

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS EN EL IESO

1. Hemorragia de nariz

Sentar a la víctima, colocar la cabeza hacia detrás y presionar la parte superior del tabique nasal. Se puede taponar con una gasa impregnada en agua oxigenada.

2. Contusión con herida

Limpia la herida con suero y taponar con una gasa estéril, previamente empapada en suero. Si es necesario, colocamos más gasas encima de la anterior.

3. Fractura no abierta y fractura abierta

Ante una fractura cerrada debemos inmovilizar la zona afectada.

En una fractura abierta, primero tenemos que limpiar la herida con suero y una gasa estéril y después hacer un vendaje.

4. Picadura de garrapata

Si se tiene la pinza “quita garrapata”, quitarla con ella; si no tienes la pinza, echar vaselina y esperar a que se suelte sola.

5. Picadura de víbora de la zona

Evitar movimiento de la víctima. Llamar al 112. Si se puede, coger a la víbora (muerta) o hacer una foto para identificarla a la hora de administrar el antídoto necesario.

6. Sospecha de traumatismo craneoencefálico

Debemos observar si hay hemorragias y estas son en los orificios naturales. Si la víctima está consciente, debemos controlar si hay dolor de cabeza, alteración en la conducta o pérdidas de memoria, cómo se encuentran las pupilas, si hay vómitos y cómo son y el tipo de sudoración.

7. Sospecha de parada cardiorrespiratoria

Comprobar en una valoración primaria si está consciente, si respira, el pulso y posibles hemorragias. Esto se realiza a través del AVDN (con alertas, verbalmente, ver si responde al dolor, por ejemplo detrás de las orejas, o si no percibe ningún estímulo).

Vemos con la maniobra frente – mentón su respiración. Si respira, le colocamos en posición lateral de seguridad. Si no respira, está en parada cardiorrespiratoria y le realizamos la reanimación cardio pulmonar.

8. Atragantamiento

Tendríamos que comprobar si es total o parcial.

- Si es parcial, tendríamos que hacer toser a la víctima e intentar extraer el objeto, utilizando el dedo índice como gancho.
- Si es total, una vez llamado al 112, tenemos que colocar a la víctima de pie, con las piernas abiertas (colocándonos nosotros detrás, apoyando nuestra pierna derecha contra la izquierda suya, a modo de sujeción para evitar su caída) y con la espalda ligeramente inclinada hacia adelante para favorecer la salida del objeto. La primera maniobra sería dar 5 golpes entre los omóplatos; si continua la obstrucción, tendremos que hacer la maniobra de Heimlich, para lo que debemos “abrazar” a la víctima por detrás, y con la mano derecha cerrada y la izquierda envolviéndola, hacer fuerza desde el abdomen hacia arriba.

9. Inconsciencia

Debemos comprobar si respira o no. En caso de que haya respiración, debemos colocar a la víctima en posición de seguridad y cambiar de lado a los 20 minutos (en caso de que no haya llegado el 112).

En caso de que la víctima no respirase, tenemos que realizar la RCP.

10. Intoxicación por humo

En estos casos los efectos nocivos no son inmediatos, sino que se presentan pasadas varias horas. Por tanto, siempre acudir a un centro de salud en donde tienen aparatos para detectar la concentración de monóxido de carbono en sangre.

11. Composición del botiquín ideal

Suero fisiológico
Agua oxigenada
Pinzas
Linterna

Gasas
Vendas
Esparadrapo
Tiritas

Tijeras corta ropa
Manta térmica
Silbato
Vaselina

Guantes
Mascarilla RCP

Puntos de aproximación
Bolsas de frío/ calor químico

12. Solicitud de administración de algún tipo de medicación por parte de algún alumno o sus padres.

Pedir a los padres que nos autoricen por escrito y, si es una medicación muy específica, con las indicaciones necesarias para su correcta administración.

En caso de no tener dicha autorización, llamaremos al 061 para que un médico nos informe y quede registrada la llamada.

13. Información correcta para el 112 y qué hacer hasta que llegue

- Maniobra PAS: proteger, avisar y socorrer.

En la llamada al 112 informar de:

- Nuestro nombre, ubicación y lo que hayamos observado en la valoración primaria.

- Lugar de localización lo más preciso posible, con detalle de la carretera y punto kilométrico, calle o vía urbana....

- Número de víctimas y estado si es posible.

- Hasta que lleguen los efectivos del 112, acompañar e intentar calmar a las víctimas.

- NUNCA COLGAR HASTA QUE NO NOS LO DIGAN.