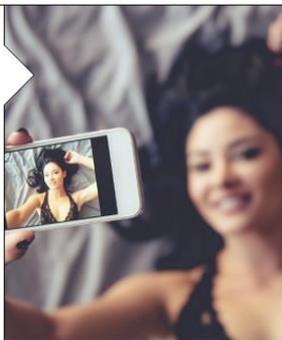


PRIVACIDAD

¿Qué entendemos por privacidad?, ¿cómo se relaciona nuestra forma de gestionarla con nuestra identidad digital, con cómo se nos ve en Internet?, ¿qué riesgos nos podemos encontrar si no la cuidamos?, ¿cómo la protegemos?

SEXTING

¿Qué es el sexting?, ¿por qué supone un riesgo para los menores?, ¿por qué lo hacen?, ¿cómo les podemos ayudar a actuar de manera razonable para prevenir problemas? Y si ya están en un conflicto, ¿cómo lo afrontamos?



MEDIACIÓN PARENTAL

Somos responsables de formar a los menores para afrontar los riesgos de Internet.



CIBERACOSO ESCOLAR

¿Qué entendemos por ciberbullying o ciberacoso escolar?, ¿por qué es tan dañino y complejo?, ¿por qué se produce? Veamos cómo prevenirlo y si se nos presenta un caso de ciberacoso cómo afrontarlo.



CONTENIDO INAPROPIADO

En Internet también hay contenido dañino. Veamos sus riesgos y cómo afrontarlo.



USO Y CONFIGURACIÓN SEGURA

En los móviles y las redes sociales hay mucha información. Protégete, que nadie la use contra ti.



Un blog para mantenernos informados

EN EL BLOG



EDUCADORES | 02-NOV-2016

Una tutoría diferente: hablemos con los alumnos de sexting, cyberbullying y grooming



EDUCADORES | 15-JUN-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC, ¿por dónde empiezo? (III), la red wifi

Programa Jornadas Escolares

- Jornadas gratuitas en centros.
- Dirigidas principalmente a educadores.
- Se les capacita para la impartición de unidades didácticas.

Materiales didácticos disponibles



Privacidad, identidad digital y reputación

Por lo general es difícil para niños/as y adolescentes pensar en términos de futuro y ser conscientes de las consecuencias de sus actos en Internet. Partimos de la necesidad de preservar la privacidad en la red (tanto propia, como de los demás) para conocer los beneficios y los riesgos asociados a la identidad digital (la imagen que hay de nosotros en Internet).

DESCARGAR:

UNIDAD DIDÁCTICA

PRESENTACIÓN

CUÍÓN



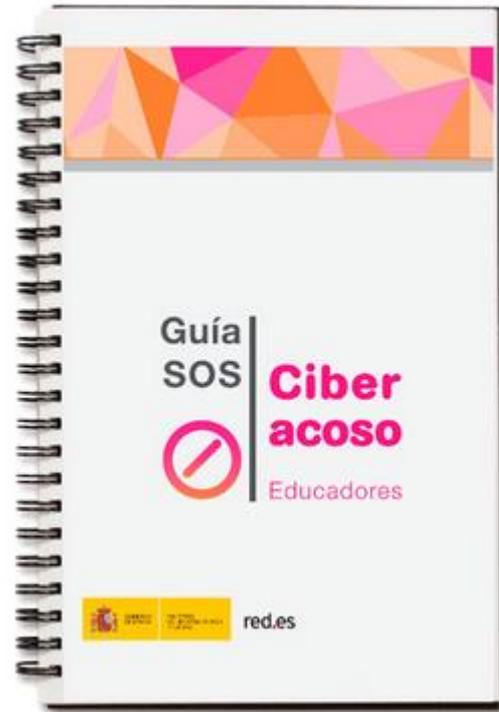
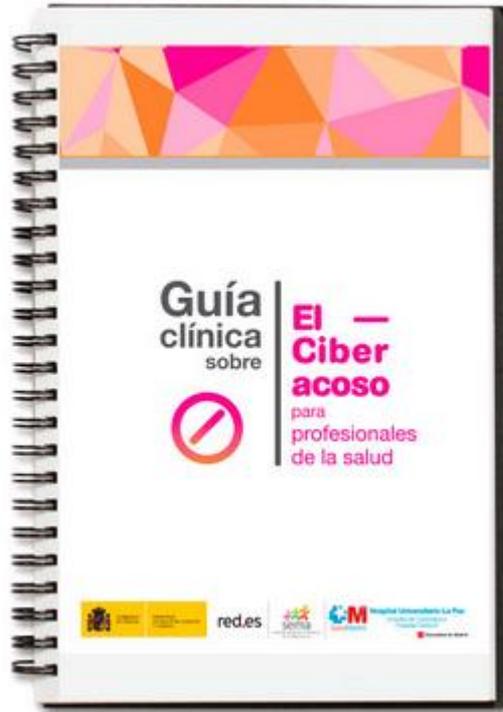
Programa Cibercooperantes

