

“OJO CON TU PANTALLA”

Estimado/a Director/a del centro,

Desde el **Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León** nos gustaría seguir difundiendo la campaña para los alumnos de Primaria y Secundaria en Castilla y León, con la que se pretende concienciar a los padres y profesores sobre la importancia de **la fatiga visual que puede causar el uso de dispositivos electrónicos** y las normas de higiene visual para poder evitarlo.

Para ello adjuntamos un material por parte del Colegio de Ópticos-Optometristas (COOCYL), que consiste en un **poster** con una serie de consejos de higiene y ergonomía visual **“8 CONSEJOS PARA LEER EN PANTALLAS”**, para que se coloquen **en las aulas de los colegios públicos y concertados** de todas las provincias de Castilla y León de los cursos **de 4º, 5º, 6º de Educación Primaria y 1º, 2º, 3º y 4º de Educación secundaria** y estén a disposición de profesores y alumnos.

Además, en dicho poster existe un **enlace a una página web** para que los alumnos puedan consultar todos esos consejos también en sus casas junto con sus padres a través de unas “gafas de realidad virtual” que podrán recoger en los establecimientos sanitarios de óptica de Castilla y León.

Desde COOYL se recalca la conveniencia de que padres y profesores presten atención a la salud visual de los niños. Por ello, siempre recomendamos **acudir a un profesional sanitario óptico-optometrista ante cualquier signo o síntoma de fatiga visual**.

Esperamos su colaboración y estamos a su disposición para cualquier duda o sugerencia que estimen conveniente.

Un cordial saludo.

Colegio de Ópticos-Optometristas de Castilla y León.