

## ¿POR QUÉ SE OCULTA LA MENSTRUACIÓN?

### Noticia 1

La fotógrafa y poeta paquistaní **Rupi Kaur** expuso en Instagram una serie de imágenes, que bajo el título *Period*, mostraba distintas escenas de una chica en los días de su menstruación. Su idea es que hay que desmitificar y desestigmatizar los procesos normales y regulares del cuerpo femenino, con el objetivo de no avergonzarse de ellos ni rechazarlos.



Una de las fotos fue posteriormente censurada. "*Gracias, Instagram, por proporcionarme la respuesta exacta de que mi trabajo fue creado para criticar*", decía la autora tras la eliminación de la publicación

Imagen de Rupri Kaur censurada por Instagram.

### Noticia 2

Desde Noviembre de 2015 las mujeres indias tienen prohibida la entrada en un templo hindú hasta que no se invente un detector de menstruación, pues durante ese periodo se las considera impuras.

Como respuesta se inició una campaña en las redes sociales, '*Feliz por sangrar*', cuyo objetivo es luchar contra los tabúes menstruales y el sexismo al que están sujetas las mujeres

Muchas mujeres, en su mayoría jóvenes, se volcaron contra unos comentarios que consideran misóginos y arcaicos y reclamaron la naturalidad de la menstruación.

En la India, las mujeres sufren durante su periodo menstrual varias limitaciones, como la prohibición de manipular alimentos o cocinar.



En la India sólo un 12% de las mujeres tiene acceso a compresas o paños higiénicos y cerca de 200 millones carecen de información adecuada sobre la higiene durante esa época. Solo el 1,6% de ellas llevan una vida normal durante esos días

Noticia 3: Y en tierras no tan lejanas también

[http://www.eldiario.es/zonacritica/confieso-regla\\_6\\_633146692.html](http://www.eldiario.es/zonacritica/confieso-regla_6_633146692.html)

### Cuestiones

1. ¿Qué significa misógino, desestigmatizar? Busca otras palabras que no conozca su significado
2. ¿Qué opinas de la noticia 1? ¿Por qué piensas que se ha censurado esta foto?
3. ¿Qué opinas de la campaña Feliz por sangrar? En 3-4 líneas máximo explica tu opinión personal
4. De acuerdo con la noticia 2 ¿hay relación entre las prohibiciones y el bajo nivel de higiene?
5. ¿Por qué se relaciona la sangre con la impureza? ¿Por qué las mujeres se consideran impuras durante la menstruación pero no el resto de los días del ciclo?
6. Estas noticias son de La India y Pakistán, pero ¿en la sociedad española también hay tabús de este tipo? Pon algún ejemplo
7. El tabú comienza por el lenguaje, ¿qué palabras se usan en tu entorno para referirse a la menstruación? ¿Es una palabra que se usa con libertad?
8. Pregunta en tu familia, ¿qué actividades no se aconsejaban realizar a las mujeres en la época franquista durante su periodo menstrual?
9. ¿Son eficaces las campañas de este tipo en las redes sociales?
10. Indica (tres o cuatro) medidas que te parezcan adecuadas para acabar con estos tabús

<http://www.publico.es/internacional/prohiben-entrada-mujeres-templo-hindu.html>

<https://www.belelu.com/2015/03/period-el-proyecto-sobre-la-menstruacion-censurado-por-instagram/>

[http://elpais.com/elpais/2015/10/13/buenavida/1444746212\\_672743.html](http://elpais.com/elpais/2015/10/13/buenavida/1444746212_672743.html)