

- Ten presente que no puedes controlar el destino de los archivos que cuelgas en Internet o mandas a tus amigos. No podrás conocer dónde acabarán las fotos o videos que le mandes a alguien.

- Si estás chateando y se abre una ventana diciendo que alguien quiere chatear contigo y no lo conoces, cierra la ventana inmediatamente.

- Si realizas videoconferencia con tus amigos, tapa el objetivo de la Webcam cuando no la estés utilizando.

Cuida de tu ordenador

Para navegar seguro por Internet, el ordenador debe estar de cualquier ataque:

- Ten cuidado con lo que te descargas en la red, pues podría tratarse de un archivo infectado por virus o programas espía.
- Analiza con el antivirus todos los archivos que descargas.
- No aceptes descargar archivos que te lleguen navegando por Internet o a través del correo electrónico si no conoces quien te lo envía o el sitio web es sospechoso.
- Pasa el antivirus de vez en cuando para verificar que tu ordenador está limpio de virus.

Habla con tus padres

A veces nos da la sensación de que nuestros padres están en contra nuestra, pero eso no es así, si necesitamos ayuda no dudarán ni un segundo:

- Ellos quieren lo mejor para ti y siempre van a ayudarte si se lo pides.
- Si quieres quedar en persona con alguien que hayas conocido en la Red, díselo a tus padres y pídeles que te acompañen cuando os encontréis. Recuerda que las personas en Internet no son siempre quienes dicen ser.



Recuerda...

Internet, ver la tele, jugar con la videoconsola o utilizar el móvil puede ser muy divertido si lo hacemos de forma inteligente, pero no olvides que hay muchas cosas divertidas que se pueden hacer: como andar en bicicleta, patinar, practicar deportes, jugar con los amigos y miles de actividades para pasárnoslo bien en vez de estar todo el día frente a la tele, el ordenador o la videoconsola.

Si en algún momento vives alguna situación que te hace sentir mal, cuéntaselo a alguien de confianza: tu hermano/a mayor, tus padres o algún profe con el que te lleves bien; seguro que ellos pueden ayudarte. También puedes denunciarlo anónimamente a través de la organización **PROTÉGELES** enviando un correo electrónico a: **contacto@protegeles.com** o llamando al **91 740 00 19**.

+ INFORMACION EN:
Tel. 902 425 200
aprende@jcyll.es



ESTRATEGIA REGIONAL PARA LA SOCIEDAD DIGITAL DEL CONOCIMIENTO. CONSEJERÍA DE FOMENTO.



<Descubre las Nuevas Tecnologí@s>

INTERNET

Internet es como un gran bazar en el que puedes encontrar de todo, intercambiar, comprar, hablar con otros, pero también debes tomar precauciones para que nadie te venda gato por liebre, ni tampoco creerte todo lo que te cuenten. Para navegar por Internet simplemente hay que tomar una serie de precauciones, si las tienes en cuenta la experiencia puede ser maravillosa.

Internet es genial

- Para conocer a chicos de otras partes y hacer nuevos colegas.
- Para buscar información a la hora de realizar un trabajo.
- Para aprender cosas sobre cualquier tema.
- Para pasártelo bien.

Protege tu privacidad

Preserva tu información personal de "intrusos" desconocidos cuyas intenciones desconoces:

- No des tus datos personales a nadie: nombre, dirección o teléfono, ni rellenes formularios en Internet.
- No compartas tus contraseñas con nadie, ni siquiera aquellos que digan ser tus amigos. Nunca sabes quién está al otro lado de la Red.
- No abras e-mails de gente que no conoces.
- Controla tu lista de contactos de mensajería y no permitas el acceso a desconocidos, igual que no les permitirías el acceso a tu casa.
- No respondas a mensajes falsos, ni a cadenas de correos.



Cibernautas expertos

Seguro que conoces Internet y su funcionamiento como la palma de tu mano, pero es importante demostrarlo:

- Recuerda utilizar las normas de uso de Internet: no escribir en mayúsculas (equivale a gritar), publicar datos falsos, usar tacos, etc. sino será un "lamer" para el resto.

