

Valladolid, 4 de septiembre de 2023

Sr/a Director/a:

En el momento actual la **educación para la salud** de toda la comunidad educativa y de la sociedad en general debe ser una prioridad para todas las administraciones. En este sentido la Consejería de Educación y la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, ofrecen anualmente a todos los centros educativos, programas acreditados de prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas, para trabajar con el alumnado en las edades críticas, justo antes del potencial contacto con las sustancias y antes de que los consumos puedan consolidarse. Los programas potencian **habilidades intrapersonales y sociales que favorecen la elección de conductas saludables** y facilitan la prevención de la violencia, el acoso, el absentismo, u otras conductas problemáticas. Y que están incluidos en la línea relativa, a la prevención del consumo de sustancias adictivas, del Proyecto de Innovación Educativa Escuelas Saludables de Castilla y León, gestionado por este centro directivo, que se ha implantado en el curso anterior 2022-23, con la finalidad de potenciar los hábitos saludables en la escuela. con el objetivo de hacer de los centros educativos lugares donde se cultive el bienestar integral.

Un año más, nos ponemos en contacto, para animar a su **centro educativo y a los tutores** a participar en los programas de prevención escolar de calidad: **Discover** (5º- 6º de Primaria y toda la ESO), **Construyendo Salud** (1º- 2º de ESO), y **Unplugged** (1º- 2º de ESO). La participación en estos programas precisa de una formación inicial a través del Centro Superior de Formación del Profesorado y en colaboración con el Comisionado Regional para la Droga. Además, es clave para fortalecer su implantación y continuidad, la inclusión de los programas en el Proyecto Educativo del Centro y en la Programación Anual.

Asimismo, destacamos las actuaciones de **refuerzo extraescolar**, directamente vinculadas al Discover y Construyendo Salud para 5º- 6º de Educación Primaria (**¿Te Apuntas?**) y para 1º y 2º de Educación Secundaria (**¿Vivir el Momento?**) desarrolladas por técnicos de prevención de la Asociación Deporte y Vida a las cuales también se pueden sumar.

Estos programas también cuentan con actuaciones que trabajan con **familias** de niños de 9 a 16 años, mediante los programas **Moneo** y **Dédalo**. La captación desde los centros educativos y el trabajo con ellas es un requisito para el refuerzo de cualquier conducta saludable.

La información completa de estos programas puede obtenerla a través del Asesor Técnico Docente de la Dirección Provincial de Educación, en el [Portal de Educación](#), o en la web de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, [Programas de prevención](#), donde se encuentra un video que avala el alto grado de satisfacción de la participación en estos programas.

Agradecemos, su colaboración en la difusión de estos programas al profesorado y familias de su centro y esperamos contar con su apoyo para el desarrollo de estos durante el curso escolar 2023-2024.

DIRECTOR GENERAL DE INNOVACIÓN Y
FORMACIÓN DEL PROFESORADO



Fdo.: Luis Domingo González Núñez

COMISIONADA REGIONAL PARA LA DROGA



Fdo.: Esperanza Vázquez Boyero