- Voluntariado para concienciar en su entorno local.
- Jornadas gratuitas en colegios, asociaciones, empresas, Ayto. etc.
- Proporcionamos recursos y acercamos oferta/demanda.



+335 Cibercooperantes adheridos
+400 Charlas realizadas
+20.000 personas sensibilizadas

Guías ciberacoso para educadores y profesionales de la salud



3. Securizando el entorno TIC

Configuración inicial



EDUCADORES | 04-MAYO-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (I)

Red local



EDUCADORES | 05-JUN-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (II), la red local

Red wi-fi



EDUCADORES | 05-JUN-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (III), la red wifi

Equipos



EDUCADORES | 21-JUL-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (IV): los equipos

Protocolos y mantenimiento



EDUCADORES | 04-AGO-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (V), protocolos y mantenimiento

Dinamización



EDUCADORES | 07-AGO-2016

¡Oh, no!, me toca ser el coordinador TIC. ¿por dónde empiezo? (VI), dinamización TIC

Otros recursos de utilidad



GUÍAS • **HERRAMIENTAS** • RECURSOS



**CATÁLOGO completo
de HERRAMIENTAS de
CONTROL PARENTAL**



Qustodio

Por tu seguridad
esta aplicación se
ha restringido

Qustodio ha prevenido acceso a
la aplicación.



SecureKids



YouTube

Aplicación bloqueada



¿Qué podemos hacer con los alumnos?



Materiales didácticos



Sabes elegir

La responsabilidad y el espíritu crítico son capacidades esenciales para los menores. Reforzarlas les ayudará a contrastar la información de Internet, reflexionar antes de aceptar contactos y reaccionar frente a los problemas que surjan.

Sesiones:

- 5.1. Esto es un fake
- 5.2. Contactos y redes sociales

DESCARGAR:

UNIDAD DIDÁCTICA 5, SABES ELEGIR

El comecocos de la ciberseguridad

1 ¿Con quién puedes compartir tus contraseñas?
Con nadie. Ni siquiera con tu mejor amiga/o/a. ¡Y si un día os enfadáis?

2 Lo que compartes en redes sociales ¿solo lo ven tus amigos/as?
Revisa tus opciones de privacidad y tu lista de contactos.

3 ¿Qué haces para que a tu móvil no le entren virus?
Instalar un antivirus, actualizarlo y descargar apps solo desde la tienda oficial con ayuda de tus padres. Siempre que tengas dudas habla con ellos (o con la Policía).

4 ¿Insultar a un compañero por Internet o con el móvil?
Habla con él/ella para apoyarle. dile al resto que dejen de molestarle y guéñatele a tus padres. Buscad juntos información en webs oficiales. En Internet no todo es cierto.

5 ¿Cómo debe ser una contraseña segura?
Larga. Contener mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. No incluir ni palabras ni fechas de nacimiento, teléfonos... ¡No uses siempre la misma!

6 ¿Te encuentras algo raro o que te hace sentir mal en Internet?
Pídele ayuda a tus padres. Buscad juntos información en webs oficiales. En Internet no todo es cierto.

7 ¿Pondrías "cualquier foto tuya a la puerta del cole"? ¿en Internet?
Cuando compartes algo no sabes con seguridad quién acabará viéndolo: familiares, vecinos, desconocidos...

8 ¿Dónde les das a tus padres que se informen sobre seguridad en Internet?
En la web www.is4k.es hay gran cantidad de información y recursos (cursos, guías, juegos, herramientas).

is4k INTERNET SEGURA FORKiDS

ORDENADORES

TABLETS

TELÉFONOS

VIDEOJUEGOS

¿Cómo jugar? (por parejas o en pequeños grupos)

1. Introduce los dedos en el "comecocos" (pulgar e índice de cada mano).
2. Ábrelo y ciérralo alternativamente tantas veces como quieras (por ej. una por cada sílaba de una palabra o frase "or-de-na-do-res").
3. Pide a tu compañero/a que te haga una pregunta de las 4 que aparecen.
4. ¡Responde adecuadamente!
5. Los demás, ¡valorad la respuesta!
6. Comprobad la solución propuesta debajo de la pregunta, ¿estamos de acuerdo?