- Evitar provocar a otros usuarios, con insultos, tocando ciertos temas, etc.

- No pretendas ser alguien que no eres.

- No publiques nada en tu Blog que pueda identificarte a ti o a tus amigos.

Demuestra tu inteligencia y personalidad

A veces dejarnos llevar por la corriente resulta más fácil que revelarse contra aquello que nosotros sabemos que no está bien, aunque lo haga todo el mundo.

- Participar en los chats puede ser divertido pero si alguien te hace sentir incómodo sal de la página.

- Si quieres comprar algo en Internet hazlo siempre con el permiso de tus padres.

- Si alguien te propone hacer algo que está mal di que "no". Demuestra que eres una persona fuerte y responsable

- No creas todo lo que lees en Internet. Si tienes dudas consulta la fuente de información o a un adulto.



TELÉFONOS MÓVILES

- Los móviles de nueva generación nos permiten sacar fotos y vídeos, navegar por Internet, escuchar música, etc. Pero es importante tener ciertos consejos en mente.

El respeto es lo primero

- En todo momento hay que tener en cuenta las normas de conducta que nos inculcan nuestros padres y educadores.

- Respeta a los demás: para fotografiar o grabar en video a alguien hay que tener su autorización. Trata a los demás como te gustaría que te tratasen a ti.

- Evita las bromas con el móvil: no tienen ninguna gracia.

- Nunca utilices la llamada de emergencia de los móviles para gastar una broma. Pones vidas en peligro.

- Si estás en un lugar silencioso, como una biblioteca o en el cine, no olvides silenciar el volumen del móvil.

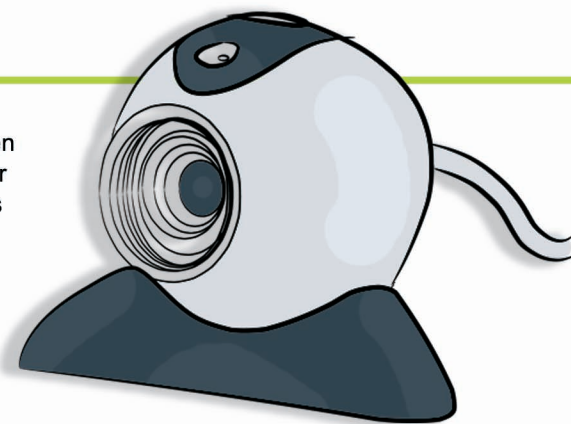
Utiliza la cabeza

- Demuestra tu inteligencia y saldrás ganando

- Usa el móvil para las llamadas realmente necesarias y no te eternices hablando. Controla el gasto para que tus padres confíen en ti.

- Cuidado con las llamadas entrantes que no conozcas.

- No facilites tu número de teléfono a nadie que no conozcas bien.



TELEVISIÓN Y VIDEOJUEGOS

- La televisión y los videojuegos son dos elementos más de diversión en nuestra vida diaria.

- Estamos tan acostumbrados a ellos desde pequeños que no prestamos atención a algunos detalles que pueden perjudicarnos.

La tele no siempre dice la verdad

- Como con Internet, es importante que no siempre creamos todo lo que escuchamos o vemos. Hay que ser críticos con la información que nos llega.

- La televisión es un medio de llegar al público en general y, en ocasiones, publicistas y determinada información tratan de manipular la realidad para hacernos creer situaciones que no son así o por lo menos no del todo.

- Cuestiona toda la información que te llegue a través de la televisión, no todo es verdad.

- Busca otros canales de información como la prensa, libros en bibliotecas, artículos de Internet para comparar la información.



Los videojuegos pueden ser divertidos pero...

es necesario tener algunas precauciones para no toparnos con sorpresas inesperadas.

- Recuerda que las tiendas de videojuegos no siempre los tienen colocados de acuerdo a la edad, sino más bien al tipo de plataforma o temática. Revisa el rango de edad recomendado porque puedes encontrarte con sorpresas desagradables.

- Revisa las clasificaciones de los juegos para asegurarte de qué es lo que estás comprando.

- Comparte tu tiempo de juego con otros amigos. Siempre es más divertido jugar con más gente.

