Material de Apoyo

F-F ABORDAR EL DUELO TRAS UN SUICIDIO CONSUMADO

Fuente: *"Directrices de actuación para la Prevención, Intervención y Postvención del suicidio en el entorno escolar"*. Eva Dumon & Prof. Dr. Gwendolyn Portzky. Unidad de Investigación en Suicidio – Universidad de Gante. Eurogenas 2014.

OBTENCIÓN DE DATOS

El director/a del debe primero **verificar los hechos y estar seguros de la causa oficial de la muerte** (preguntar a los padres o a los médicos, policía, juez instructor,…) dependiendo de la legislación nacional. En España, y debido a la confidencialidad que deben conservar médicos y personal jurídico, el mejor modo de obtener información oficial es a través de los padres.

Si las circunstancias que rodean a lo sucedido no están claras, el centro educativo debería comunicar que está siendo evaluado y que será comunicado tan pronto como haya más información. Admitir que hay rumores (a menudo son imprecisos) y recordar a los estudiantes que los rumores pueden ser profundamente hirientes e injustos sobre la persona fallecida, su familia y sus amigos.

CONSULTAR A LA FAMILIA

La información sobre la causa de la muerte no debería ser revelada a los estudiantes hasta que la familia haya sido consultada. Hablar sobre la muerte y el suicidio con la familia puede ser una tarea difícil para el personal del centro, que a menudo no están formados para hacer esto y la muerte y el suicidio suele ser un tema tabú, especialmente en determinadas culturas y religiones. En estos casos, considerar buscar asesoramiento profesional o ayuda.

Si la muerte ha sido declarada como un suicidio, pero la familia no quiere divulgarlo, se designará a la o las personas del centro que tengan una mejor relación con la familia para ponerse en contacto con ellos. Convendría explicarles que los compañeros/as de su hijo/a están hablando entre ellos sobre la muerte, y que sería conveniente tratar el tema en clase y con ello ayudar a mantener al resto de estudiantes a salvo de posibles conductas imitativas. Igualmente, se debe ofrecer a la familia ayuda por parte del centro educativo.

A corto plazo, hay también que encargarse de los temas administrativos como por ejemplo asegurar a la familia que no recibirá ninguna carta más del colegio (p.e. sobre el autobús escolar, o en el peor de los casos, la factura del comedor escolar…).

CÓMO AFRONTAR EL DUELO EN LA FAMILIA. Ver Guías:

- GUÍA sobre el duelo en la infancia y la adolescencia formación para madres, padres y profesorado. Material creado para la campaña del colegio de médicos de Vizcaya «el camino del duelo». Edición y publicación: Colegio de Médicos de Vizcaya 2017. https://www.cmb.eus/campana-cmb-camino-duelo-2017

- Guía para familiares en duelo por suicidio. Supervivientes. Comunidad de Madrid. Consejería de Educación, Salud y Deporte. 2018. http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM020325.pdf