Material de Apoyo

A-D REGISTRO FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO



(Poner x donde corresponda)

INDIVIDUALES	TRASTORN	Trastornos psiquiátricos: Trastorno depresivo grave., ansiedad, trastorno bipolar, etc.	
		Trastornos por consumo de alcohol y otras sustancias.	
	DE PERSONALIDAD	Sentimientos de desesperanza.	
		Mecanismos de defensa desadaptativos.	
		Baja autoestima.	
		Baja tolerancia a la frustración.	
		Baja tolerancia al malestar emocional.	
		Inhibición emocional.	
		Ira y hostilidad.	
		Sensibilidad a la crítica de los demás.	
		Preocupaciones, pensamientos obsesivos.	
		Rigidez de pensamiento.	
		Escasa habilidad en la resolución de problemas.	
		Falta de habilidades sociales.	
		Comportamiento antisocial, conductas inestables, agresivas o impulsivas.	
		Sobregeneralización en el recuerdo autobiográfico y el perfeccionismo.	
		Distorsiones cognitivas.	
		Impulsividad.	
		Neuroticismo.	
		Expectativas irreales o ilusorias.	
	OTROS FACTOREES	Intentos previos de suicidio.	
		Autolesiones.	
		Situaciones vitales estresantes (abusos sexuales, maltrato físico, psicológico..).	
		Procesos de tránsito en la identidad sexual o de expresión de la orientación sexual no aceptados por el entorno.	
		Enfermedades físicas, discapacidad o dolor crónico.	
		Autolesiones.	

SOCIO FAMILIARES	Antecedentes familiares de suicidio.	
	Historia de maltrato, agresión, negligencia o abuso sexual.	
	Apego inseguro en la infancia. Carencia de cuidados y atención al niño o adolescente.	
	Comunicación pobre en el entorno familiar. No se abordan problemas emocionales en el seno familiar.	
	Problemas de salud mental de los padres.	
	Consumo de sustancias de abuso en el ámbito familiar.	
	Pérdidas o separaciones de personas importantes.	
	Situación socioeconómica de riesgo: precariedad laboral, trabajos no cualificados poco gratificantes, desempleo.	
	Presencia de factores estresores en la familia (ejemplo: conflictividad familiar, problemas de salud en la familia, hostilidad, rigidez excesiva..).	
	Menores incluidos en sistemas de protección.	
	Rechazo a la orientación sexual.	
	Relaciones tóxicas.	
	Acontecimientos vitales estresantes (ej. muerte de un ser querido, accidentes, enfermedades…).	
	Falta de apoyo familiar, rigidez en creencias, familias desestructuradas.	
	Familia con altos niveles de exigencia y perfeccionismo.	
CONTEXTO EDUCATIVO	Situaciones de rechazo, hostilidad, acoso por parte de iguales (acoso escolar, ciberbullying).	
	Problemas con el grupo de iguales (peleas, rupturas amorosas, cambio de grupos).	
	Agresores en acoso escolar.	
	Ausencia de vínculos, falta de integración y cohesión con los iguales y con los adultos.	
	Fracaso escolar y dificultades académicas.	
	Poseer un elevado nivel de autoexigencia escolar.	

	Estigmatización después de un intento de suicidio, por desconocimiento de cómo actuar.	
	Silencio por miedo irreal a impulsar una nueva conducta suicida, por parte del alumnado y educadores.	
	Alumno/a con necesidades educativas especiales.	
	Ansiedad/incomodidad en profesores y/o compañeros/as del alumno/a.	
OTROS	Riesgos asociados al entorno digital y redes sociales.	
	Rechazo por condiciones de raza, lugar de procedencia, género, orientación sexual, estatus socioeconómico.	
	Situación de desarraigo sociocultural.	
	Ausencia o pérdida de una red social de apoyo, aislamiento social, dificultades para relacionarse (redes sociales, ansiedad social).	
	Falta de información en torno al suicidio y estigmatización.	
	Estigma asociado con pedir ayuda, sienten culpabilidad o vergüenza, experimentan sentimientos de inutilidad o presentan baja autoestima.	
	Exposición a la muerte por suicidio de otros.	
	Ausencia de apoyo de personas relevantes (pareja, amigos, familia...).	

OTROS: (Anota lo que corresponda)