

Aguilar de Campoo, 11 de Enero de 2019

Estimado profesor:

Es una gran satisfacción ponernos de nuevo en contacto con usted y su centro de enseñanza para presentarle una de las acciones del **Plan de Acción en materia de Responsabilidad Social** en el que la empresa Galletas Gullón se encuentra inmersa, siendo uno de sus objetivos primordiales la **vida sana**, el **compromiso social** y el **respeto al medioambiente**.

Por la preocupación que tenemos en cuestiones de **salud**, y por el **compromiso** con los más pequeños, Galletas Gullón tiene previsto realizar un **total de 35 desayunos saludables** diseñados para centros escolares en la provincia de Palencia, que cuentan con el éxito y experiencia de ediciones anteriores.

El proyecto consiste en la realización de un **desayuno saludable con los escolares**, basado en una actividad teórico – práctica, que incluye un desayuno. Los objetivos que se pretenden alcanzar son:

- Identificar en qué consiste un desayuno saludable y su importancia para la salud.
- Potenciar en su vida cotidiana el hábito del desayuno saludable y la práctica de ejercicio físico, como componentes fundamentales para llevar a cabo una vida sana.
- Reforzar los conocimientos y las actitudes de los escolares hacia un desayuno saludable.
- Aprender a través del juego y la diversión, aspectos básicos de una alimentación sana.

La actividad tiene una duración de 1,5 horas y se realiza en el propio centro escolar participante.

Las **actividades** que incluye y las **necesidades** son:

- **1ª parte:** Desarrollo de un desayuno saludable, compuesto con un vaso de leche, galletas y una pieza de fruta. Necesario contar con una sala amplia tipo comedor, adecuada así como menaje para el desayuno.
- **2ª parte:** Actividad teórico – práctica realizada en el aula, con el apoyo de una presentación interactiva y fichas educativas. Es necesario contar con pizarra digital o proyector.

Desde Galletas Gullón nos gustaría contar con su participación en el proyecto. Adjunto a la presente carta se incluye un **formulario de pre inscripción** en la actividad. La fecha prevista de realización será durante el 2º trimestre del curso. Los centros interesados en realizar el desayuno saludable deberán remitir el formulario de pre inscripción **antes del 22 de enero de 2019**, al correo electrónico [giovanna@dynamyca.com](mailto:giovanna@dynamyca.com).

Para ampliar cualquier información, puede ponerse en contacto con la empresa coordinadora Dynamyca Sostenible en el teléfono 979 10 68 56.

Sin otro particular y esperando que esta propuesta sea de su interés, reciba un cordial saludo.

Juan Miguel Martínez Gabaldón  
Director General de Galletas Gullón S.A.

Sabino Herrero del Campo  
Director Provincial de Educación