Arboles de decisión



iReflexiona sobre tus contactos!

¿Les conoces a todos?



¿Por qué son tus amigos online si no les conoces?

¿Hay algún problema si les borras?



Bórrales

Ten sólo contactos que conozcas y en los que confíes. Para más información sobre cómo **controlar las listas de amigos** y cómo **bloquear o borrar contactos** consulta los consejos de IS4K en www.is4k.es



Visita www.facebook.com/help/friends/lists para más información sobre **cómo hacerlo** en Facebook



Si realmente no te sientes a gusto borrándoles es posible usar la **configuración de privacidad** para **controlar y limitar** lo que pueden ver



¿Es inteligente compartir tanta información con tanta gente? **Piensa si necesitas cambiar algo**. Para más información visita la web de Insafe www.saferinternet.org y de IS4K www.is4k.es



Valora si eso es prudente. **Piensa en el contenido** que estás compartiendo y si podría **malinterpretarse** por otros. Recuerda que puede ser difícil entender el contexto del contenido en internet.



¿Todos tus amigos tienen el mismo nivel de acceso?

P.e. ¿todos pueden ver lo mismo?



¿Es eso correcto?

Fuera de internet... ¿compartirías cualquier cosa con toda esa gente que tienes agregada?



¡Bien!

Es una elección sensata, sigue comprobando **tus opciones de privacidad** y haz los cambios que creas necesarios.



iPiensa en cómo protegerte en Internet!

Alguien te está acosando en redes sociales. ¿Sabes quiénes han enviado los mensajes?



¿Puedes hablar con ellos y decirles cómo te sientes?



¿Sabes cómo denunciar el contenido ante el administrador del servicio?



Pídeles que **borren el contenido**. Explicales por qué no te gusta. ¿Acabó esto con el acoso?



¡Bien!
Denuncia el contenido
Aporta tanta información como puedas, incluyendo URL y capturas de pantallas si es posible.

Valora **bloquearles**, así no tienes que ver su contenido. **Denúnciales** ante el administrador del servicio y pide ayuda a un adulto de confianza. ¿Acabó esto con el acoso?



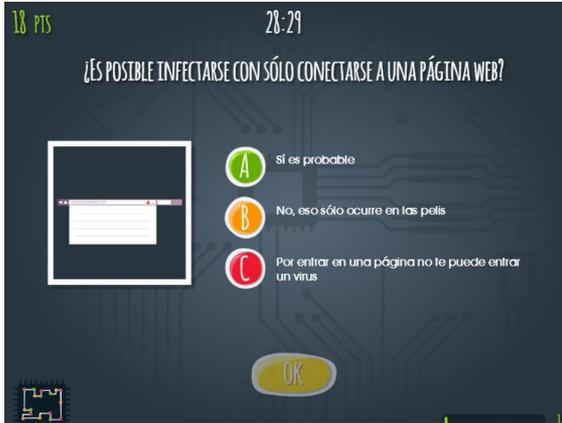
Contacta con tu línea de ayuda nacional en www.saferinternet.org y en www.is4k.es para más información sobre cómo denunciar contenido dañino.

¡Bien!
Recuerda tratar siempre a los demás del mismo modo que quieres que te traten

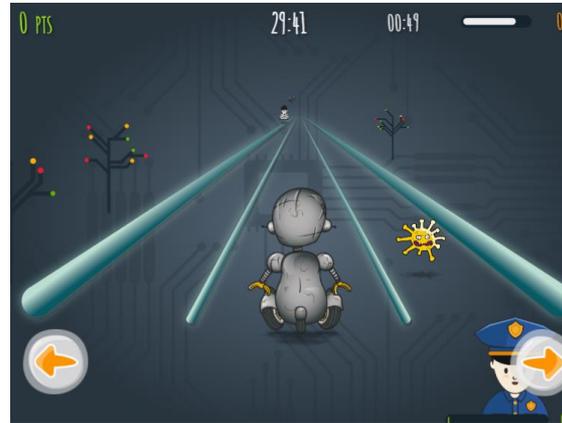
Sigue, ¡no te rindas!
El ciberbullying no se puede tolerar. Visita tu línea de ayuda nacional en Insafe, www.is4k.es, que podrá darte más consejos y ayuda para acabar con el ciberacoso

