Material de Apoyo

A-F REGISTRO SEÑALES ALERTA. AUTOLESIONES.

(Poner x donde corresponda)

FÍSICAS	Cicatrices, cortes, marcas de quemaduras en brazos, piernas y abdomen. Frecuentes e inexplicables.	
	Informes frecuentes de daño accidental.	
	Falta de energía.	
ASPECTO PERSONAL	Llevar ropa que cubre todo el cuerpo o que no es adecuada para la época.	
	Manchas de sangre en la ropa.	
CONDUCTUAL	No quiere enseñar el cuerpo delante de otras personas.	
	Ir al baño con mucha frecuencia. O encerrarse en él frecuentemente.	
	Abuso repentino de sustancias.	
	Comportamientos desadaptativos o de riesgo.	
VARIABLES PSICOLÓGICAS	Signos de depresión, o ira, irritabilidad, desesperanza.	
	Falta de interés por actividades que le gustaban.	
	Cambios de humor repentinos.	
	Baja autoestima.	
	Sentimientos de fracaso, inutilidad.	
CONTEXTO ESCOLAR	Disminución de rendimiento académico	
CONTEXTO SOCIAL	Comentar en redes sociales su intención de autolesionarse.	
	Aislamiento.	
	Abandono de actividades que habitualmente hacía.	

OTROS: (Anota lo que corresponda)