

ESSD 2018 FÁCIL EN TU CENTRO

INTRODUCCIÓN

Estimado educador / responsable de centros educativos. Este documento quiere ser una guía fácil para quitar el vértigo y miedo que puede suponer para cualquier centro educativo formar parte del Día Europeo del Deporte Escolar 2018 (viernes 28 de septiembre 2018).

Vamos a proponerte un pequeño cronograma de actuaciones para que te sirva de guía, sin la obligatoriedad de que tenga que ser como te estamos proponiendo.

Ya tienes disponible la Guía de Organización del Día “ESSD Toolkit” así como diversos recursos para la comunicación e imagen en la página oficial del ESSD: www.essd.eu. Selecciona tu idioma (ES para español) en la esquina superior derecha y accede a los recursos mediante el menú desplegable de la izquierda.

ORGANIZANDO MI DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR

FASE	DESCRIPCIÓN	RECURSOS	FECHA
0	Inscripción del centro	www.essd.eu	Desde el 7 de junio 2018
1	Presentación al claustro	Guía fácil / Guía de Organización / www.educacondesporte.org/essd	10/09/18
2	Predefinición de actividades del día	Guía de Organización	Hasta 15/09/18
3	Presentación a alumnos	Guía fácil / Guía de Organización / www.educacondesporte.org/essd	10-14/09/17
4	Selección de equipo organizador	(personal de centro, alumnos, familias...)	17/09/18
5	Elaboración de programa, posters, recursos web y redes sociales	Formatos poster, banner, twitter de ESSD	18-21/09/18
6	Presentación a padres	Formatos poster, banner, twitter de ESSD	18-21/09/18
7	Actividades paralelas	Si el colegio opta por la investigación sobre actividad física y salud de los alumnos o el concurso de vídeos.	24/09 a 12/10/18
8	Desarrollo del Día	Guía de Organización	28/09/18
9	Conclusiones	www.essd.eu	Hasta 08/10/18



EL DÍA 28 DE SEPTIEMBRE, ¿QUÉ HAGO?

Al inicio del día:

Convoco a la Comunidad Educativa en el patio/pabellón/una sala del colegio a primera hora y presentamos un power point sobre la situación actual de los menores y la necesidad de llevar una vida saludable, activa e interiorizar los valores del deporte. Puedo elaborar un power point con el formato disponible en www.essd.eu usando los datos que aparece en la Guía. Podremos leer entre profesores, alumnos y familias la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud como documento que reafirma nuestra voluntad por trabajar juntos hacia unos estilos de vida más saludables. La carta se puede descargar en www.educacondesporte.org/carta).

Durante el descanso de clases de la mañana o mediodía:

Actividades deportivo-participativas para todos los alumnos. Es importante que todos puedan participar. Mezclemos diferentes edades, seamos creativos. Juguemos a cosas tradicionales (salto de la comba, carreras de sacos...), dividamos el patio en diferentes “estaciones” donde hagamos diferentes actividades. El premio es pasarlo bien.

Para finalizar el día:

Reunámonos todos y, uniendo las manos, entonemos el himno del colegio (si tenemos), escuchemos el himno olímpico o una canción que nos guste (¿BSO de Carros de Fuego?).

Y siempre, siempre:

Hagamos fotos, enviemos tweets, grabemos algún vídeo.

MÁS INFORMACIÓN:

Coordinación del Día Europeo del Deporte Escolar en España:

Deporte para la Educación y la Salud

www.educacondesporte.org/essd o www.essd.eu

atencion@educacondesporte.org