Juego: Cyberscouts

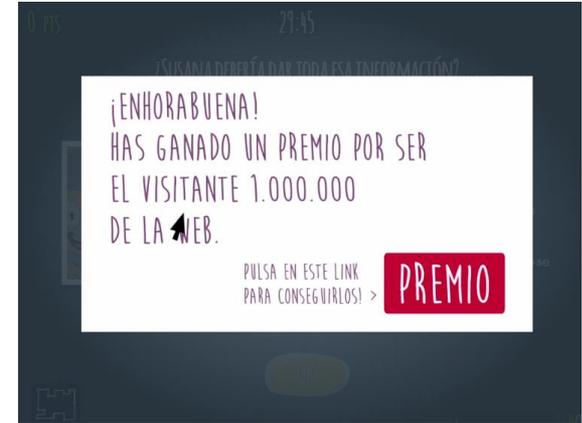
Preguntas



Juegos



Vídeos



<https://cyberscouts.osi.es/>

Resumiendo...

Adaptación de normas de convivencia

CIBERACOSO | CONSEJOS | GROOMING



EDUCADORES | 19-OCT-2016

El alumnado ya es digital, ¿y nuestro plan de convivencia?

Formación comunidad educativa

MATERIALES DIDÁCTICOS



De cara a facilitar a la comunidad educativa herramientas gratuitas con las que trabajar el uso seguro y responsable de Internet con alumnado y familias, desde Internet Segura for Kids se ha sobre las principales problemáticas relacionadas con el uso de Internet p

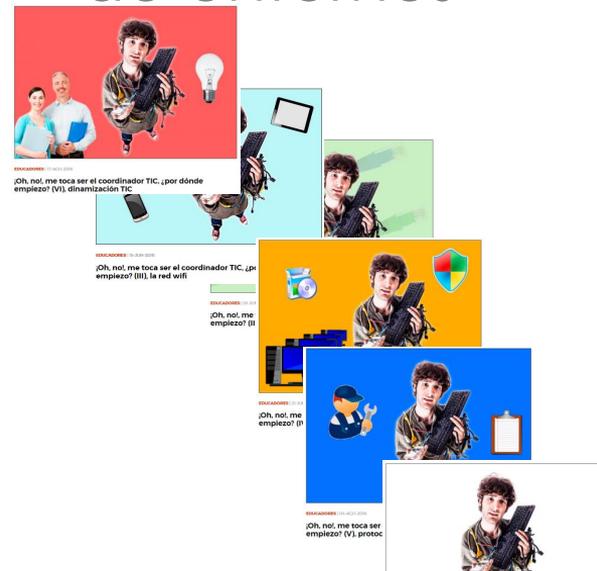
Los materiales disponibles para cada temática se dividen en:

- **Unidades Didácticas:** Un recurso para trabajar en el aula, donde se incluye metodología, recursos y actividades.
- **Presentaciones de sensibilización:** Exposición completa de diapositivas didáctico en una sesión de trabajo.
- **Guiones de apoyo:** Guía explicativa de la presentación, con información puntual en práctica.

Cofinanciada por la Unión Europea
Mecanismo «Conectar Europa»
mecanismo «Conectar Europa»

Guía SOS
Ciberacoso
Educadores

Securización de entornos



Más asistencia en línea →



LÍNEA DE AYUDA

¿Qué recursos ofrecer a las familias?



Juego: Hackers vs Cybercrock



¡Ayuda a Sergio a proteger su casa del Cybercrock resolviendo minijuegos!

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play

is4k INTERNET
SEGURA
FOR KiDS

Pactos familiares



Modelo de contrato familiar para el buen uso de tu móvil
<https://www.is4k.es/>

CONTRATO FAMILIAR para el BUEN USO de tu MÓVIL

¡DISFRUTA con tu nuevo MÓVIL! Ahora, vamos a ponernos de acuerdo en cómo utilizarlo adecuadamente...

En _____, a ____ de _____ de _____

Yo (hij@), _____, me comprometo a:

HACER UN USO RESPONSABLE

1. Utilizar únicamente las siguientes **aplicaciones** y/o sitios **web**, y **no instalar** ninguna otra sin consultarlo antes con mis padres:

_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

2. Llamar sólo a familiares y **amig@s** que conozcan mis padres, sin sobrepasar los límites de

En _____, a _____ de _____ de _____

NOS COMPROMETEMOS A COMPARTIR EL USO DE LOS SIGUIENTES DISPOSITIVOS FAMILIARES DE MANERA SEGURA Y RESPONSABLE

/ /

NOS ORGANIZAMOS

1. Repartimos el tiempo diario de uso de los dispositivos **priorizando** las tareas de: trabajo ★★★★★ / deberes ★★★ / comunicación ★★ / ocio ★
2. Acordamos un máximo de _____ horas/minutos de uso diarios por persona.

Guía de mediación parental

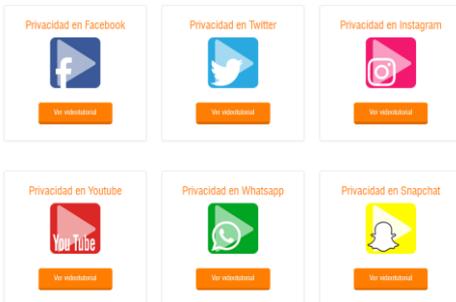


- Estrategias de mediación parental
 - La mediación activa: supervisión, acompañamiento y orientación 5
 - La mediación restrictiva: establecer reglas sobre el uso de Internet
- Recomendaciones por grupos de edad
- Cómo responder ante un incidente

Guía de privacidad



PRIVACIDAD Y SEGURIDAD EN INTERNET



FICHA 1 PRIVACIDAD Y SEGURIDAD EN INTERNET Tus dispositivos almacenan mucha **información privada** ¿Te habías parado a pensarlo?

"Estaba junto a la puerta del tren volviendo del trabajo aprovechando el viaje para hacer unas gestiones bancarias con la app de mi banco cuando el tren se detuvo en una estación y justo antes de que reemprendiera su marcha, en el momento en que las puertas comenzaban a cerrarse, alguien cogió mi móvil y me lo arrancó de las manos."



Uno de los principales motivos para proteger nuestros dispositivos móviles es salvaguardar nuestra información personal y la de aquellas personas con las que nos comunicamos: contactos, fotografías, videos, correos electrónicos, etc., y que no nos gustara perder o que cayesen en manos de terceros.

Debes proteger adecuadamente tus dispositivos ¿Sabes por qué?



- ◆ Es obvio que si pierdes o te roban el móvil te quedas sin la información.
- ◆ Una app maliciosa puede ser capaz de eliminar o utilizar tus datos sin que lo sepas.
- ◆ Las redes wifi públicas (aeropuertos, cafeterías, bibliotecas, etc.) pueden no ser seguras ya que, o no cifran la información que se transmite a través de ellas, por lo que cualquier usuario conectado con ciertos conocimientos podría hacerse con ella, o porque desconocemos quién está conectado a esa misma red y con qué fines.

Consejos y recomendaciones



Información cifrada herramientas de seguridad copias de seguridad descargas seguras revisar comentarios instalar antivirus

El riesgo de pérdida o robo siempre va a existir. Por tanto:

- ◆ Utiliza un código de desbloqueo de la pantalla (código numérico o patrón) y **cifra la información** para que si esta situación se produce, dificultes el acceso a la pantalla que acabe con el dispositivo en sus manos.
- ◆ Haz uso de **herramientas de seguridad** que te ayudarán a localizar el dispositivo, bloquearlo e incluso eliminar la información almacenada en él.
- ◆ Realiza **copias de seguridad** en otro soporte para que, pase lo que pase, no pierdas la información almacenada en el móvil o tableta.

En el dispositivo, sólo aplicaciones seguras:

- ◆ Descárgalas únicamente a través de los canales oficiales de los fabricantes. Así te aseguras de que las aplicaciones han sido revisadas tanto por ellos como por los usuarios.
- ◆ Revisa previamente la **valoración y los comentarios** que los usuarios han hecho sobre una determinada app. Cuando se comporta mal o de manera sospechosa, los propios usuarios se encargan de reflejarlo en los comentarios.
 - ◆ Instala una **herramienta antivirus** para que detecte posibles apps maliciosas que se intenten clonar en tu dispositivo.

Cuidado con las redes wifi públicas a las que te conectas. Si las usas:

- ◆ No intercambies información privada o confidencial.
- ◆ No te conectes al servicio de banca online.
- ◆ No realices compras.

<https://www.osi.es>

¡Participa en IS4K!



<https://www.is4k.es>



contacto@is4k.es



Internet Segura for Kids



@is4k